

**« LA BOUCLE DE MOISSON » (RANDONNÉE-CAMPING)  
LE TOUR DE LA RÉSERVE NATURELLE, DE BONNIÈRES/SEINE À ROSNY/SEINE**

WE du samedi 20 au dimanche 21 mars 2021 - Itinérant niveau **M**  
Organisateur : Pascal B. (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Entre Vexin français et Mantois, randonnée le long d'un méandre de la Seine de Bonnières-sur-Seine à Rosny-sur-Seine, en passant par la [réserve naturelle régionale de Moisson](#) au cœur d'un site extraordinaire classé en 2009 où la nature a repris ses droits en quelques décennies sur d'anciennes carrières et sablières. Nous évoluerons dans un paysage de landes et de plantes calcicoles. Dans la forêt de Moisson, nous longerons l'allée de pins Douglas plantée par les Scouts lors du Jamboree de 1947.



**Niveau requis** : moyen (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 6 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Environ 35 km en 2 jours. Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1<sup>ère</sup> étape      Samedi 20 mars      18 km  
Rassemblement du groupe à la gare Sncf de Bonnières-sur-Seine, puis départ par les rives de la Seine, Freneuse, forêt de Moisson, Méricourt, à nouveau les rives de la Seine, jusqu'à la base de loisirs, Lavacourt puis recherche d'un lieu sauvage (en dehors de la réserve naturelle) pour accueillir notre bivouac.
- 2<sup>ème</sup> étape      Dimanche 21 mars      17 km  
Départ dès potron-minet pour raison de couvre-feu, réserve naturelle régionale de la boucle de Moisson dans les anciennes carrières et sablières, allée des pins Douglas, Rolleboise et si nous avons le temps nous passerons par le belvédère de Chatillon, gare Sncf de Rosny-sur-Seine, dispersion du groupe.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des

inscriptions dans la limite des 6 places disponibles le vendredi 26 février selon les [modalités](#) en vigueur et dans le respect de la réglementation en cours concernant la pandémie. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller Paris/Bonnières-sur-Seine, retour Rosny-sur-Seine/Paris.

**Rendez-vous** : samedi à la gare SnCF de Bonnières-sur-Seine à l'arrivée du train.

#### HORAIRES SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

<b><u>Trajet aller</u></b> :	Samedi 20 mars	
	<b>Paris Gare Saint-Lazare</b>	<b>départ 10h12</b> , Ter direction Vernon
	→ Mantes-la-Jolie	arrivée 10h50, départ 11h04, Ter direction Vernon
	→ <b>Bonnières-sur-Seine</b>	arrivée 11h14
<b><u>Trajet retour</u></b> :	Dimanche 21 mars	
	<b>Rosny-sur-Seine</b>	départ 14h52, Train direction Mantes-la-Jolie
	→ Mantes-la-Jolie	arrivée 14h57, Ter départ 15h10
	→ <b>Paris Gare Saint-Lazare</b>	<b>arrivée 15h48</b>

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses. Cartes facultatives : IGN n° 2113 O et 2113 E.

**Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipé de masque et gel.**

**Nourriture** : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi.



*La haie de pins Douglas plantée par les scouts lors du Jamboree de 1947*

**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture, ... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.