

Organisateur : Alain Bourgeois

Contact : Voir rubrique Kifaikoi sur le site du club

Niveau physique moyen

Technique ▲▲

CERVIERE, IZOARD
du vendredi 5 mars au 7 mars 2021
soumis à l'accord de l'organisateur

Une priorité à l'inscription sera donnée aux nouveaux adhérents 2018, 2020

Je vous propose un séjour à Cervières loin des remontées mécaniques. A une altitude de 1745 m, nous serons logés au hameau Le Laus dans une auberge confortable. Nous formerons un groupe de 8 personnes. Altitude maximum 2350 m . Les débutants sont acceptés, s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée pédestre.

Organisation et équipement :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, chaussures de randonnée étanches, anorak, polaire, gants, bonnet, chaussettes chaudes, crème, lunettes solaires et un drap sac. Le terrain est très peu exposé aux risques d'avalanche, mais il est de règle que chaque participant soit équipé de DVA/pelle/sonde . Le Club peut vous les fournir. Emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Un enseignement sur l'utilisation DVA sera fait.

Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, vous pouvez le louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tel : 01 42 72 38 43 .

En fonction de la forme du groupe, de la météo et de l'enneigement, nous avons plusieurs circuits que nous pourrions effectuer : En direction du col de l'Izoard, les chalets d'Izoard, aussi le hameau le Bourget. Nous aurons 12 à 13 km de distance avec une dénivelée positive de 300 m à 600 m. (5 à 6 heures de marche par jour) sur terrain balisé et sécurisé. La bonne humeur est fortement conseillée. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique.

Transport :

ALLER :

Le jeudi 4 mars gare de Paris Austerlitz----- Briançon départ à 20h 52 arrivée à 8h 18.

RETOUR :

**Le dimanche 7 mars gare de Briançon-----gare de Paris Austerlitz départ 20h 01
arrivée 6h 55.**

chaque participant prend en charge son billet de train.

**Je vous donne rendez vous à 20h 20 devant le quai de départ du train à Paris Austerlitz
ou en gare de Briançon.**

Chaque participants prend en charge son billet de train.

Coût : 170 Euros

comprenant la demi pension (hors boisson), la contribution aux frais de fonctionnement du club, les frais de l'organisateur (hébergement, transport), un transport local .

Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris et les pique-niques. Prévoir 10 à 15 Euros pour un restaurant d'altitude. Possibilité de pique nique à l'auberge (12 Euros).

Validation des inscriptions des la parution de cette fiche.

A BIENTÔT !