

Bleau, inlassablement

Du samedi 29 mai 2021 au dimanche 30 mai 2021

Organisateurs : Maria Dolores Réal, Christian Paule	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 12	Sous votre tente

Rando camping classique autour de Bois-le-Roi. Nous parcourons environ 40 km en deux jours.

Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés.

Tout(e) participant(e) présentant des symptômes du covid se verra refuser l'accès à la RC.

Participation aux frais

0 €

Transport

Aller : Départ samedi 29 Mai à 8h46 de PARIS GARE DE LYON pour Fontainebleau-Avon. Train TER vers LA ROCHE MIGNENNES. Arrivée à 9h24 à FONTAINEBLEAU-AVON.

RV à l'entrée du quai à 8h30 ou bien à l'arrivée à 9h24.

Retour : Départ dimanche 30 Mai à 16h38 de FONTAINEBLEAU-AVON. Arrivée à 17h15 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Prévoyez impérativement au moins votre pique-nique du samedi midi ainsi que suffisamment d'eau. **Un ravitaillement sera possible le samedi après-midi à Bois-le-Roi.** Hébergement sous votre tente.

Programme

J1 : De Fontainebleau à Bois-le-Roi. 20 km +170 m en 6h de marche effective.

Maison Forestière des Huit Routes. Carrefour de Paris. Gorges et Platières d'Apremont. Carrefour du Bas Bréaut. Rocher Cuvier. Carrefour des Longues Vallées. Bois-le-Roi (**Ravitaillement**). Recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

J2 : De Bois-le-Roi à Fontainebleau. 20 km +110 m en 6h de marche effective.

Mare aux Évées. Le Bas Cuvier. Carrefour de la Compagnie. Table du Grand Maître. Petit Mont. Maison

Association loi de 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 Paris – Courrier : 5 rue Campagne Première 75014 Paris

IM : 075 18 0076 — APE : 9312Z — SIRET : 784 354 482 00050 — TVA intra : FR76 784 354482

www.clubalpin-idf.com

00

+33 (0)1 42 18 20

1 / 2

Forestière de Bois-le-Roi. Rocher Cassepot. Tour Denécourt. Fontainebleau.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Un ou deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Réchaud. Popote. Bol. Gobelet. Couteau suisse. Cuillère.

Hygiène :

- Lingettes, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage performant. Drap-sac. Bouchons d'oreille. Sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 20 mai 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et de gel. Les deux groupes marcheront séparés par une distance de 100 mètres.