



Organisateur : Yann LE TOUMELIN	Niveau : soutenu, [▲▲]
Avec accord : Non	Randonnée en itinérance
Effectif maximum : 6 <i>mais pouvant être porté à 8 si les directives sanitaires le permettent 2 semaines avant le début de la sortie.</i>	Hébergement en gîte d'étape

Niveau technique : L'itinéraire emprunte la plupart du temps des sentiers locaux plus ou moins balisés, souvent hors GR.

Niveau physique : Les temps de marche et la vitesse de montée (450m/h) s'inscrivent dans un niveau soutenu mais pas au-delà. Des pauses sont prévues toutes les 2 heures de marche, mais des arrêts restent toujours possibles pour admirer et expliquer les endroits remarquables.

Participation aux frais

70 € comprenant l'hébergement (1 nuit en demi-pension), la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (cartes IGN), et une contribution aux frais de formation de l'encadrant. Ce montant ne comprend pas les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Transport

Aller : Départ du train de nuit à 20h52 de la gare de Paris-Austerlitz. Arrivée du train de nuit à Die à 05h09.

Retour : Départ de l'autocar (ligne 28) de Saillans à 18h56, correspondance Valence Ville, TGV départ 20h14, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h46 (horaires à vérifier).

Hébergement et repas

Nuit en demi-pension au gîte d'étape « Chez Fanette » à Rimon et Savel (alt 1000m) 2, chemin de la grange, 26340 RIMON ET SAVEL / tel 04 75 21 01 09 ou 06 89 52 99 10/ dortoir 8 personnes. Demi-pension 52€/pers. Draps et linges de toilettes fournis.

Programme

Samedi 29 mai : Arrivée du train de nuit à Die à 05h09. Petit déjeuner tiré du sac puis départ ou passage à la boulangerie dans le centre de Die (place de l'église). Traversée de la Drome au Pont Rompu (alt 410m) puis montée au point de vue de la Croix de Justin (alt 980m). Col du Lion (alt 1006m), Col de Beaufayn (alt 1099m), Pas du Loup (alt 1230m), Serre chauvière, Grotte de Solaure (alt 1262m), Col de Royet (alt 1140), Sommet de la Plaine (alt 1261m). Si les conditions et le temps nous le permettent, avant de descendre au gîte à Rimon, une boucle en aller/retour reste possible en poursuivant la crête vers le sommet de La Pâle.

Estimations (sans variante) :Durée : 6h15.h environ, dénivelé cumulé : +1100m / - 460m, distance : 22km

Estimations (avec variante) :Durée : 8h15, dénivelé cumulé : +1350m/ -600m, distance : 25km avec variante

Dimanche 30 mai : Départ du gîte à 8h30. Serre Bauchard, Pas de Pousterle (alt 751m), descente au Moulin et St Benoît en Diois (alt 350m), montée au Col Espernel (alt 960m), descente au Village d'Espenel (alt 350m), remontée et passage de la crête des Moulières (alt 660m), puis descente à Saillans (alt 270m).

Estimations :Durée : .7h30 environ, dénivelé cumulé : + 1000 m / - 1600 m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement (liste non exhaustive)

Papiers : Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide. Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche (semelles type Vibram)
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres, mais ne dépassant 10kg pour une sortie de 2 jours.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- 1 petit déjeuner le premier jour, sauf si boulangerie ouverte au centre de Die (place de l'église)
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Gel hydroalcoolique, savon, brosse à dents, gant,

petite serviette, mouchoir, papier toilette.

- Masques chirurgicaux selon mesures sanitaires

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Tour de cou ou écharpe.

Sécurité et protection :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Bouchons d'oreille, sandales. Les draps sont fournis par le gîte.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du jeudi 11 février 2021 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Autres informations

Itinéraire repérable sur les cartes IGN 25 000 : Dieulefit 3138OT et Die. Crest 3137OT

Prévisions météo pour la Drôme : 08 99 71 02 **26**

Contact et renseignements complémentaires : yann.letoumelin « at » orange.fr

Téléphone : 06 18 18 73 47.

Fiche technique rédigée le 4 Février 2021.