

Organisateur : **Michel DELAPIERRE**

Contact : [mdelapierre@free.fr](mailto:mdelapierre@free.fr) Tel : 06 80 48 68 29

## Au bord du lac d'Eguzon sur la Creuse du samedi 17 au dimanche 25 octobre 2020



Niveau: Facile

Nombre de personnes: 8 y compris l'organisateur

Date de validation des inscriptions: 18/9/2020

### Esprit de la sortie :

Il s'agit d'une randonnée facile sur des chemins en bordure de lac ou de rivière. Les itinéraires se déroulent sur des sentiers en bon état ou caillouteux accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis. L'altitude des sommets est d'environ 300 m.

L'allure sera de 3 à 3,5 km par heure en moyenne, ce qui est accessible à toute personne en forme physique normale.

Nous n'aurons qu'un seul hébergement et donc les sorties se feront avec le seul sac de la journée.

### Durée de la sortie :

La durée du séjour est de 8 nuits du samedi 17 jusqu'au dimanche 25. Elle peut être réduite par la suppression du dernier week-end ou du dimanche final pour faciliter le passage aux activités de la 2ème semaine de vacances de certains.

### Programme :

#### **Samedi 17 octobre**

Découverte des environs de Chambon sur le lac d'Eguzon après installation au gîte,

### **Dimanche 18 octobre**

Le barrage sur la Creuse et la rive Ouest de la rivière.

### **Lundi 19 octobre**

Boucle Sud autour de la Creuse. Visite de Crozant, bourg perché sur un promontoire, célèbre par sa forteresse et son École des Peintres portée notamment par Claude Monet.

### **Mardi 20 octobre**

Aller à Gargillesse, un des villages de George Sand. Vue de sa maison et du château.

### **Mercredi 21 octobre**

La vallée de la Sédelle à Crozant et son arboretum.

### **Jeudi 22 octobre**

Aller et retour en train à Argenton-sur-Creuse. vieille ville au charme pittoresque marquée par ses activités traditionnelles.

### **Vendredi 23 octobre**

Randonnée plus au Sud vers Fresselines avec la Grande et de la Petite Creuse.

### **Samedi 24 octobre**

Randonnée en aval du barrage vers Chatillon.

### **Dimanche 25 octobre**

Un dernier aperçu des bords de Creuse

Les circuits auront approximativement une longueur de 15 km à 20 km chaque jour.

L'ordre de déroulement des journées peut être permuté en fonction de la météo ou des transports.

Certains circuits pourront être réalisés avec l'aller ou le retour empruntant un moyen de transport local (taxi à défaut).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour toutes autres raisons.

### **Equipement :**

Celui du randonneur en automne/hiver:

- bonnes chaussures de randonnée
- vêtement de pluie, gants contre le vent et le froid
- protections contre le soleil (chapeau, lunettes, crème solaire)
- lampe frontale ou de poche
- gourde de capacité 1,5 litre
- tenue pour le soir, chaussures légères
- nécessaire de toilette
- pharmacie personnelle
- apporter les draps de lits de 90 cm ou 140 cm pour 3 des lits
- serviettes de toilette
- la carte du CAF

**Repas de midi pendant tout le séjour :** ils sont à la charge de chaque participant qui se les procurera dans les boutiques des villages traversés. Ils seront consommés sur le terrain.

### **Repas du soir**

Il seront pris dans un restaurant assez proche du gîte. Leur prix est compris dans le tarif général.

Les boissons ne sont pas comprises dans ces prix.

## Petit déjeuner

Les petits déjeuners seront pris au gîte et préparés avec la participation de tous. Le café de la plage est fermé à cette période.

## Hébergement :

Gîte communal « La Plage de Chambon » à Eguzon-Chantôme (36270).

4 chambres avec 2 ou 3 lits chacune. Les couchages sont individuels comprenant parmi eux 3 lits de 140cm disponibles. Le ménage final est sous-traité en fin de période. Seule la vaisselle du petit-déjeuner est à faire par nous.

## Transport :

Le transport est libre. Le rendez-vous (confirmation à venir) est fixé à 14h à Chambon au bord du Lac d'Eguzon.

**Attention !** il existe plusieurs « Chambon » en France.

Un rassemblement pourra avoir lieu en sortant de la gare pour ceux qui auront pris le même train ou à Eguzon situé à 2,3 km de la gare. Le gîte est au hameau dit Chambon au bord du lac plus loin de 3,7 km.

**Horaires de trains :** Transport aller-retour SNCF à la charge de chaque participant.

### Aller possible

Avec le train à Paris pour aller à la gare d'Eguzon (36270 Indre).

Départ de Paris Austerlitz à 8h28

Changement de train à Châteauroux à 10h43.

Départ à 11h11 de Châteauroux avec le TER en direction de Limoges

Arrivée à la gare d'Eguzon à 11h38.

Le **covoiturage** est aussi possible et laissé à l'organisation de chacun.

Retour possible en train dimanche 25 octobre, jour de passage à **l'heure d'hiver** (à confirmer).

De la gare d'Eguzon	14h23	17h20
Changement de train	14h51 à Châteauroux	17h31 à Argenton sur Creuse
2ème départ	15h14	17h51
À Paris Austerlitz	17h21	20h21

Pour un retour anticipé, il y a 2 à 4 trains selon les jours avec changement dans une gare ou une autre.

Ne pas oublier sa carte d'identité et sa carte CAF. Pensez à emporter la carte de Sécurité Sociale et la carte de mutuelle ou d'assurance individuelle.

## Inscriptions :

En ligne, ou auprès du secrétariat du CAF Île de France

Nombre de places: 8 y compris l'organisateur

Date de validation des inscriptions : Vendredi 18 septembre 2020

Date de fermeture des inscriptions : jeudi 15 octobre 2020

Sortie sans accord de l'organisateur

**Coût prévisionnel : 360 €** comprenant l'hébergement, le repas du soir, le petit déjeuner, les transports locaux en train ou en bus, la taxe locale, les frais du CAF, les frais d'organisation (cartes, guides papier, etc...), des visites de musées mais ne comprenant pas les repas de midi, les en-cas et boissons, ni les transports aller-retour du domicile.

Le coût du séjour pourra être réduit de 20 € la nuitée, 40€ pour 2, qui seront remboursés après le séjour.

**Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

***Pour en savoir plus :***

Cartes IGN 1/25 000 : Eguzon-Chantôme 21270 et 21280

*Pour toute information complémentaire envoyer un mail ou consulter le forum.*