

# Baie du Mont-Saint-Michel et Havre de la Vanlée

du samedi 25 septembre 2021 au dimanche 26 septembre 2021

Organisateurs : <a href="#">Hélène Battut, Claire Bourdoulous</a>	Niveau : <b>Moyen+</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>12</b>	Auberge de jeunesse

Pour un dernier goût d'été, nous vous proposons deux jours pour découvrir ou re-découvrir la Baie du Mont-Saint-Michel avec une traversée commentée de la baie (privatisée, rien que pour nous) et le Havre de la Vanlée au nord de Granville.

Nous arriverons vendredi soir à Granville pour être à pied d'oeuvre samedi matin.



Photo Normandie Tourisme

## Niveau et esprit

En étoile à partir de Granville, nous cheminerons avec un sac léger, contenant uniquement nos affaires de la journée. La marche peut-être malaisée dans le sable, et nous marcherons parfois d'un bon pas. Notez que la traversée de la baie s'effectue pieds nus pendant 3h.

Nous redécouvrirons ce site exceptionnel : vous saurez tout de la biodiversité de la baie, la faune, la flore, les marées, les sables mouvants (brrr...), l'histoire et les légendes.

Dîner dans un bon restaurant de poissons à Granville.

## Participation aux frais

**150 €**

**Incluant** : L'hébergement avec les petits-déjeuners de vendredi soir à dimanche matin, les transports locaux en taxi, la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel privatisée avec un guide, les frais du club, les frais des organisatrices (transport).

**N'incluant pas** : Le transport depuis Paris aller et retour, les repas de midi pris en pique-nique, les encas et boissons diverses, les repas de vendredi soir et dimanche soir pris dans le train, le repas de samedi soir pris dans un restaurant.

## Transport

Le transport est libre, à la charge et à l'initiative de chacun, cependant la sortie est calée sur les horaires suivants :

**Aller** : Départ Vendredi 24 septembre à 17h13 de PARIS MONTPARNASSE 3 VAUGIRARD

Arrivée à 20h37 à GRANVILLE. **RV à l'arrivée en gare de Granville.**

**Retour** : Départ dimanche 26 septembre à 18h30 de GRANVILLE. Arrivée à 22h06 à PARIS MONTPARNASSE.

## Hébergement et repas

Deux nuitées (vendredi et samedi) en chambres de 4 personnes, lits individuels superposés, vue sur mer (à priori). Draps et couvertures fournis, apporter son linge de toilette. Samedi soir, dîner au restaurant (non compris). Tout ravitaillement à Granville.

## Programme

### **J0 - Vendredi 24 septembre :**

Départ de Paris pour rejoindre notre hébergement à Granville.

### **J1 - Samedi 25 septembre : *Les falaises de carolles et la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel.***

Nous prendrons un bus de ligne pour Carolles, de là nous rejoindrons à pied le point de départ de la traversée de la baie, en suivant le sentier côtier et les falaises de Carolles-Champeaux, hautes de 60 m en moyenne, avec un beau panorama sur le Mont-Saint-Michel.

Départ de la traversée à 13h00, pour environ 3 heures de traversée. Nous serons accompagnés par un guide pour profiter de ses commentaires sur la géologie, la faune et la flore.

Visite libre du Mont Saint Michel pendant 1h30 environ (visites de l'Abbaye, du quartier historique....)

Retour à Granville en taxi et dîner dans un restaurant à Granville.

Nuit à Granville.

*Distance : 13 km pour arriver au Bec d'Andaine et 6 km pour la traversée de la Baie, plus la visite du Mont-Saint-Michel, 6h30 environ de marche effective.*

### **J2 – dimanche 26 septembre : *Du Havre de la Vanlée au Havre de Régneville.***

Départ de Granville en taxi pour aller au Havre de la Vanlée.

Le Havre de la Vanlée fait partie de la Côte des Havres (8 dans la Manche). Les marées le façonnent quotidiennement, il est composé principalement de prés-salés pâturés par des moutons. Nous irons d'abord sur la flèche dunaire nommée ici « le bout du monde », puis par la route submersible et le GR 223, nous longerons le Havre jusqu'à atteindre le sud du Havre de Régneville et Montmartin.

Retour en taxi à Granville.

*Distance:25 km, 6h00 environ de marche effective.*

Retour à Paris par le train de 18h30 à Granville.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

Habituel du randonneur :

Bonnes chaussures de randonnée hautes ou basses (pas de sandales), protections efficaces contre la pluie, le froid (polaire, coupe-vent imperméable et/ou cape de pluie) et le soleil (chapeau, crème solaire), change et chaussures légères pour le soir. Affaires de toilette, serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, lampe frontale, papier toilette.

Couverture de survie, sifflet et téléphone portable (sécurité). Carte CAF, carte bancaire et/ou liquide , **pièce d'identité, pass sanitaire**. Masques et gel hydroalcoolique.

Couteau, cuiller, en-cas, au moins un pique nique pour samedi, gourdes minimum 1 litre et demi.

Pour la traversée de la baie : on traverse  **pieds nus**  (surtout pas de bottes), en **short obligatoire**, prendre chapeau et crème solaire, dans le petit sac à dos : **serviette de toilette**, vêtements chauds, coupe-vent imperméable, chaussures et chaussettes, en-cas, eau.

Et pourquoi pas des jumelles, et surtout votre bonne humeur, ça ne pèse rien !

## Inscription

Cette sortie est soumise à l'accord des organisatrices, à faire en ligne au moment de l'inscription.

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 27 août 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Le Havre de la Vanlée (photo Jérôme Houyvet : [jeromehouyvet.com](http://jeromehouyvet.com) )

