

A la recherche du mammouth. Deuxième tentative.

Du 08/05/2021 au 09/05/2021

| | |
|--|------------------------|
| Organisateur(s) : Maria Dolores REAL, Philippe DENOUAL, Xavier GAUFFENIC. Contact via le kifaikoi sur le site du Club [Prénom Nom encadrant] | Niveau : M+ |
| Avec accord : Non | Itinérant avec portage |
| Effectif maximum : 18, organisateurs compris | Sous votre tente |

RC classique autour d'Etrechy.

Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km en 2 jours. Tout(e) participant(e) présentant des symptômes se verra refuser l'accès à la RC.

Participation aux frais

Inscription : 0 euros

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en zones Navigo).

**Aller : Samedi 8 Mai. Départ : 08h57 de SAINT MICHEL NOTRE-DAME, RER C, Train ELBA.
Arrivée à 09h54 à ETRECHY.**

**Retour : Dimanche 09 Mai. Départ : 15h36 d'ETRECHY, RER C, Train ORET.
Arrivée à 16h32 à ST MICHEL NOTRE-DAME, RER C, Paris.**

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants(es) une semaine avant la RC.

Hébergement et repas

Prévoyez impérativement au moins votre pique-nique du samedi midi ainsi que suffisamment d'eau. Un ravitaillement sera possible le samedi après-midi à Lardy.

Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 08 Mai : 19 km. Rassemblement du groupe à la gare d'Étréchy. Saint Fiacre. La Haie aux Prêtres. Site archéologique de la Roche Ronde. Trou du Sarrazin. La Grange des Bois. La Pierre levée. Moulin Goujon. **Lardy. (Ravitaillement).** Les Célestins. Bois de Dîne-tard. Recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 09 Mai : 18 km. La Butte et Bois des Roches. Le Bas de Torfou. Bois de la Hallebardière. Saint-Sulpice-de-Favières. Bois de la Garenne. Mauchamps. Bois Masset. Étréchy. Dispersion du groupe à la gare.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement.

Papiers:

- Carte CAF, carte d'identité
- Carte bancaire ou espèces

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Un ou deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Réchaud. Popote. Bol. Gobelet. Cuillère.

Couteau.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Sur-pantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage performant
- Matelas mousse ou autogonflant

Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et de gel. Les trois groupes marcheront séparés par une distance de 100 mètres.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées selon les [règles de priorité](#) du club à partir du mercredi 7 avril 2020.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.