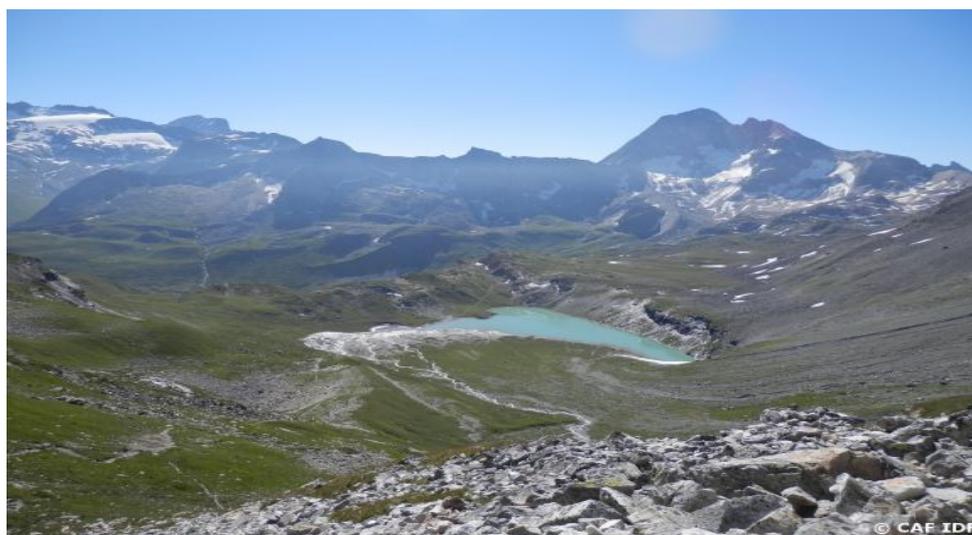


Traversée en Vanoise par le Petit Mont Blanc

du dimanche 15 août 2021 au samedi 21 août 2021

Organisateur : Danielle Haenn	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 6	Refuge



Point de vue sur le Lac Blanc (J.M)

Je vous propose une traversée du Parc National de la Vanoise, de Modane à Pralognan-la-Vanoise. Nous passerons par le col de Chavière (2796m), nous longerons le glacier de Gébroulaz sous le col du Souffre (2817m), essayant de pas trop souffrir afin de profiter du paysage. Nous ferons le tour des lacs Merlet, et depuis le col des Saulces, nous gravirons notre « Petit Mont Blanc » (2680m). Nous ferons étape au hameau des Prioux dans un joli chalet à la rencontre des chèvres. Puis nous remonterons au col de la Vanoise (2538m), avec un détour par le Monriond. Pour finir nous traverserons par ses dalles, le fameux lac des vaches, avant de redescendre sur Pralognan-la-Vanoise.

Les règles sanitaires contre le COVID en vigueur à ce moment là, s'appliqueront.

Niveau et esprit

Terrain montagneux (moraines, pierriers), sans difficulté. Nous ferons de courtes étapes, éventuellement complétées de balades autour des refuges, mais avec de bons dénivelés, aussi une bonne forme physique est indispensable.

Participation aux frais

340€ - A payer à l'inscription.

Incluant : toutes les nuitées en demi-pension, les frais de l'organisateur (transport, frais d'organisation) et les frais CAF.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Le transport est libre, horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF :

Aller : Départ samedi 14 août à 22h52 de PARIS GARE D'AUSTERLITZ (Intercités de nuit) - Arrivée à 06h41 à MODANE

Retour : Départ samedi 21 août à 15h00 Car de PRALOGNAN, 16h15 à MOUTIERS - train pour PARIS à 17h11 Arrivée à 21h12 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Nous dormirons en refuge, en dortoirs. Nous y serons accueillis en demi-pension, il sera possible de commander des pique-niques. Prévoir au minimum 1er pique-nique. Carte CAF indispensable pour 2 refuges FFCAM. L'accès aux refuges est conditionné à la signature d'une Charte d'engagement à respecter les règles sanitaires en vigueur (port du masque, ...) par l'ensemble des participants. Pas de couverture, ni oreillers fournis.

Programme

J1 - Modane (gare) > refuge de l'Orgère > 6.5 km > + 950m en 4h de marche

Après un petit déjeuner, nous partons de la gare de Modane (1050m) par un chemin assez raide en forêt. Nous atteignons un point de vue, au lieu-dit Pierre Brune (1850m). De là, le refuge de l'Orgère (1985m), est presque atteint. L'après-midi, après une petite sieste bien méritée, balade autour du refuge.

J2 - Refuge de l'Orgère > refuge de Péclet-Polset > 10 km > + 990 m / - 450 m en 5h de marche

Après un début raide, nous atteignons un sentier en balcon menant à un joli vallon, où se loge le lac de la Partie, puis le col de Chavière (2796 m). Nous traversons le plan des Cairns pour arriver au refuge de Péclet-Polset (2533 m).

J3 - Refuge de Péclet-Polset > refuge du Saut > 9 km > + 440 m / - 770 m en 4h30 de marche

Nous passons par le lac Blanc, ensuite le sentier se redresse jusqu'au col du Souffre (2817m), d'où une vue surplombante du glacier de Gébroulaz et du remarquable Roc du Souffre. Puis redescende par la moraine le long du glacier et sentier jusqu'au refuge du Saut (2126m).

J4 - Refuge du Saut > lacs Merlet > refuge du Grand Plan > 11 km > + 680 m / - 530m en 5h de marche

Départ pour le col de Chanrouge (2431), sentier entre la Grosse Tête et l'aiguille du Râteau. On longe le ruisseau des Avals, pour atteindre le refuge. On poursuit sac allégé, le tour des lacs Merlet inférieur et supérieur (2450m), belle ambiance au pied de l'Aiguille du Fruit.

J5 - Refuge du Grand Plan > le Petit Mont Blanc > refuge du Repoju > 11 km > + 490 m / - 1050 m en 5h30 de marche

Nous passons près des chalets de la Grande Val et remontons au col des Saulces (2456m). Nous gravissons en aller et retour le Petit Mont Blanc (2680m), d'où nous aurons une superbe vue. Puis par le col du Mône, nous descendons au hameau les Prioux (1710m) où se trouve le refuge du Repoju et sa bergerie.

J6 - Pralognan-la-Vanoise > Refuge du col de la Vanoise > 16 km > + 1200 m / - 200 m en 6h de marche

Du hameau des Prioux, nous suivrons le sentier jusqu'à Pralognan (option navette sous réserve). Depuis le Barioz (1420 m), nous montons en direction des Fontanelles, un crochet jusqu'au sommet du Moriond (2298m) nous offre un joli point de vue. Puis nous traversons le lac des Assiettes et arrivons au refuge (2516 m) avec la vue sur la Grande Casse et le glacier des Grands Couloirs en premier plan.

J7 - Refuge du col de la Vanoise à Pralognan-la-Vanoise > 7,5 km > +100 m / - 1100 m en 3 h de marche

Du refuge nous repartons le long du lac Long, nous traversons le lac des Vaches sur ses fameuses dalles. Après le pont du Chanton et le refuge des Barmettes, nous poursuivons la descente jusqu'à Pralognan (1419 m).

Fin de la randonnée

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et

pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3534OT, 3633OT

Équipement (liste indicative)

Faites un sac léger en pointant votre matériel

Papiers :

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale.
- Espèces, chèques, CB pas acceptée en refuge

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau ou gourde de 2 litres.

Alimentation :

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- En-cas, couteau, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, petite serviette, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon, short.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Bonnet, gants.

Sécurité :

- Pharmacie (dont pastilles pour purifier l'eau).
- Sifflet, couverture de survie.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.
- Masques en suffisance et gel hydro-alcoolique

Nuitées :

- Drap-sac, duvet léger, bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 29 avril 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés. Il vous est demandé d'être particulièrement vigilant aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid.