

Boucle autour de Sermaise (RC)

Du samedi 5 juin 2021 au dimanche 6 juin 2021

Organisateur(s) : Philippe Denoual, Xavier Gauffenic	Niveau : Moyen +
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 12 (organisateurs compris)	Sous votre tente

RC classique, boucle autour de Sermaise



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 36 km en 2 jours. **Vous devrez respectés la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et gel. Tout participant (e) présentant des symptômes se verra refuser l'accès à la RC.**

Participation aux frais

Inscription : 0 €

Transport

Horaires SNCF (parcours entièrement en zones Navigo)

Aller : Samedi 5 juin

Saint Michel-Notre Dame

départ : 08h42 Ligne C Train : DEBA

► **Sermaise**

arrivée : 9H45

Retour : Dimanche 6 juin

Sermaise

départ : 16H13 Ligne C Train : ORDI

► **Saint Michel-Notre Dame**

arrivée : 17H18

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 5 juin : 18 km

Rassemblement du groupe à la gare de Sermaise, départ vers le bois de la Bretonnière, grand bois du marais, bois Gaillard, la belle Etoile, butte sainte Catherine et butte saint Nicolas , bivouac au bois du Boulay.

Dimanche 6 juin : 18 km

Départ matinal pour Breux, bois des Rochets, la Bergerie, la Grisonnière, Villeconin, bois de Villeneuve, Sermaise train pour Paris et dispersion du groupe

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant

Équipement

Papiers :

- Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité
- Carte facultative : 2216 ET

Marche et portage :

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Matériel de cuisine
- Réchaud

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage performant
- Matelas mousse ou autogonflant

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 21 mai 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture

Et n'hésitez pas à contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>