

Nord Cotentin, la mer pour horizon

du samedi 7 août 2021 au mercredi 11 août 2021

Organisateur : [Hélène Battut](#)

Niveau : **Moyen+ ▲**

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **8**

Auberge de jeunesse

À partir de Cherbourg, 5 jours pour découvrir le nord de la presqu'île du Cotentin par le sentier des douaniers et le GRP Val de Saire.

Côté ouest, des caps à flanc de falaise : Cap de la Hague, Nez de Jobourg, et un sentier souvent escarpé. Ces paysages sauvages couverts de landes de bruyères et d'ajoncs et les murets de pierre sèche leur ont valu le nom de "Petite Irlande". Visite du magnifique jardin botanique de Vauville.

Côté est, vers Barfleur et le Val de Saire, la côte est plus paisible. C'est un littoral sauvage modelé par la mer où s'enclavent des plages de sable lumineuses et des anses de galets.

Départ vendredi soir pour un début de randonnée samedi matin.



Niveau et esprit

Niveau moyen +. Pas de difficultés particulières mais quelques dénivelés à prévoir ▲ . Parcours en étoile. Grand bol d'air, nature, et bonne humeur. Accepter le programme et les visites prévues. Lorsque les transports locaux en bus ne sont pas possibles, nous prendrons un taxi (minibus pour 8)

Participation aux frais

310 €

Incluant : L'hébergement en demi-pension pour 5 nuitées de vendredi soir à mercredi matin, les transferts en taxi, les visites mentionnées au programme (jardin botanique de Vauville), les frais d'organisation du club, les frais de l'organisatrice.

N'incluant pas : Le transport depuis Paris aller et retour, les repas de midi pris en pique-nique, les encas et boissons diverses, les bus sur place (2,30 € chaque parcours).

Transport

Trains recommandés :

Aller : Départ vendredi 6 août à 15h56 de PARIS SAINT LAZARE Arrivée à 18h16 à CHERBOURG. **RV à l'arrivée en gare de Cherbourg à 18h16.**

Vous pouvez prendre un train plus tôt ou plus tard vendredi. Me prévenir. Un dîner nous attend à l'auberge.

Retour : Départ mercredi 11 août à 17h41 de CHERBOURG. Arrivée à 21h05 à PARIS SAINT LAZARE. (Pas de train plus tardif pour l'instant).

Hébergement et repas

En Auberge de Jeunesse, en chambres de 4, lits superposés. Demi-pension. Nous serons donc en étoile.

Draps et couvertures fournis. Tout ravitaillement à Cherbourg. Un frigo et une petite cuisine seront disponibles à l'auberge.

Programme

J0 - Vendredi soir, dîner et nuit à l'auberge de Jeunesse de Cherbourg.

Nous y resterons 5 nuits, de vendredi soir à mercredi matin.

J1 : De Goury à Vauville : Baie d'Écalgrain, Nez de Jobourg.

20 km, + 600 m - 550 m . Environ 6h de marche effective.

Taxi jusqu'à Goury. Sentier des douaniers, escarpé : Superbe Baie d'Ecalgrain, Nez de Jobourg, falaises les plus hautes de la façade ouest (128 m). La Pointe de la Hague est un des lieux les plus ventés de France! Vue sur les îles anglo-normandes de Jersey et Guernesey, le phare de Goury, le Cap de Flamanville. Site naturel protégé. A l'Anse du Cul Rond, on protège les roches parmi les plus vieilles de France (2 milliards d'années). Retour en taxi jusqu'à l'auberge.

J2 - De Landemer à Goury : le Cap de la Hague.

25 km, + 400 m - 350 m. Environ 6h30 de marche effective. Taxi le matin jusqu'à Landemer, à 10 km.

Sentier des douaniers : Trou Ste-Colombe, Gruchy (maison natale de Millet), Baie de la Quervière, Omonville la Rogue (on domine la Pointe de Jardeheu, paysages de la "Petite Irlande" avec les murets de pierre sèche), Anse de St-Martin, Port Racine (plus petit port de France, charmant), Cap de la Hague, Goury et le raz Blanchard, l'un des courants les plus puissants au monde.

Retour en bus à Cherbourg.

J3 - De Théville à Digosville : Cap Lévi, Pointe du Brick.

25 km + 300 m - 300 m,. Environ 6h30 de marche effective.

Bus matinal jusqu'à Théville, côté est cette fois-ci.

Des hauteurs de Théville, on descend doucement à travers le bocage, les hameaux, et par le GRP Tour du Val de Saire et la belle Vallée des Moulins jusqu'à la plage de la Mondrée.

Les anses se succèdent jusqu'au Cap Lévi et son phare.

Puis cap au SO, Pointe du vieux Fort, Port du Cap Lévi, Pointe du Brûlé, Anse du Brick.

On remonte sur les hauteurs couvertes de landes : Pointe du Brick (table d'orientation) et jusqu'à 135 m, point culminant de la journée où se situe la Grande Pierre, menhir de 3 m de haut, puis une allée couverte dominant la mer à 110 m de haut.

Retour en bus à Cherbourg.

J4 - De Barfleur à St Pierre-Église : Barfleur, Phare de Gatteville.

24 km. Peu de dénivelé. Environ 5h30 de marche effective.

Bus matinal jusqu'à Barfleur, côté est encore.

Visite de Barfleur, classé parmi les plus beaux villages de France. Par le sentier littoral : Phare de Gatteville 71 m de haut. Pointe de Nerville. Fontaine Saint Benoît. Pointe des Mares. Puis à travers le bocage, par les hameaux et les pierres levées, le Moulin de Hacouville, nous rejoignons St Pierre-Église. Retour en bus jusqu'à Cherbourg.

J5 - Dunes de Biville, Jardin de Vauville

De Biville à Vauville : 12 km + 300 - 300. Visite du jardin botanique de Vauville l'après-midi (1h30).

Environ 3h30 de marche effective le matin de Biville à Vauville.

Taxi le matin jusqu'à Biville.

Hameau Moulin, hameau Frimot, Lande Monsieur (sauvage). Hameau Gardin, Calvaire des Dunes (114 m). Le Grand Thot, Belvédère du Thot (93 m).

Pique-nique sur la lande du Thot avant la visite du **jardin botanique de Vauville** à 14h (entrée incluse, 1h 30 de visite).

Retour en taxi à l'auberge.

Nous reprenons nos affaires pour nous rendre à la gare. Dispersion à la gare, pour le train de 17h41 pour Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF indispensable, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire, espèces et monnaie pour les bus notamment.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. **Pas de sandales.**
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 litres (nous sommes en étoile donc peu chargés).
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourdes 2 litres (été).

Alimentation

- Couteau, cuillère, 1 tupperware est utile. En cas (barres, fruits secs).

Hygiène

- Affaires de toilette, serviette, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip
- Chemisettes ou tee-shirts
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain (baignades possibles sous votre responsabilité).

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Housse de pluie du sac à dos ou cape de pluie.

Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.

- Lampe frontale.

Nuitées

Bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 2 juillet 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Goury