

Rando-chrono (midi)

jeudi 28 janvier 2021

Organisateur : **Céline Falissard**

Niveau : **Soutenu**

Avec accord : **Non**

Effectif maximum : **6**

Lâcher de randonneurs assoiffés de kilomètres !

Les salles de sport sont fermées, le télétravail nous cloître dans nos appartements, nos petits muscles fondent...

Alors zouh, tout le monde dehors lors de la pause midi. On lâche sa souris et le sandwich équilibré aux carrés de chocolat pour venir prendre l'air, et relever le challenge.

Environ 6 km

Qu'il pleuve qu'il vente qu'il neige, traversée du Bois de Vincennes à un rythme soutenu.

Participation aux frais

0 €. Il s'agit d'une sortie gratuite à effectif **limité**, réservée aux adhérents du club **inscrits** à cette sortie.

Inscription

La **demande d'inscription** est possible dès maintenant. Elle s'effectue uniquement en ligne, sur la page de la sortie.

Ne postulez pas si :

- vous présentez des **symptômes** du COVID 19 (*fièvre ou toux ou maux de tête ou de gorge, perte de goût et de l'odorat...*) ou êtes un *cas contact*.

Les places seront attribuées par le secrétariat à partir du **mardi 19 janvier 2021**. . Votre inscription vous sera **confirmée** par courriel que vous soyez inscrit ou en liste d'attente.

Annulation

Si vous devez annuler, merci de contacter le **secrétariat**. S'il est trop tard pour le contacter, prévenez l'organisateur.

Rendez-vous et transport

Afin d'éviter un attroupement en gare de départ, le rendez-vous se fera **à l'arrivée**.

Le lieu et l'heure de ce rendez-vous, ainsi que les horaires de transport, seront si nécessaire précisés par l'organisateur aux seuls inscrits. **Toute personne non inscrite sera refusée.**

Consignes à respecter

- Chaque participant doit apporter son **masque** et son **gel** hydroalcoolique.
- Le port du masque est **obligatoire** dans les **transports** collectifs et les gares.
- Lavez-vous les **main**s en sortant des transports avant le début de la sortie, et régulièrement pendant la sortie.
- Évitez de vous toucher le **visage** pendant la sortie.
- Utilisez uniquement **votre** matériel, **votre** alimentation et **votre** boisson.

- Marchez toujours à plus de **2 m derrière** un autre randonneur et à plus de **1,5 m à côté** de lui, en le **croisant** ou à **l'arrêt**.
- Lors des pauses, **distancez-vous !**
- Respectez les consignes données par **l'organisateur** au départ ou au cours de la sortie.

En cas de non respect, l'organisateur est en droit de vous **refuser** au départ ou de vous **exclure** ensuite.