

Haute Randonnée Pyrénéenne (Aspe-Gavarnie)

du dimanche 1 août 2021 au lundi 9 août 2021

Organisateur : Philippe Cuvillier	Niveau : Soutenu ▲▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 6	Gîte d'étape, refuge et bivouac

La HRP (Haute Randonnée Pyrénéenne) est un itinéraire exigeant autant qu'exaltant créé par Georges Véron : 41 étapes pour relier Hendaye sur la côté Atlantique à Banyuls au bord de la Méditerranée. Elle emprunte des sentiers pas toujours balisés, coupe parfois à travers la montagne et balance entre la France et l'Espagne à la recherche des passages les plus élégants.

Depuis la vallée d'Aspe où nous nous sommes arrêtés l'an dernier, nous continuons la progression vers l'est jusqu'à Gavarnie. Le refuge Wallon-Marcadau étant en travaux nous devons envisager le bivouac, nous le pratiquerons dans les endroits les plus favorables et dormirons en refuge dans les endroits plus arides. Cette traversée de haute montagne se déroule presque entièrement dans le Parc National des Pyrénées.



Niveau et esprit

La HRP est un itinéraire magnifique mais sérieux. La fermeture du refuge Wallon-Marcadau nous oblige à bivouaquer, ce qui va nous alourdir et nous ralentir. Plutôt que de chercher à aller vite, nous prendrons le temps nécessaire pour parcourir en sécurité ces étapes parfois délicates et profiter pleinement de ces sites exceptionnels.

Participation aux frais

260 €

Incluant : la nuit et le petit déjeuner en gîte d'étape le premier jour, les nuitées et demi-pension en refuge (les 3, 4, 5 et 8 août), les diners et petits déjeuners (lundi 2, samedi 7), le bus Etsaut-Somport, le bus Gavarnie-Lourdes et les frais d'organisation.

N'incluant pas : Le dîner du premier soir (repas libre au restaurant), les pique-niques, le dîner et le petit déjeuner à Wallon-Marcadieu (vendredi 6), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris jusqu'à Etsaut et de Gavarnie à Paris.

Transport

Transport recommandé : Aller : TGV de Paris Montparnasse à Pau, TER de Pau à Bedous et Bus de Bedous à Etsaut. Retour : Bus de Gavarnie à Lourdes, TER et train de nuit de Lourdes à Paris.

Aller : Départ TGV dimanche 1^{er} août à 9h45 de Paris Montparnasse, arrivée à Pau à 14h09, rendez-vous dans le hall de la Gare de Pau vers 14h45. TER départ de Pau à 15h19, arrivée à Bedous à 16h25, bus départ de Bedous à 16h40, arrivée à Etsaut à 17h03.

Retour : Départ Bus lundi 9 août à 16h30 de Gavarnie – Office de Tourisme, arrivée à Lourdes Gare SNCF à 18h08, TER départ de Lourdes à 19h22, arrivée à Toulouse à 21h30, Intercité de Nuit départ de Toulouse à 22h35, arrivée à Paris à Austerlitz à 6h52 mardi matin.

Hébergement et repas

Dimanche 1^{er} août : Souper libre au restaurant à Etsaut. Nuit et petit déjeuner en gîte.

Lundi 2 : Dîner et petit déjeuner pris au refuge, nuit en bivouac.

Mardi 3, mercredi 4, jeudi 5 : Demi-pension et nuit en refuge.

Vendredi 6 : bivouac en autonomie totale.

Samedi 7 : Dîner et petit déjeuner pris au refuge, nuit en bivouac.

Dimanche 8 : Demi-pension et nuit en refuge.

Les repas de midi sont pris en pique-nique. Possibilité d'acheter des paniers repas dans les refuges, entre 9 et 11€. Pas de ravitaillement entre Etsaut et Gavarnie.



Programme

Dimanche 1^{er} août : train et bus. Visite d'Etsaut et de Borce.

Nuit en gîte à 600 m.

Lundi 2 août : Randonnée itinérante du col du Somport au refuge d'Ayous. **15 km +1175 m -635 m en 5h30** de marche effective.

Bus à Etsaut à 7h51 en direction du col du Somport, descente à Peyranère. Un sentier à flanc à travers forêts et alpages nous mène au Col de Lazaque, à la cabane d'Arnousse, à la cabane et au Col de Gouetsoule, au refuge non gardé de Larry. Arrivée par le Col d'Ayous. Nuit en bivouac au bord du Lac Gentau en face du Pic du Midi d'Ossau à 1950 m

Mardi 3 août : **Randonnée** itinérante du refuge d'Ayous au refuge de Pombie. **9,5 km +865m -805m en 4h10** de marche effective.

Le sentier longe les lacs Bersau, Casterau et de Peyreget. Arrivée au refuge de Pombie après un passage dans les blocs autour du Col de Peyreget. Nuit en refuge à 2034 m.

Mercredi 4 août : Randonnée itinérante du refuge de Pombie au refuge d'Arrémoulit. **11,2 km +1025m -785m en 5h** de marche effective.

Après une bonne descente vers Soque suivie d'une longue remontée nous arrivons au délicat passage d'Orteig. Câbles et vide. Possibilité de contournement en cas de mauvais temps. Nuit en refuge à 2265 m.

Jeudi 5 août : Randonnée itinérante du refuge d'Arrémoulit au refuge Larribet. **4,6 km +270m -465m en 3h** de marche effective.

Journée courte mais itinéraire de haute montagne. Après le Col du Palas une traversée à flanc de pierrier nous mène au très raide Port du Lavedan. Après une bonne descente dans les notoires cailloux pyrénéens nous longeons les Lacs de Micoulaou et de Batcrabère. Nuit en refuge à 2072 m.

Vendredi 6 août : Randonnée itinérante du refuge Larribet au refuge Wallon-Marcadau. **18,5 km +1000m -1195m en 7h** de marche effective.

D'abord une bonne descente jusqu'à la cabane de Doumbblas, puis une longue remontée vers le Col de Peyre Saint-Martin. Mais ce n'est qu'un tremplin vers le plus sérieux Col de Cambalès. Une longue descente au début entre les Lacs de Cambalès nous amène au Pla de la Gole en face du refuge Wallon-Marcadau dans un endroit très bucolique. Nuit en bivouac à 1860 m.

Samedi 7 août : Randonnée itinérante du refuge Wallon-Marcadau au refuge des Oulettes de Gaube. **9,4 km +800m -515m en 4h50** de marche effective.

Nous remontons d'abord le long du Gave d'Arratille, puis entre les Lacs d'Arratille et du Col d'Arratille. Petite incursion en territoire espagnol pour une traversée à flanc entre le Col d'Arratille et le Col des Mulets. Descente vers les Oulettes de Gaube où nous bivouaquons face à l'impressionnante face nord du Vignemale. Nuit en bivouac à 2150 m.

Dimanche 8 août : Randonnée itinérante du refuge des Oulettes de Gaube au Chalet la Grange de Holle à Gavarnie. **19,7 km +580m -1230m en 7h10** de marche effective.

Une bonne montée bien caillouteuse nous mène à la Hourquette d'Ossoue (2743 m) tout près du Vignemale. Passage devant le refuge de Bayssellance, les Grottes Bellevue, le Pont de Neige, puis longue descente vers Ossoue. Nous continuons la descente sur le flanc droit de la vallée par l'itinéraire du GR10 jusqu'au Chalet des Granges de Holle (refuge FFCAM). Nuit en refuge à 1495 m.

Lundi 9 août : Visite du cirque de Gavarnie. **Bus pour Lourdes à 16h30 et retour à Paris.**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale et des espèces, les CB ne sont généralement pas acceptées dans les refuges.

Marche et portage

- Chaussures de montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.
- Ravitaillement pour un dîner et un petit déjeuner pris en bivouac.
- Réchaud, gamelle, allumettes ou briquet.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip (un rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (un rechange).
- Pantalon ou short (un rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.
- Sac de couchage, matelas gonflable ou à bulles fermées.
- Tente.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 17 juin 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Photos : Philippe Cuvillier