

Bivouac en Aubrac

du samedi 10 juillet 2021 au mercredi 14 juillet 2021

Organisateurs : Solène Roux , Guillaume Humeau	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	bivouac

Après un séjour mémorable dans le Cantal en 2019, la Covid-19 a empêché de retourner profiter en 2020 du climat rude mais enchanteur de ce magnifique massif qu'est le Massif Central.

Ce n'était que partie remise et pour 2021, après un report du mois de mai au mois de juillet, nous irons enfin randonner et bivouaquer sur les Hauts Plateaux de l'Aubrac.

Cette sortie ayant été reportée, les inscrits du mois de mai seront prioritaires.

Niveau et esprit

Cette sortie s'adresse à des randonneurs habitués à la randonnée camping itinérante en autonomie. La difficulté réside principalement dans le portage du matériel, nous évoluerons à un rythme moyen +.

La météo sur les photos est bien évidemment non contractuelle, le climat sur les hauts plateaux de l'Aubrac peut être rude (vent, pluie, froid...) bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour que le temps s'améliore.

Selon les contraintes sanitaires en vigueur lors de cette sortie nous pourrons séparer le groupe en deux sous-groupes distancés d'au moins une centaine de mètres pendant tout le déroulement de cette sortie.



Participation aux frais

40 €

Incluant : la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et les frais d'organisation.

N'incluant pas : l'ensemble des repas (petit déjeuner, déjeuner, dîner), les boissons et en-cas divers, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ samedi 10 juillet à 7h01 de Paris Bercy. Arrivée à 12h40 à Aumont-Aubrac

Retour : Départ mercredi 14 juillet à 17h20 de St Chély d'Apcher. Arrivée à 22h57 à Paris Bercy.

Pour les détenteurs de la carte week-end, il est possible de prendre le retour suivant : départ à 17h d'Aumont-Aubrac, arrivée à Paris Bercy à 22h57 (le bus passe par Aumont-Aubrac puis par St Chély d'Apcher).

Hébergement et repas

Hébergement en bivouac. Prévoir un duvet chaud: 0°C.

Tous les repas sont tirés du sac (favoriser des aliments ayant un bon ratio énergie/poids: aliments lyophilisés, fruits secs...). Attention, certaines étapes nécessitent de porter l'eau pour la journée, prévoir des récipients adaptés au portage de 3l d'eau.

Programme



J1 : Aumont-Aubrac > Prinsuéjols : 13 km, +290 m, -130 m

Pour cette première journée, après 6 belles heures de train, nous nous dégourdirons les jambes avec 14kms sur le tant attendu GRP du tour des monts d'Aubrac.

J2 : Prinsuéjols > Rajas : 27 km, +730 m, -600 m

Nous évoluerons entre forêts et pâturages sur un sentier vallonné jusqu'aux Rajas où nous bivouaquerons sur un beau plateau situé sous le Signal de Mailhebiau (1469m, point culminant de l'Aubrac).

J3 : Rajas > Nasbinals : 26 km, +360 m, -540 m

Nous emprunterons une ancienne voie romaine puis nous viserons la fameuse tour des Anglais d'Aubrac. Nous poursuivrons ensuite dans les pas inversés des pèlerins jusqu'à Nasbinals.

J4 : Nasbinals > St Juery : 28km +590 m -670 m

Nous passerons la journée entre les Puechs de l'Aubrac, pâturages et burons en perspective avant de rejoindre une forêt où nous passerons la nuit.

J5 : St Juery > St Chély d'Apcher 25km +560 m -630 m

Nous retrouvons petit à petit la civilisation à la découverte des villages de l'Aubrac. Nous prendrons enfin le chemin du retour.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, pièce d'identité valide.
- Carte bancaire et espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.

- Poche à eau de 2 litres + bouteille de 1 litre.

Alimentation :

- L'ensemble des repas journaliers pour 5 jours.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et sous-vêtements.
- Chemisette ou tee-shirt, pantalon et éventuellement short.
- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie ou pantalon imperméable et/ou déperlant, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.
- Chapeau ou casquette.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Bouchons d'oreille.
- Duvet chaud (0°C), matelas.
- Tente légère de randonnée.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 2 juin 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.