

# L'Essonne au mois de mars en RC

Du 06 mars 2021 au 07 mars 2021

Organisateur(s) : <a href="#">Philippe DENOUAL</a>	Niveau : <b>Moyen +</b>
Avec accord : <b>Non</b>	<b>Itinérant avec portage</b>
Effectif maximum : <b>6 organisateur compris</b>	<b>Sous votre tente</b>

RC classique de Chamarande à Etréchy



## Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 32 km en 2 jours. **Vous devrez respectés la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et gel. Tout participant (e) présentant des symptômes se verra refuser l'accès à la RC.**

## Participation aux frais

Inscription : 0 €

## Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en zones Navigo)

Aller : Samedi 6 mars

**Saint Michel Notre-Dame**

départ : 9h11 RER C Train : ELBA

► **Chamarande**

arrivée : 10h06

Retour : Dimanche 7 mars

**Etréchy**

départ : 15h06 RER C Train : ORET

► **Saint Michel Notre-Dame**

arrivée : 16h02

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC

## Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

## Programme

### Samedi 6 mars : 18 km

Rassemblement du groupe à la gare de Chamarande, Mauchamps, saint Sulpice de Favières, château de Segrez, saint Yon, le bas Torfou, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac du côté de la grande Beauce.

### Dimanche 7 mars : 14 km

Départ matinal pour Janville/Juine, bois de la Boullie, trou du Sarrazin, le gué Rousset, la crotte aux ânes, Etréchy, train pour Paris et dispersion du groupe.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte facultative :

### Marche et portage :

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation :

- Matériel de cuisine
- Réchaud

### Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

### Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile
- Lampe frontale.

### Nuitées :

- Sac de couchage performant
- Matelas mousse ou autogonflant

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **19 février 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 2 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription **18 février 2021**.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le **05 mars 2021** si un effectif minimum de 2 inscrits n'est pas atteint.

**Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture**

Et n'hésitez pas à contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>