

FICHE TECHNIQUE

Des chemins creux aux immensités de la Baie – Réf : 21-RW49

Date : du lundi 12 au dimanche 18 juillet 2021
Niveau physique : Moyen
Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)
Début de validation des inscriptions : mardi 4 mai

Lundi 12 juillet

Rendez-vous à 14h07 à MORTAIN (dépt de la Manche) devant l'office du tourisme.

Le voyage jusqu'à MORTAIN est à la charge et à l'initiative de chacun.
 A titre indicatif : train de Paris-Montparnasse 10h54 pour Vire 13h19.
 Puis bus NOMAD Ligne 9 de Vire 13h30 pour Mortain (office du tourisme) 14h07.

L'après-midi, visite de la petite ville de Mortain (la chapelle St Michel avec vue lointaine sur le Mont St Michel, l'abbaye Blanche et retour par la cascade).

Randonnées journalières

Date	Trajet	Distance, temps effectif de marche	Description
Mardi 13 juillet	Mortain – Bellefontaine	8,5 km ; 2h30	Découverte des chemins creux, dans lesquels nous marcherons presque chaque jour. L'après-midi : balade sans les sacs.
Mercredi 14 juillet	Bellefontaine – St Pois	21,6 km ; 6h	A St Michel de Montjoie, vue lointaine sur le Mont St Michel.
Jeudi 15 juillet	St Pois – Le Petit Celland	25,5 km ; 7h15	Longue étape, mais possibilité de la raccourcir en prenant un taxi. Marche dans les bois. Souvenir des légendes michaéliques : la pierre au diable.
Vendredi 16 juillet	Le Petit Celland - Avranches	18,8 km ; 5h30	Avranches, cité antique des Abrincates, dernière étape des pèlerins avant le Mont.
Samedi 17 juillet	Avranches - Genêts	14 km ; 4h	Marche sur les grèves le long de la Baie du Mont St Michel.

Dimanche 18 juillet

Ce dernier jour sera le point d'orgue de notre randonnée :

Départ 5 h du matin de Genêts, horaires des marées obligent, pour traverser la Baie à pied avec un guide (7 km). Lever du soleil et visite du Mont... sans touristes !

Promenade commentée sur les grèves à marée basse de 10h30 à 13h (3 km).

Pique-nique et retour sur la côte par le nouveau pont-passerelle (2 km).

Aperçu du barrage sur le Couesnon et visite de la petite exposition relative à l'aménagement de la Baie.

Taxi pour Pontorson.

Fin du séjour à PONTORSON vers 18h.

Le voyage de retour à partir de PONTORSON est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : train de Pontorson 18h04 pour Paris-Montparnasse 22h06.

Hébergements, restauration

Les hébergements se font en gîte d'étape avec dortoirs collectifs ou en hôtel avec chambres à deux lits. Les nuitées sont toutes comprises dans le prix, ainsi que 2 petits-déjeuners. Les autres petits-déjeuners, les pique-niques de midi et les repas du soir seront à acheter ou à commander sur place au jour le jour en fonction de ce que nous trouverons, de nos envies et des conditions sanitaires.

Difficultés

Cette randonnée est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche sur une bonne distance et capable de porter son sac complet sur le dos tous les jours. Le terrain est facile et les dénivelés faibles. La vitesse de marche restera toujours modérée (3,5 ou 4 km/h sur du plat).

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.

Equipement

Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos de 30 à 40L que nous porterons au complet tous les jours. Il faudra donc n'emporter que le strict nécessaire.

Habillement habituel de randonnée.

Chaussures de randonnée.

Bâtons de marche facultatifs.

Sur-sac et cape de pluie.

Sacs plastiques pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie.

Gourde 1,5 L minimum.

Chapeau de soleil ou casquette

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le train avec chaussures légères.

Drap-sac très léger.

Nécessaire de toilette avec serviette de toilette très légère.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Frontale ou lampe de poche.

Un sifflet (indispensable au cas où quelqu'un se perdrait).

Dépense totale à prévoir : 240 € par personne.

Cette somme comprend : Six nuitées, deux petits-déjeuners, les trajets en taxi, les émoluments du guide pour la traversée de la Baie, les frais du CAF Île de France, une participation aux frais de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller jusqu'à Mortain et retour depuis Pontorson, 4 petits-déjeuners, les pique-niques du midi, les repas du soir, les boissons.

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du mardi 4 mai 2021 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#)

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.