

22-F22 – Perfectionnement skating (Corrençon, Isère) Samedi 5 au dimanche 6 février

Responsables de la sortie : Olivier Renault, Isabelle Real

Contact : leur numéro de téléphone vous sera donné peu avant le départ.



ANIMATEURS

Découverte (22-F18) – Bernadette P.

Skating débutant (22-F19) – Dominique Rousseau

Classique niveau 1 (22-F20) – Emmanuel K.

Skating niveau 1 (22-F21) – Olivier Renault

Skating niveau 2 (22-F22) – Isabelle Real

Ski libre (22-F23) – Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#).

Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique.

Vous pourrez changer de groupe durant le week-end, avec l'accord des encadrants concernés.

HEBERGEMENT

Nous serons logés en demi-pension dans un centre sportif au pied des pistes.

RENDEZ-VOUS : le vendredi 4 février à 19h00 à Paris gare de Lyon. Le lieu exact du RV vous sera précisé avant le départ par les responsables du week-end. Il est indispensable de passer les contrôles sanitaires et autres en groupe. Départ du TGV 6927 à 19h43.

TRANSPORT : Train TGV à l'aller et au retour + car.

Aller : TGV 6927 à 19h43, arrivée 22h42 à Grenoble, transfert en bus privé pour le village de Corrençon.

Retour : TGV6924 à 19h19 à Grenoble, arrivée Paris Gare de Lyon à 22h17.

CONSIGNES SANITAIRES

Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire aux transporteurs et aux différents prestataires (hébergements en particulier) qui seront susceptibles de le demander à tout moment. Vous devez vous munir de masques et de gel hydro-alcoolique.

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place.

Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

Sur place les draps et couettes sont fournis mais pas le linge de toilette.

PARTICIPATION AUX FRAIS

260 € (voyage, demi-pension et forfait de ski de fond compris)

Transport inclus : Aller-retour de Paris à Corrençon (Isère)

Repas inclus : Petits déjeuners du samedi et du dimanche, repas chaud du samedi soir.

Hébergement : Du vendredi soir et samedi soir en chambres partagées de 4 personnes.

Non inclus : Repas du samedi midi et du dimanche midi. Pensez à apporter vos pique-niques. Vous pouvez compléter sur place le samedi soir (épicerie, boulangerie).

Location de matériel de ski : Non compris, mais possible sur place.

Forfaits de ski de fond : Compris pour les deux jours de ski.

EN OPTION : Une séance d'initiation au biathlon, encadrée par d'anciens membres de l'équipe de France est proposée, voir sortie **22-F32 - Challenge Biathlon**.

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 18/11/2021, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.