

Bivouac en Aubrac

du samedi 22 mai 2021 au lundi 24 mai 2021

Organisateurs : Guillaume Humeau , Solène Roux	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Bivouac

Après un séjour mémorable dans le Cantal en 2019, la Covid-19 a empêché de retourner profiter en 2020 du climat rude mais enchanteur de ce magnifique massif qu'est le Massif Central.

Ce n'était que partie remise et pour 2021, nous irons randonner et bivouaquer sur les Hauts Plateaux de l'Aubrac en cette fin mai où les troupeaux vont commencer à rejoindre leurs estives.

Niveau et esprit

Cette sortie s'adresse à des randonneurs habitués à la randonnée camping itinérante en autonomie. **La difficulté** réside principalement dans le **portage du matériel**, nous évoluerons à un **rythme moyen +**.

La météo sur les photos est bien évidemment non contractuelle, le climat sur les hauts plateaux de l'Aubrac peut être rude (vent, pluie, froid...) bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour que le temps s'améliore.

Selon les contraintes sanitaires en vigueur lors de cette sortie nous pourrions séparer le groupe en deux sous-groupes distancés d'au moins une centaine de mètres pendant tout le déroulement de cette sortie.



Participation aux frais

60 €

Incluant : la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, la nuit du départ en gîte, le trajet en car pour Nasbinals et les frais d'organisation.

N'incluant pas : l'ensemble des repas (petit déjeuner, déjeuner, dîner), les boissons et en-cas divers, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ vendredi 21 mai à 17h57 de PARIS BERCY. Arrivée à 23h15 à AUMONT-AUBRAC.

Retour : Départ lundi 24 mai à 17h00 de AUMONT-AUBRAC. Arrivée à 22h57 à PARIS BERCY.

Hébergement et repas

Hébergement en dortoir à la ferme du Barry la nuit d'arrivée du vendredi 21 avec petit-déjeuner le lendemain matin.

Pour le reste du parcours hébergement en bivouac. Prévoir un duvet chaud: 0°C.

Tous les repas sont tirés du sac (favoriser des aliments ayant un bon ratio énergie/poids: aliments lyophilisés, fruits secs...). Attention, certaines étapes nécessitent de porter l'eau pour la journée, prévoir des récipients adaptés au portage de 3l d'eau.

Programme



J1 : Nasbinals > Puech du Pommier : 26 km +840m - 700m

Nous commencerons par prendre un bus à 9h30 à Aumont-Aubrac qui nous conduira au point de départ effectif de notre périple : Nasbinals.

Une fois à bon port, nous commencerons par une petite mise en jambes sur la Via Podiensis. Après avoir traversé le petit village d'Aubrac et sa Tour des Anglais, la Via nous conduira en début d'après-midi à Saint-Chély-d'Aubrac après 17km et une belle descente.

Après avoir profité d'une pause bien méritée et fait le plein d'eau, une belle montée nous attends en direction de Puech du Pommier où nous n'aurons plus qu'à chercher une source et planter nos tentes pour une première nuit en pleine nature.

J2 : Puech du Pommier > Puech Débard : 28 km +540m -630m

Pour cette deuxième journée, nous poursuivrons sur le plateau en direction du Bujon de Rajas au milieu des "sommets" de l'Aubrac.

Nous poursuivrons alors sur le GRP du Tour des Monts d'Aubrac à travers les forêts pour finalement rejoindre Saint-Laurent-de-Muret pour un dernier ravitaillement en eau avant de poursuivre quelques kilomètres pour trouver un terrain de bivouac.

J3 : Puech Débard > Aumont-Aubrac : 23 km +360m - 560m

Nous retrouverons ensuite peu à peu la civilisation à travers forêts et villages pour revenir au point de départ de notre aventure : Aumont-Aubrac.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, pièce d'identité
- Carte bancaire et espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.

- Poche à eau de 2 litres + bouteille de 1 litre.

Alimentation :

- L'ensemble des repas journaliers pour 3 jours.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et sous-vêtements (prévoir éventuellement un change).
- Chemisette ou tee-shirt, pantalon ou short.
- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie ou pantalon

imperméable et/ou déperlant, guêtres "stop tout".

- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, chapeau ou casquette.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Drap-sac pour gîte, bouchons d'oreille.
- Duvet chaud (0°C), matelas.
- Tente légère de randonnée.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 26 janvier 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription : 19/05/2021

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 20/05/2021 si un effectif minimum de 4 inscrits (organisateur compris) n'est pas atteint.