

# Les gorges de la Nesque et de la Véroncle (Préalpes du Vaucluse)

**Randonnée montagne 21-RW10**  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Bernadette Parmain  
Du samedi 22 au mardi 25 mai 2021  
Niveau physique : moyen+  
Niveau technique : ▲▲▲  
Type : semi-itinérant avec portage  
Hébergement : chambre d'hôte, gîte d'étape  
Transport : libre  
Participation aux frais : 210 €  
Nb de places (y compris les organisateurs) : 8  
Accord obligatoire : non  
Validation des inscriptions : le 1 avril 2021



## Présentation

*"Cette Nesque s'engouffre dans une gorge  
anfractueuse et sombre ;  
et vient ensuite un point où le roc brusquement  
et incroyablement se cabre ...  
C'est du Rocher du Cire qu'il s'agit :  
Ni chat ni chèvre, ni satyre,  
Je vous en réponds bien, jamais n'y grimperont !"*

150 ans après cette description par le poète occitan Frédéric Mistral, les spectaculaires gorges de la Nesque et le Rocher du Cire sont devenus praticables, moyennant quelques acrobaties aquatiques (peut-être) et rocheuses (sûrement). Au programme également : les gorges de la Véroncle et le défilé de Vaumale, dans un registre tout autant aventureux, puis la visite du village vauclusien de Gordes, un des plus beaux de France.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- **Aller** (le samedi 22 mai) :  
Paris - gare de Lyon 7h43 → Avignon-centre 11h16
- **Retour** (le mardi 25 mai) :  
Avignon-TGV 19h40 → Paris - gare de Lyon 22h21.

## Programme

**Samedi 22 mai** : Le point de départ de notre itinérance, atteint après un long parcours en taxi depuis Avignon, se situe peu avant le village de Monieux, lui-même localisé à la sortie des gorges de la Nesque. Après avoir traversé quelques hameaux, nous descendons dans le lit de la rivière, par un des rares points de faiblesse qu'offre le relief dominant celle-ci. Nous remontons sur le plateau puis gagnons Monieux et le plan d'eau du Viguière où se situe notre charmant hébergement. Le long du parcours, aiguiers, bories et jas en ruines témoignent de l'activité humaine ancestrale dans le secteur.

⇒ *Durée* : 5h45. *Dénivelé cumulé* : +580m / -750m.

**Dimanche 23 mai** : Le canyon de la Nesque, par ses dimensions, longueur et profondeur, se classe juste derrière l'emblématique canyon du Verdon. Les surplombs au-dessus des gorges (dont le sommet du Rocher du Cire, qui domine le lit du torrent de près de 400 m) et les passages profonds dans les entrailles de la terre, par des sentiers oubliés, alternent au cours de cette journée spectaculaire. Falaises escarpées, grottes, étroits défilés de la rivière, l'itinéraire sauvage réserve de belles surprises !

⇒ *Durée* : 7h. *Dénivelé cumulé* : +780m / -780m.

**Lundi 24 mai** : Nous remontons sur le vaste plateau de la rive gauche de la Nesque puis empruntons une partie du sentier historique du Mur de la Peste, barrière illusoire face à la fuite vers le nord des pestiférés marseillais de 1720, puis bifurquons dans la Grande Combe de Lioux. Le cheminement dans cette partie boisée du plateau du Vaucluse est facile et agréable. Les difficultés surviennent plus loin, dans le défilé de Vau-male, sauvage et délicat, avec de nombreux passages rocheux équipés.

Nuit en gîte d'étape, au village de Murs.

⇒ *Durée* : 8h. *Dénivelé cumulé* : +540m / -660m.



**Mardi 25 mai** : Après un début de journée tranquille sur le GR de pays du Tour des Monts de Vaucluse, les gorges de Véroncle apportent piment et émerveillement. Le parcours y est tortueux mais assez commode, et permet de jouir pleinement de la beauté du site, ponctué par plusieurs vestiges de vieux moulins à eau. Un détour vers l'abbaye cistercienne de Sénanque s'impose ensuite, avant de terminer la journée au village de Gordes.

Retour en taxi vers la gare d'Avignon-TGV.

⇒ *Durée* : 7h45. *Dénivelé cumulé* : +800m / -680m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 1 avril 2021 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une

franchise et du montant de cette assurance.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi entre Avignon-centre et Monieux, puis entre Gordes et Avignon-TGV,
- la contribution aux frais de fonctionnement du club (18 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Avignon-centre et pour revenir d'Avignon-TGV,
- les repas de midi, les en-cas et boissons divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalons déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire

- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir au moins 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3140ET et 3142OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques

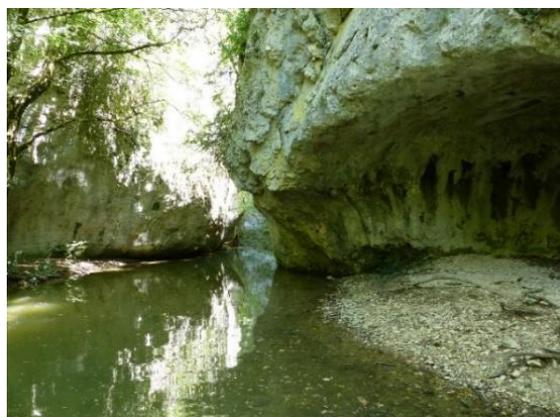
chèques, carte bancaire, billets de train

- Téléphone portable
- Appareil photo (éventuellement)



Selon l'état de la Nesque, une paire de chaussures supplémentaire pour marcher dans l'eau pourra être utile.

Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipé de masque et gel.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !