

« RANDO - VTT - BIVOUAC »  
**LES PETITES FORÊTS DES YVELINES ET LA FORÊT DE RAMBOUILLET**

WE du samedi 3 au dimanche 4 juillet 2021 - Itinérant niveau **M**

Organisateur : Pascal B. (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Ce week-end, première Randonnée-VTT-Bivouac de l'année au CAF Ile-de-France : les randonneurs-campeurs sont invités à sortir leur vélo (VTT, VTC ou Gravel) pour partir à la découverte de quelques-unes des nombreuses forêts des Yvelines.*

**Niveau requis** : moyen, à destination des randonneurs-vététistes-campeurs accoutumés aux contraintes du bivouac et possédant la maîtrise de leur vélo sur des routes, pistes et sentiers en terrain facile ; pas de difficultés techniques, pas de recherche de performance, pas de tout terrain toutefois les itinéraires seront accidentés et vous devrez parfois pousser votre vélo dans quelques raidillons. Attention, ce n'est pas une sortie initiation.

Environ 75 km en 2 jours.

Votre vélo devra idéalement être un VTT, éventuellement un VTC ou un Gravel. Pas de vélo de ville, de route ou électrique. Sauf si vous avez des sacoches sur votre vélo, vous devrez porter un sac à dos avec un minimum de matériel (pas de tente, pas de réchaud) ce sera un bivouac à la belle étoile.

→ Et s'il est prévu de pleuvoir ? Notre Rando-VTT-Bivouac sera soit annulée soit transformée en randonnée-camping pédestre, vous pourrez alors prendre votre tente et votre matériel habituel de randonneur-campeur.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend du lieu sauvage choisi pour le bivouac.

- 1<sup>ère</sup> étape      Samedi 3 juillet      environ 35 km  
Rassemblement du groupe à la gare de Orgerus-Béhoust puis départ pour la forêt des Quatre-Piliers, les Haizettes, nord de la forêt de Rambouillet, la Millière, les Mesnuls, Houjarray, Pontchartrain, forêt de Ste Apolline, bivouac dans un lieu sauvage.
- 2<sup>ème</sup> étape      Dimanche 4 juillet      environ 40 km  
Départ pour la forêt de Maurepas, bois de la Kabylie, bois de Maincourt, forêt de Rambouillet, les Vaux de Cernay, arrivée à la gare du Perray-en-Yvelines où vous pourrez reprendre le train.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le jeudi 18 juin selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. L'idéal est de prendre le train avec votre vélo. Les horaires retenus permettent en principe de ne pas subir d'affluence. Depuis Paris Montparnasse prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller pour Orgerus-Béhoust, retour par Le Perray-en-Yvelines.

**Rendez-vous** : samedi à la gare de Orgerus-Béhoust à l'arrivée du train.

## HORAIRES SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

*Les horaires vous seront confirmés*

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 3 juillet	
	<b>Paris Gare Montparnasse</b>	départ 10h58, train DAPO direction Dreux
	→ <b>Orgerus-Béhoust</b>	arrivée 11h45
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 4 juillet	
	<b>Le Perray-en-Yvelines</b>	départ 14h27
	→ <b>Paris Gare Montparnasse</b>	arrivée 15h26

**Équipement** (liste non exhaustive) : petit sac à dos de 25 à 40 litres environ, vêtements, gants, casque et chaussures adaptés à la pratique du vélo, sac de couchage, matelas mousse ou (auto)gonflant, un grand film plastique, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses.

**Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipé de masque et gel si cela est exigé par les autorités à la date de la sortie.**

Pour votre vélo : une chambre à air de rechange (vérifiez le diamètre), et éventuellement de quoi réparer (démontes-pneus, rustines, pompe, bombe anticrevaison).

Cartes facultatives : IGN n° 2114 E, 2215 OT et 2214 ET.

**Nourriture** : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi.



**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.