

Le Miz Du en rando-camping

du samedi 14 novembre 2020 au dimanche 15 novembre 2020

Philippe Denoual

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **12 (organisateur compris)**

Sous votre tente

De Maisse à la Ferté-Alais



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 36 km en 2 jours. **Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipé de masque et gel.**

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en zones Navigo)

Aller : Samedi 14 novembre (changement à Juvisy)

Paris gare de Lyon	départ	: 08h31	RER D	Trains : ROPO-BOVO
► Maisse	arrivée	: 09h52		

Retour : Dimanche 15 novembre (changement à Viry/Chatillon)

La Ferté-alais	départ	: 16h46	RER D	Trains : JOVA-LOPA
► Paris gare de Lyon	arrivée	: 17h57		

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants une semaine avant la RC

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 14 novembre : 18 km

Rassemblement du groupe à la gare de Maisse, bois de Malabri, rocher de Chatillon, le Pressoir, Boutigny/Essonne, Vayres/Essonne puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 15 novembre : 18 km

Départ matinal pour d'Huisson-Longueville, rocher Bizet, Boissy le Cutté, Orgemont, la ferté-Alais, train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Sac à dos 25 à 60 litres

Bonnes chaussures de marches étanches

Sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant

Réchaud

Gourde (s)

Lampe frontale

Pharmacie personnelle

Carte d'adhésion à la FFCAM

Carte facultative : 2316ET

Matériel de cuisine

Vêtements contre la pluie et le froid, guêtres



Inscription

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF-IDF ou à l'accueil du club. Date de début de validation **le 30 octobre 2020** selon **les modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne **les conditions générales de vente**.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>