

Névache en automne

du samedi 17 octobre 2020 au dimanche 25 octobre 2020

Organisateur(s) : Philippe Cuvillier	Niveau : moyen+ ▲▲
Avec accord : oui	type: Itinérant avec portage et en étoile
Effectif maximum : 6	hébergement: Gîtes, refuges

Je vous propose de découvrir Névache en automne. La foule a déserté la montagne, le soleil plus bas fait ressortir les nouvelles couleurs de la végétation, les mélèzes particulièrement abondants dans la vallée de la Clarée jaunissent avant de perdre leurs aiguilles pour l'hiver.



Niveau et esprit

Nous alternerons les randonnées itinérantes avec portage et les randonnées en étoile avec un sac plus léger. Nous alternerons aussi des étapes plus longues avec des étapes plus courtes.

Participation aux frais

440 € incluant : les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux.

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Transport recommandé : train de nuit Paris – Briançon.

Aller le vendredi 16 octobre à 20h50 à la gare de Paris Austerlitz, arrivée à Briançon à 8h23.

Retour le dimanche 25 octobre à 20h03 à la gare de Briançon, arrivée à 7h58 à la gare de Paris Austerlitz.

Hébergement et repas

Nous serons logés en gîte et en refuge en demi-pension. A cause du Covid, chacun doit avoir son sac de couchage et ses sandales pour le refuge ou le gîte.

Apporter un petit déjeuner qui sera pris dans le train de nuit samedi matin. Prévoir les pique-niques pour midi, au moins pour le premier jour.

Programme

Samedi 17 octobre : Randonnée en étoile depuis Névache. **7 km +500 m -500 m** en **3h** de marche effective

Rendez-vous en gare de Briançon à l'arrivée du train de nuit à 8h23. Transport pour Névache et installation dans le gîte. Mise en jambe avec un aller-retour au Creux des Souches et une visite du village.

Dimanche 18 octobre : Randonnée en boucle depuis Névache. **15 km +1000 m -1000 m** en **6h** de marche effective

Sac léger, nous montons dans la forêt vers le Lac de Cristol puis le Port de Cristol. Ascension du sommet de la Gardiole (2753 m). Vue sur les sommets des Ecrins, la vallée de la Guisane et Briançon. Descente par le GR57 : Col de l'Oule, Lac de l'Oule, retour à Névache par Ville-Basse.

Lundi 19 octobre : Randonnée en étoile depuis Névache. **20 km +1200 m -1200 m** en **7h** de marche effective

Sac léger nous partons en direction du Col de Buffère puis au sommet du Grand Aréa (2869 m), ce sommet isolé constitue un belvédère exceptionnel ! Retour par le même chemin.

Mardi 20 octobre : Randonnée itinérante de Névache au Refuge de Ricou. **9 km +750 m -200 m** en **3h30** de marche effective

Nous remontons par la route de la haute vallée de la Clarée puis continuons par le Chemin de ronde. Détour possible vers le Lac Laramon.

Mercredi 21 octobre : Randonnée en boucle depuis le refuge de Ricou. **22 km +1050 m -1050 m** en **7h** de marche effective

Sac léger, nous descendons vers Fontcouverte, puis remontons vers le Col du Chardonnet. Nous continuons vers le Col des Béraudes, puis le Lac des Béraudes. Passage un peu raide équipé d'un câble. Au Pont du Moutet nous prenons le Chemin de Ronde pour rentrer au refuge de Ricou par le nord.

Jeudi 22 octobre : Randonnée en boucle depuis le refuge de Ricou . **11 km +850 m -850 m** en **4h30** de marche effective

Sac léger nous montons vers le Lac Laramon puis le Lac du Serpent avant de rejoindre la crête des Gardioles au Col du Grand Cros. Nous continuons cette crête jusqu'au Pic du Lac Blanc (2980 m). Retour par les Lac des Gardioles.

Vendredi 23 octobre : Randonnée itinérante du refuge de Ricou au refuge I Re Magi. **21 km +950 m -1300 m** en **7h** de marche effective

Nous descendons à Fontcouverte puis remontons la vallée de la Clarée, peu après Laval, nous obliquons vers le Lac Long. Au Lac Rond nous rejoignons le GR57 qui va nous emmener au Lac des Muandes puis au Col des Muandes. Nous le quittons plus bas pour suivre le torrent de la Vallée Etroite. Détour par le Lac Vert aux couleurs surnaturelles.

Samedi 24 octobre : Randonnée en boucle depuis le refuge I Re Magi. **22,5 km +1450 m -1450 m** en **7h30** de marche effective

Sac léger nous remontons la vallée Etroite en direction du Mont Thabor (3178 m) Vue magnifique sur tous les massifs alpins ! Retour possible par le même itinéraire, ou bien par Lac du Peyron et le Col de la Vallée Etroite.

Dimanche 25 octobre : Randonnée itinérante du refuge I Re Magi à Névache. **14,5 km +900 m -1050 m** en **5h** de marche effective

Retour à Névache par le Col des Thures et le Lac Chavillon. Détour par l'Aiguille Rouge (2545 m). Transport pour la gare de Briançon. Dîner près de la gare avant de prendre le train de nuit.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Un petit déjeuner à prendre dans le train.
- Au moins un pique-nique pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Sac de couchage et drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 24 septembre 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.