

La presqu'île du Cotentin

du jeudi 13 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021

Organisateur : Marylise Blanchet	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant sans portage
Effectif maximum : 6	Auberge de jeunesse



Randonnées le long de la côte sur le GR223, et à l'intérieur des terres sur le GRP du val de Saire.

Pointe de Barfleur, Cap de la Hague, Nez de Jobourg.

4 jours pour découvrir La Hague et le val de Saire.

Paysages remarquables et sauvages, pays de landes, fougères, bruyères, genêts, falaises recouvertes de lichens. Barfleur, le phare de Gatteville, la vallée des moulins.

Et aussi, les plus vieilles roches de France, qui affleurent dans La Hague.

Niveau moyen +

Pas de difficultés particulières mais *prévoir quelques dénivelés ▲*,

Parcours en étoile,

Environ 6 heures de marche quotidienne.

Hébergement : auberge de jeunesse, chambre de 4 lits ou 2 lits.

Nombre de participants (es) 6 y compris l'organisatrice.

L'inscription se fait avec accord de l'organisatrice, pour donner la priorité aux adhérents inscrits en 2020.

Le nombre de participants est lié aux raisons sanitaires actuelles, ce nombre pourra être revu à la hausse, en fonction des directives gouvernementales.

Cette fiche technique pourra être également modifiée en fonction de ces directives.

Quoiqu'il en soit, le gel hydroalcoolique est à ne pas oublier, ainsi que les masques.

J1 : Jeudi 13 mai

Arrivée à Cherbourg-en-Cotentin à 14h16. Nous irons à pied à l'auberge de jeunesse. Visite de la ville, et balade vers la montagne du Roule.

J2 : Vendredi 14 mai

Balade au Nord-Ouest de Cherbourg-en-Cotentin.

Départ pour Barfleur en taxi. Nous alternerons le GR223, le GRP du Val de Saire qui longent la côte, et quelques chemins pour faire connaissance avec la campagne environnante et quelques communes.

Gatteville-le-Phare, Pointe de Néville, Réthoville, plage du Vicq, allée couverte près de l'anse de la Saline, et plage de la Mondrée. Retour en taxi.

24 km environ -200m de Dénivelé +et- environ.

J3 : Samedi 15 mai

La 1^{ère} pointe au Nord-Est de Cherbourg-en-Cotentin.

GR223 et GRP du tour de La Hague.

Beaux points de vue sur la Manche, le trou Ste-Colombe, Gruchy (maison natale de J.F.Millet), la roche Buchy, le port du Hâble, Pointe Jardeheu. Retour en taxi.

25 km environ -300m de Dénivelé +et – environ.

J4 : Dimanche 16 mai

La 2^{ème} pointe au Nord-Est de Cherbourg-en-Cotentin.

GR223 et GRP du tour de La Hague

Départ en taxi pour la Pointe Jardeheu, Pointe des Grouins, Croix du Vendémiaire, Baie d'Ecalgrain, falaises, nez de Jobourg.

Retour en taxi

24 km environ -500m de Dénivelé + et – environ.

1) Horaires des trains, ils sont donnés, à ce jour à titre indicatif donc à vérifier :

Prévoir un pique-nique pour le déjeuner dans le train le jeudi 13 mai.

	Gare de Départ	Horaires	Gare d'arrivée	Horaires
Jeudi 13 mai	Paris gare de St-Lazare	10h59	Cherbourg-en-Cotentin	14h16
Dimanche 16 mai	Cherbourg-en-Cotentin	18h41	Paris gare de St-Lazare	22h02

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen+

2) Estimation des frais sur la base de 5 participants : 300 euros à régler à l'inscription. Un réajustement pourra éventuellement être effectué à la fin du séjour. Les frais estimés de cette randonnée couvrent l'hébergement, la demi-pension, le taxi, les frais CAF et organisatrice (cartes, transport).

Les transports en car ne sont assurés que l'été, nous prendrons donc un taxi (minibus pour 8).

3) Date de validation des inscriptions : 16/03/2021

4) Références : IGN 12100T et 13100T

A bientôt, Marylise

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.