

Organisateur : Laurent Mouly, Constant Laudren, Ronan Merot

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

Stage falaise dans le Mercantour

Du 23/04/2022 au 30/04/2022

Niveau(x) général de la sortie : 6b en tête

Description de la sortie

Stage ouvert aux jeunes de l'école d'escalade du club alpin IDF

Au programme : escalade sur couennes sur les falaises du Mercantour.

LIEU :

Chastelas (Escalade sportif, falaise d'une longueur)

Juan (Escalade sportif, falaise d'une longueur)

Annot (Escalade traditionnelle, escalade en grande voie, falaise de plusieurs longueurs)

Nous logerons chez Ronan, dans son logement au milieu d'un petit village de montagne.

ACTIVITES :

Escalade sportive (une longueur c'est-à-dire comme à la salle mais en extérieur) sur les petits secteurs peu fréquentés de Juan et du Chastelas. Ambiance solitaire garantie.

Activités prévues pendant les jours de repos : Randonnée autour du logement, ou dans la vallée

OBJECTIFS :

Se perfectionner en escalade sur rocher.

Revoir les manipulations de cordes basiques pour la falaise d'une longueur.

Initiation à l'escalade traditionnelle.

Enchaîner des voies dures (faire des croix dit-on dans le milieu).

Se faire plaisir !

Transport

- Trajet aller et retour en minibus 9 places, au départ de Paris.
- Trajets sur place (entre le Gîte et le site d'escalade) en minibus.
- Rendez-vous de départ et retour : sera fixé par le moniteur encadrant (probablement devant le gymnase Paul Meurice)

Hébergements

- Hébergement chez Ronan, avec chambres séparées pour les filles et les garçons

Equipement

- La liste détaillée de l'équipement à prévoir est fournie en annexe, page suivante
- Le club se charge de fournir cordes et dégaines
- Le club peut prêter sur demande : casque, baudrier, système d'assurage.

Inscriptions

- Modalités d'inscription sur [le site du club alpin](#)
- Inscription avec demande d'accord de l'organisateur
- Nombre de places 8 (précisez avec encadrants)
- Date de validation des inscriptions : 30/03/22

Pour toutes les sorties avec paiements :

- Montant à verser à l'inscription : 385 € (pour : encadrement, transport, hébergement, alimentation)
- Pas de frais supplémentaire à prévoir sur place
- Conditions d'annulation par le participant sur [le site du club alpin idf](#)
- **Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Liste des affaires à prévoir pour chaque participant

Listing des affaires de voyage :

- $\frac{1}{2\pi}$ **1 sac de couchage**
- $\frac{1}{2\pi}$ 6 slips
- $\frac{1}{2\pi}$ 6 paires de chaussettes
- $\frac{1}{2\pi}$ 6 T-shirts dont 1 à manche longue
- $\frac{1}{2\pi}$ 3 pantalons
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 pull
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 veste polaire
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 veste chaude et imperméable (Gore-tex ou équivalent)
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 maillot de bain
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 serviette de bain
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 paire de tong
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 casquette
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 bonnet
- $\frac{1}{2\pi}$ **1 frontale**

Matériel Escalade :

- $\frac{1}{2\pi}$ 1 petit sac d'escalade pour la journée
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 paire de chaussons d'escalade
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 baudrier
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 système d'assurage
- $\frac{1}{2\pi}$ 3 mousquetons à vis
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 anneau de cordelette (7mm) pour le machard
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 sac de peuf et 1 brosse à dent
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 casque d'escalade
- $\frac{1}{2\pi}$ 2 pantalons de grimpe
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 paire de chaussure de randonnée pour les marches d'approche

Matériel de vie :

- $\frac{1}{2\pi}$ Crème solaire
- $\frac{1}{2\pi}$ Lunette de soleil (pour passer incognito)
- $\frac{1}{2\pi}$ 1 trousse de toilette
- $\frac{1}{2\pi}$ Gourde ou bouteille 1,5l minimum

Alimentation :

- $\frac{1}{2\pi}$ un pique-nique (pour le repas du samedi midi)
- $\frac{1}{2\pi}$ un plat, ou une salade, ou du fromage, ou un dessert à partager (pour le repas du samedi soir).

AUTORISATION PARENTALE

STAGE FALAISE DANS LE MERCANTOUR du 23/04/2022 au 30/04/2022

Je soussigné(e)

Autorise mon fils, ma fille

à participer au stage falaise dans les gorges du Tarn, au dates mentionnées ci-dessus.

J'atteste par la présente avoir pris connaissance de l'ensemble du programme du stage et des modalités pratiques et logistiques de sa réalisation, ainsi que de l'équipement nécessaire. Ces éléments sont entièrement décrits sur la fiche technique de la sortie, téléchargeable sur la page web de la sortie, sur le site du Club Alpin IDF.

Fait à, le

Signature :