

Mini Trek Savoie

Du samedi 3 juillet 2021 au mercredi 7 juillet 2021

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 6	Refuge

Début juillet : la saison des fleurs !

Entre la vallée de l'Arc, le Mont Thabor et les Aiguilles d'Arves, nous profiterons des plus belles fleurs des Alpes en ce début juillet et nous croiserons nombre de marmottes en ces prairies.

Si vous êtes intéressés par cette randonnée, vous pouvez déjà poser une option sur vos billets de train : aller par le train de nuit Paris-Modane le vendredi 02 juillet au soir et le retour par le train de nuit Modane-Paris le 07 juillet au soir, si bien sûr vous venez de Paris.



Niveau et esprit

Sur 5 jours, un mini trek dans une partie un peu plus méconnue de Savoie, entre Mont Thabor, Aiguilles d'Arves et vallée de la Clarée. Des étapes moyennes et sans stress. Des nuits en refuges gardés.

Début juillet est la meilleure saison pour les fleurs et pour les marmottes qui se gavent après leur longue hibernation.

Participation aux frais

250 €

Incluant : La demi pension dans les 4 refuges du parcours. Le taxi du dernier jour pour rejoindre Modane.

N'incluant pas : le transport aller et retour de Paris à Modane, le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons consommés en cours de route, le banquet final à Modane...

Transport

Chacun doit gérer son transport depuis Paris. Ceci n'est qu'une suggestion.

Le RV est prévu à l'arrivée à la gare de Modane à 6h45 le 03 juillet et la dispersion à Modane également en fin d'après midi le mercredi 7 juillet.

Aller : Départ vendredi 2 juillet à 20h52 de PARIS AUSTERLITZ.. Arrivée à 6h41 à MODANE.

Retour : Départ mercredi 7 juillet à 21h05 de MODANE. Arrivée à 07h55 à PARIS AUSTERLITZ..

Hébergement et repas

Nous serons logés quatre nuit en refuges de montagne. En demi-pension. (Dîner et petit-déjeuner inclus)

Il sera nécessaire d'apporter un duvet léger, une taie d'oreiller, des chaussures légères pour le soir.

Il n'y aura aucun ravitaillement possible sur le parcours mais on peut toujours acheter des sandwiches ou pique-niques dans les refuges.

Programme

J1 : Modane Gare > Refuge des Marches. 14 km +1500m - 300m en 8h de marche effective.

Nous prendrons un petit déjeuner à Modane si cela est possible, sinon nous nous organiserons à apporter celui-ci en le complétant par une boisson chaude dans la rue.

Nous commencerons par longer un peu la vallée vers Fourneaux puis nous remonterons le long du torrent de Bonnenuit puis par un sentier balcon en direction du barrage et du lac de Bissorte avant d'arriver au refuge des Marches à 2230 m. Nous y passerons la nuit.

J2 : Refuge des Marches > Refuge du Mont Thabor. 9 km +1000m - 700m en 6h de marche effective.

Si le temps est acceptable et qu'il n'y a pas de souci d'enneigement tardif, nous ferons une variante pour rejoindre ce second refuge. Sinon nous irons au plus court. Mais je parie qu'il fera beau !

Du refuge des Marches nous rejoindrons le sauvage col des Sarrazins (2844 m) puis par le vallon éponyme nous rejoindrons le Plan avant de bifurquer vers les chalets de Mounioz et le refuge du Mont Thabor à 2502 m.

J3 : Refuge du Mont Thabor > Refuge des Drayères. 14 km +900m - 1000m en 7h30 de marche effective.

Un itinéraire ou un autre suivant la météo, et suivant le groupe. Nous dormirons au refuge des Drayères à 2180 m.

J4 : Refuge des Drayères > Refuge des Aiguilles d'Arves. 14 km +1000m - 1000m en 7h30 de marche effective.

Seuil des Rochilles, Bonnenuit, et remontée en fin de journée au refuge des Aiguilles d'Arves à 2260 m.

J5 : Refuge des Aiguilles d'Arves > Col du Télégraphe. 17 km +1000m - 1700m en 8h de marche effective.

Descente à Valloire, rapide visite, puis parcours varié pour rejoindre le col du Télégraphe. Un taxi nous emmènera à la gare de Modane. Nous aurons le temps pour un dîner festif de fin de trek !

Le dernier hébergement n'étant pas encore confirmé (ni confirmable) quand je rédige cette fiche, il se peut qu'il y ait des modifications d'itinéraire sur les deux derniers jours. La météo peut également nous amener à modifier certaines étapes.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, papiers d'identité
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau ou gourdes

Alimentation

- Deux pique-niques ou plus, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip (1 rechange).

- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout" éventuellement
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.

Nuitées

- Duvet léger bouchons d'oreille, sandales.

Faites un sac léger, sélectionnez votre matériel.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 21 avril 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Règles sanitaires

Nous espérons tous, bien sûr, pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés.

Il vous est demandé d'être particulièrement vigilant aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect.