

# Escapade normande

du mercredi 12 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021

Organisateur : [Isabelle Real](#)

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

En étoile

Effectif maximum : 6

Chambres d'hôtes

Pour l'Ascension, je vous propose un séjour de cinq jours autour de Granville. Randonnées en bord de mer et traversée de la baie du Mont-Saint-Michel avec guide seront au programme de ce long week-end.

Hébergement en chambres d'hôtes.



## Niveau et esprit

Pour cette randonnée en étoile, nous cheminerons avec un sac léger, contenant uniquement nos affaires de la journée. Les étapes sont cependant relativement longues – tout en restant dans le niveau Moyen. Nous prendrons le temps d'admirer le paysage, et de faire des photos !

## Participation aux frais

**320 €** à verser à l'inscription.

**Incluant** : le transport, la demi-pension du mercredi 12 mai au dimanche 16 mai, le guide pour la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel, les transports locaux, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur.

**N'incluant pas** : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le repas du dimanche soir dans le train.

## Transport

**Aller** : Départ mercredi 12 mai à 07h32 de PARIS MONTPARNASSE. RV à l'entrée du quai à 7h00. Arrivée à 10h58 à GRANVILLE.

**Retour** : Départ dimanche 16 mai à 18h44 de GRANVILLE. Arrivée à 22h06 à PARIS MONTPARNASSE.

**Attention** : les billets ont été achetés par l'organisateur pour le groupe.

## Hébergement et repas

Hébergement en chambres d'hôtes dans la vieille ville. Nous partagerons des chambres de deux lits simples. Chaque chambre dispose de sa propre salle de bain. Draps et serviettes fournis. Les petits déjeuners seront préparés par notre hôte, et pris en commun **si les conditions sanitaires à venir le permettent**.

Repas du soir : un traiteur nous préparera les repas. Nous devons aller les chercher en fin d'après-midi (environ 1 km de notre hébergement), les faire réchauffer et faire la vaisselle. Une participation active de chacun est requise pour ces tâches communes.

Les boissons ne sont pas comprises.

## Programme

**J1 : Mercredi 12 mai – Havre de la Vanlée > Granville. 20 km +250m -250m.**

A l'arrivée du train, nous irons déposer nos affaires dans nos chambres, puis un taxi nous mènera au Havre de la Vanlée, au nord de Granville.

A l'origine, un havre est un espace naturel servant de refuge aux bateaux souhaitant s'y abriter. Le Havre de la Vanlée, appelé aussi par les locaux « le Bout du Monde », forme une presqu'île dunaire, à l'embouchure d'un fleuve côtier : La Vanlée.



Randonnée en bord de mer, du Havre de la Vanlée à Granville.

**J2 : Jeudi 13 mai – Boucle Granville – La vallée des Peintres. 28,5 km +550m -550m.**

Cet itinéraire en boucle nous fera découvrir la côte entre Granville et la plage de Carolles. Alternance de passages en bord de mer et dans les terres.

Granville – Saint Pair-sur-Mer, Le Petit Kairon, puis nous suivrons le GR223 qui nous mènera à Bouillon et dans la Vallée des Peintres.

*Dès la deuxième moitié du XIXe siècle, le **mouvement impressionniste** crée un bouleversement dans le monde de la peinture. Les artistes quittent les ateliers en quête de **paysages** auxquels la **lumière** si particulière de la **Baie du Mont-Saint-Michel** donne toute son intensité. **Carolles**, village perché sur les falaises surplombant la Baie, offre une belle singularité et devient rapidement une villégiature d'artistes, au même titre que Honfleur dans le Calvados par exemple. C'est ainsi que naît « La Vallée des Peintres » ...*

*Tourisme Granville Terre et Mer*

### **J3 : Vendredi 14 mai – Cérences > La Lucerne. 31 km +525m -550m.**

Transfert en taxi à Cérences en début de matinée.

Cette journée nous fera découvrir le bocage normand, en suivant tout d'abord les « traces des fondateurs de cloches » puis le GRP les Belvédères du Mont-Saint-Michel. Arrivée à l'abbaye de la Lucerne, malheureusement fermée pour cause de virus persistant. Retour à Granville en taxi.



### **J4 : Samedi 15 mai – Avranches > Mont Saint Michel. 8 km + la traversée en aller-retour 14 km.**

Bus pour Avranches.

A pied, nous rejoindrons le Groin du Sud, où nous retrouverons Jacky, notre guide.

Traversée de la baie du Mont-Saint-Michel (2 heures) sur les traces des Miquelots, nom donné autrefois aux pèlerins qui se rendaient au pied de l'archange Michel, sur le Mont qui symbolise le paradis. La traversée s'effectue pieds nus – une véritable thalassothérapie ! En fonction de la hauteur d'eau et du courant, nous pourrons traverser la Sée, la Sélune ou le Couesnon, fleuves qui s'entrecroisent dans la baie, et bien sûr, nous vivrons une expérience inoubliable dans les sables mouvants.

Une heure de visite au Mont-Saint-Michel est prévue avant une nouvelle traversée, dans l'autre sens.

Retour à Granville en taxi.

### **J5 : Dimanche 16 mai – Sartilly > Carolles. 26 km +500m -450m.**

Transfert en taxi à Sartilly.

De nombreux chemins de pèlerinage menaient au Mont Saint Michel. Aujourd'hui, nous découvrirons la dernière étape de celui qui venait de Caen, de Sartilly au Bec d'Andaine, sur la commune de Genêts, où nous pourrons admirer à nouveau le Mont. Nous emprunterons ensuite le GR223 et longerons le bord de mer jusqu'à Saint Jean le Thomas. Le paysage change, et des falaises remplacent les plages de sable jusqu'à Carolles, où nous retrouverons notre taxi pour le retour à Granville.



*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

### Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Petit sac à dos.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation :

- Un pique-nique, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

### Hygiène, Vêtements :

- Affaires de toilette et vêtements de rechange.
- Maillot de bain pour les moins frileux.

### Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

### Sécurité :

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème et lunettes de soleil.
- Chapeau ou casquette.
- Lampe frontale.

### Nuitées :

- Bouchons d'oreille, sandales.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 15 avril 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.