

Organisateur : Alain Bourgeois

Contact : voir rubrique Kifaikoi sur le site du club

Niveau physique moyen

OUESSANT, MOLÈNE, LEDENEZ VRAZ

du lundi 21 juin au samedi 26 juin 2021

Soumis a l'accord de l'organisateur

Je vous propose un séjour sur trois îles . Nous randonnerons principalement sur l'île d'Ouessant la lointaine. Nous aurons le privilège de passer 24 h sur une île déserte (Ledenez Vraz 600m de long et large de 300m) accessible uniquement à marée basse avec une cabane de pêcheur comme hébergement . Ce séjour original ne convient pas au participant souhaitant faire une randonnée chaque jour. Pendant ces 24h, nos seules occupations seront la contemplation, l'observation de la flore et de la faune marine, et, la préparation d'un barbecue si le temps le permet . Nous formerons un groupe de 6 personnes dans la bon humeur. Pour information, le sentier autour d'Ouessant et sur le GR 34, est parfois escarpé. Des bonnes chaussures de randonnée sont recommandées. Prévoir un sac de couchage, un équipement d'été de bord de mer et des sandales de plage ou botte pour marcher sur le tombolo à marée basse. Ne pas oublier le maillot de bain, si la mer d'Iroise n'est pas trop froide.

Un protocole sanitaire sera respecté a notre arrivée par notre hébergeur. Aussi entre nous (masques et gel hydroalcoolique) .

Programme :

lundi, mardi :

A notre arrivée à Brest , bus pour Le Conquet et bateau pour Ouessant . Installation à l'auberge de jeunesse et visite du village de Lampaul . Mardi, randonnée d'une quinzaine de km.

mercredi:

départ à 10h20 pour l'île de Molène par bateau. Vers 11h traversée à marée basse pour Ledenez Vraz (2 km) et installation pour une nuit dans une cabane de pêcheur.

Jeudi :

retour vers 12 h à pied sur Molène et randonnée sur l'île (4 km) . Dans l'après midi, nous aurons un bateau qui nous déposera au port du Stiff à Ouessant 45 minute de mer en fonction de la météo. Nous retrouverons notre auberge confortable

Vendredi :

Randonnée sur l'île d' Ouessant. Une quinzaine de km entre terre et bord de mer .

Samedi :

Retour de bon matin par bateau sur le continent. Randonnée sur le GR 34 du village Le Conquet à la plage de Le Trez Hir (une douzaine de km). Un taxi nous déposera à Brest. Fin de notre randonnée au pays d'Iroise.

Transport :

ALLER le lundi 21 juin Paris Montparnasse-----gare de Brest. Départ 9h 49
arrivée 13h 35

RETOUR le samedi 26 juin gare de Brest-----Paris gare Montparnasse. Départ 17h 13
arrivée 21h 24 .

Chaque participant prend en charge son billet de train

et sera informé des horaires de bateau pour Ouessant ultérieurement.

Je vous donne rendez vous à 9h 30 en gare de Paris Montparnasse devant le quai de départ du train. ou en gare de Brest.

Coût :

219 Euros à verser à l'inscription comprenant les hébergements sans les repas, la contribution au frais du fonctionnement du club, les frais de l'organisateur (hébergement, transport), et, le taxi pour Brest.

Ne comprend pas

le transport A/R depuis Paris, les transports bateaux (environ 40 Euros).

Nous dînerons au restaurant chaque soir (n'est pas compris dans le budget), pour la soirée du mercredi, nous préparerons en commun notre dîner sur l'île déserte .

DATE DE VALIDATION DES INSCRIPTIONS LE 16 AVRIL 2021 .

Il existe un assurance annulation, vous pouvez contacter le club si vous le souhaitez