

Dès que les vents tourneront

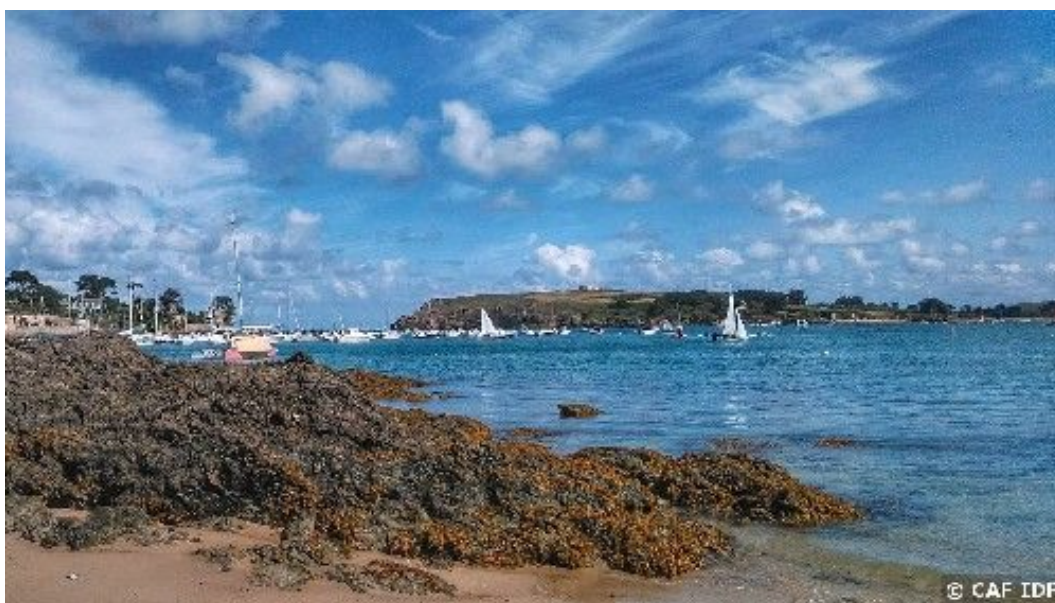
du samedi 8 mai 2021 au dimanche 9 mai 2021

Organisateurs : Hélène Battut, Danièle Haenn	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Auberge de jeunesse

Est-ce que cette fois sera la bonne? Nouvelle tentative, cette fois pour un week-end de 2 jours, de randonnée en pays malouin.

Arrivée à Saint-Malo vendredi soir pour être à pied d'œuvre samedi matin.

Le titre de la randonnée fait référence à la célèbre chanson de Renaud "Dès que le vent soufflera"



Niveau et esprit

Nous serons principalement en bord de mer, avec pas mal de dénivelé sur la côte rocheuse. Nous marcherons d'un bon pas, avec des pauses pour admirer le paysage, observer les curiosités.

Participation aux frais

130€

Incluant : les 2 nuitées (vendredi et samedi,) avec petit-déjeuners, le dîner de samedi soir, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF IDF et aux frais des organisatrices (transport), le taxi de l'auberge à la gare de Saint-Malo dimanche.

N'incluant pas : Le transport depuis Paris aller et retour, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les dîners de vendredi soir et dimanche soir.

Transport

Chacun s'occupe de ses billets de train.

Aller : Départ vendredi 7 mai PARIS MONTPARNASSE à 16h49 pour SAINT-MALO à 19h33. Changement à Rennes.

Vous pouvez choisir un train plus tôt ou plus tard, sachant que nous serons hébergés à Saint-Malo

Retour : Départ dimanche 9 mai SAINT-MALO à 18h59 TGV Direct pour PARIS MONTPARNASSE à 21h49.

Hébergement et repas

	Hébergement	Repas
Vendredi 7 mai	Auberge de jeunesse de Paramé, St-Malo - Chambres de 2 en lits individuels - Draps et couvertures fournis - Apporter son linge de toilette	- petit-déjeuner compris (pris en chambre) - repas du soir possible (à emporter dans la chambre), non compris. Me prévenir. - préparez à l'avance vos 2 pique-niques pour samedi et dimanche.
Samedi 8 mai	Auberge de jeunesse de Port-Picain-Cancale. 1 nuit. - Chambres de 2 en lits individuels - Draps et couvertures fournis - Apporter son linge de toilette	- En demi-pension (petit-déjeuner et dîner compris) Les repas seront pris dans une salle dans le respect des gestes barrière. Une cuisine est à disposition (frigo, plaques de cuisson, ustensiles) - Vos pique-niques de samedi et dimanche auront été préparés à l'avance depuis Paris.
Dimanche 9 mai	Notez que dimanche nous marcherons sac léger puisque nous reviendrons à l'AJ de Port-Picain avant de prendre le taxi pour Saint-Malo.	- Votre pique-nique préparé à l'avance comme indiqué précédemment. - Le soir, de retour à Saint-Malo, il y aura une supérette et des boulangeries ouvertes pour nous ravitailler pour le repas du soir dans le train. (non compris)

Programme

Vendredi 7 mai : RV à 19h33 en gare de St-Malo, à l'arrivée du train en provenance de Paris Montparnasse. Nous nous rendrons à pieds à l'auberge de Paramé située à 2 km.

Nuit à l'auberge de Paramé.

Si vous arrivez avant ou après par un autre train que celui indiqué, nous prévenir. (Vous pourriez avoir envie de visiter Saint-Malo par exemple).

Samedi 8 mai – 24 km + 250 m – 150 m, environ 6 h de marche effective.

La Côte d'Emeraude de La Grande Plage de Saint-Malo (à 300 m de l'auberge de Paramé) jusqu'à Port-Picain.

Début de notre randonnée par le sentier côtier vers Port-Picain où se situe l'Auberge de Jeunesse. Nous irons de pointes en caps, dont beaucoup sont des espaces naturels protégés comme la Pointe du Meinga, jusqu'à l'Anse Du-Guesclin. De là nous couperons par la campagne pour rejoindre l'auberge, réservant la Pointe du Grouin pour le lendemain. Entre les pointes se nichent de belles criques abritées du vent. Toutefois, le chemin n'est pas toujours de tout repos !

Nuit à l'auberge de jeunesse de Port-Picain-Cancale, en demi-pension.

Dimanche 9 mail – 24 km +400 m – 400 m, environ 6 h30 de marche effective.

De la Baie du Mont Saint-Michel à la Côte d'Emeraude, rando entre terre et mer (3/4 mer).

En boucle depuis Port-Picain (le sentier côtier passe devant l'AJ), donc sacs légers : Pointe du Grouin, Plage du Verger, Pointe du Nid, campagne intérieure par le GR 34 A, Cancale, Baie du Mont saint-Michel , Port-Picain.

Le paysage change après la Pointe du Grouin : on passe de la Baie abritée à une côte battue par les vents . Cette pointe rocheuse et sauvage domine la mer de 40 mètres. Le panorama s'étend du Cap Fréhel à Granville en passant par la Baie du Mont Saint-Michel. Retour par la campagne puis le bord de mer côté Baie du Mont Saint-Michel, par Cancale.

Pourra-t'on déguster quelques huîtres sur le port à Cancale ? Nous ne pouvons le garantir.

Nous récupérerons nos affaires laissées à l'auberge avant de prendre le taxi pour la gare de Saint-Malo.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures de randonnée crantées, gourdes, affaires de toilette et de rechange, serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille ; chaussures légères pour le soir. Deux pique-niques. Sécurité ; téléphone mobile, sifflet, lampe frontale. Carte CAF, attestations pour le transport. Masques et gel hydroalcoolique. Un grand sac plastique pour laisser une partie de vos affaires dimanche à l'auberge. Ne vous chargez-pas trop (sac de 30 L). Une liste est disponible sur demande.

Ne pas oublier votre bonne humeur.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 31 mars 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.