

# A la découverte du Haut Chablais

du samedi 17 juillet 2021 au vendredi 23 juillet 2021

Organisateur : [Isabelle Real](#)

Niveau : **Soutenu ▲▲**

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **6**

Chalet en location

Premier chaînon des Préalpes entre lac Léman et massif du Mont-Blanc, à cheval sur deux pays, le Chablais est composé de trois territoires. Nous passerons cette semaine dans le Haut-Chablais, à la découverte de la vallée d'Abondance. Réputée pour son fromage, elle l'est également pour ses couleurs : vert des alpages, bleu des lacs, blanc des rochers et des parois calcaires.

Dans cette région, les sommets culminent à 2400m, mais sont souvent escarpés et offrent des panoramas étendus sur tout le nord des Alpes et jusqu'au Jura. C'est en randonnées à la journée, avec des sacs légers, que nous découvrirons ces paysages.

Attention : dernière randonnée le vendredi 23 juillet, prévoir un retour le samedi 24 juillet.

Nous serons logés dans un chalet individuel à la Chapelle d'Abondance.



## Niveau et esprit

**Incluant** : l'hébergement, les repas du matin et du soir, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur.

Le niveau sera soutenu par la longueur des étapes et par le dénivelé, plus que par le rythme de marche, nous prendrons le temps d'admirer le paysage, et de faire des photos !

Certaines randonnées comporteront des passages exposés et nécessitant de mettre les mains. **Les participants devront avoir le pied sûr et ne pas craindre le vertige.**

# Participation aux frais

**320 €**

**Incluant** : l'hébergement, les repas du matin et du soir, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur.

**N'incluant pas** : le transport, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

## Transport

**Aller** : Départ recommandé samedi 17 juillet à 08h18 de PARIS GARE DE LYON. Arrivée à THONON LES BAINS à 13h29 (changement à BELLEGARDE SUR VALSERINE), puis navette pour LA CHAPELLE D'ABONDANCE. **RV à la Chapelle d'Abondance à 16h00.** L'encadrante sera déjà sur place.

**Retour** : Départ samedi 24 juillet à 14h30 de THONON LES BAINS. Arrivée à 19h45 à PARIS GARE DE LYON.

## Hébergement et repas

Hébergement dans un chalet privé à la Chapelle d'Abondance. Chambres de 2 ou 4 personnes, sanitaires à l'étage.

Nous préparerons nos petits déjeuners et nos repas du soir.

Les draps sont fournis, mais pas les serviettes de toilette.

Possibilité d'acheter les pique-niques sur place.



## Programme indicatif

**Le programme sera adapté en fonction de la météo et autres aléas.**

**Randonnée dans les alpages. 18 km +1350m -1350m. Environ 8h de marche.**

Départ du chalet. Boucle dans les alpages du Mont de Grange.

**Ascension du Mont de Grange. 13 km +1250m -1250m. Environ 8h de marche.**

Avec 2432 mètres d'altitude, le **Mont de Grange** partage avec les Cornettes de Bise le "titre" de point culminant de la Vallée d'Abondance, dans le Chablais.

Il offre un superbe panorama à la fois sur le bassin lémanique, le Jura, les Alpes valaisannes, le Giffre et aussi sur les Aravis et le Massif du Mont-Blanc.

Montée sauvage par la Montagne de Pertuis, descente plus classique par la Crête de Coicon.

Plusieurs passages délicats lors de la montée.

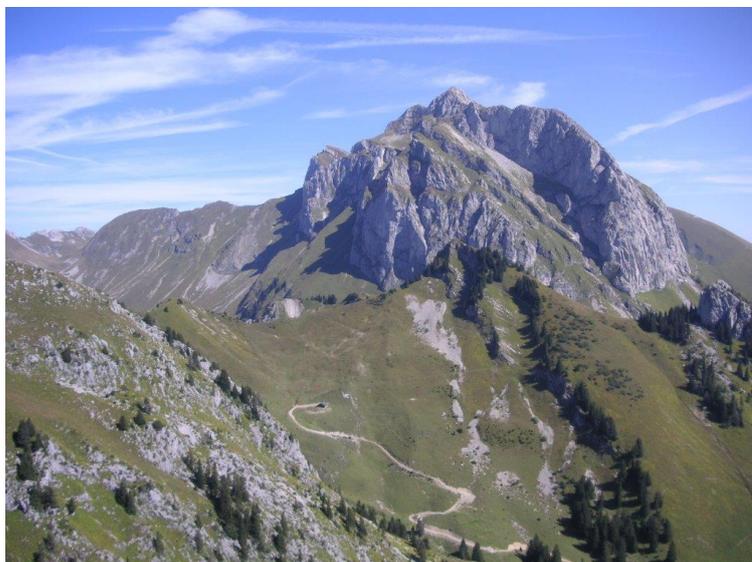


**Lac d'Arvouin, pointe d'Arvouin. 11 km +1050m -1050m. Environ 6h de marche.**

Plusieurs itinéraires possibles, à voir en fonction de la météo et de la forme du groupe.



**Tour du Mont Chauffé. 19 km +1350m -1350m. Environ 8h30 de marche.**



Depuis le chalet, montée aux chalets de Mens. La montée se poursuit jusqu'au Col d'Ubine puis à la pointe de Lachau (1962m). Nous terminons le tour en rejoignant Ubine, le Sauvage, avant de rentrer sur la Chapelle d'Abondance.

**Cornettes de Bise. 9 km +1200m -1200m. Environ 7h30 de marche.**

Depuis le parking de Chevenne (départ possible de notre chalet, ajouter environ 200m de dénivelé), cette boucle nous mènera au sommet des Cornettes de Bise (2432m), à la limite de la Haute Savoie et du canton suisse du Valais.

Passages délicats à la montée.



**Dent d'Oche. 17 km +1550m -1550m. Environ 9h de marche.**

Autre sommet emblématique du Haut Chablais, la Dent d'Oche (2221m) est le sommet de plus de 2000m le plus septentrional de France. Le terme *Oche* désigne une entaille ou une encoche en patois chablaisien et fait référence au col de Planchamp, qui constitue une entaille entre la dent d'Oche et le Château d'Oche.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

### Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Petit sac à dos pour les affaires de la journée.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

### Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).

- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

### Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

### Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

### Nuitées :

- Bouchons d'oreille, sandales.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 26 mai 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.