

RC Les boucles de la Seine 4

Du samedi 4 septembre 2021 au dimanche 5 septembre 2021

Organisateur(s) : Philippe Denoual, Matthieu Klotz	Niveau : Moyen +
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 15 (organisateurs compris)	Sous votre tente

Continuons la remontée de la Seine, déjà 120 km parcourus depuis Mantes la jolie, de Val de Reuil à Oissel

RC classique de 40 km environ, niveau : M+



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km en 2 jours. **Vous devez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipés de masque et gel. Tout participant (e) présentant des symptômes se verra refuser l'accès à la RC.**

Participation aux frais

Inscription : 0 €

Transport

Parcours hors zones NAVIGO prendre billets SNCF (sinon obligation de descendre valider à Mantes)

Aller : Samedi 4 septembre

Paris Saint Lazare départ : 8h12 TER 13105

► **Val de Reuil** arrivée : 9h30

Retour : Dimanche 5 septembre

Oissel départ : 16h20 TER 13128

► **Paris Saint Lazare** arrivée : 17h48

Un mail de confirmation sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 4 septembre : 20 km

Rassemblement du groupe à la gare de Val de Reuil, Léry, forêt domaniale de bord-Louviers, rond de France, traversée de l'A13, le Bosc-Tard, forêt d'Elbeuf puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 5 septembre : 20 km

Départ matinal pour Elbeuf, Orival, le nouveau monde, roches d'Orival et de Oissel, la Roquette, gare de Oissel, train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant

Équipement

Papiers :

- Carte Adhésion à la FFCM, carte d'identité
- Carte facultative : 2012OT-1911ET

Marche et portage :

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Matériel de cuisine
- Réchaud

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage performant
- Matelas mousse ou autogonflant

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 7 juillet 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture Et n'hésitez pas à contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>