

## « LE PORT DE LERS »

### RANDONNÉE-CAMPING DANS LES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES – VALLÉE DU VICDESSOS

Pont de l'Ascension - 4 jours du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022 - Itinérant niveau So ▲

Organisateur : Pascal B. (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Destination l'Ariège pour ce grand week-end de l'Ascension ; nous emprunterons les trains de nuit pour profiter un maximum de notre temps. Départ de Tarascon-sur-Ariège en direction du bucolique Port de Lers dans le massif du Pic des 3 Seigneurs. Notre itinéraire, à l'altitude modeste, sera conçu pour pouvoir être adapté aux risques d'enneigement tardif.*



**Niveau requis : soutenu et ▲** (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 7 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 80 km en 4 jours, 3000 m de dénivelée positive et négative. Altitude maximum : 2088 m.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie. Les étapes 2 et 3 pourraient être remaniées en cas d'enneigement tardif, ou de retard dans notre avancement)

1 <sup>ère</sup> étape	<u>Judi 26 mai</u>	22 km	D+ 1300 m	D- 800 m	Rassemblement du groupe à la gare de Tarascon-sur-Ariège, petit-déjeuner dans un bistro ou en pique-nique, départ pour Quié (horloge), Génat, la Grangette d'en bas, col de la Bène, Lapège, Illier, Orus, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
2 <sup>ème</sup> étape	<u>Vendredi 27 mai</u>	19 km	D+ 1450 m	D- 800 m	Sentenac, Suc, forêt de Freychinède, Port de Lers, Pic de Gérentos (2088 m), Port de Saleix, Port de Bassiès, étang du Pla de la Font, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement (ou refuge de Bassiès en cas de mauvais temps).
3 <sup>ème</sup> étape	<u>Samedi 28 mai</u>	18 km	D+ 150 m	D- 900 m	Étangs Majeur, Long et d'Escalès, Marc, vallée du Vicdessos, Massada, Ournac, Olbier, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
4 <sup>ème</sup> étape	<u>Dimanche 29 mai</u>	22 km	D+ 100 m	D- 500 m	Vicdessos (seul ravitaillement du parcours), Arconac, les Vignes, Junac, Alliat, retour sur Tarascon-sur-Ariège, possibilité de dîner au restaurant ; dispersion du groupe, train pour Paris.



**Inscription, coût** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 18 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 21 janvier selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, les repas (facultatifs) aux restaurants, les arrêts bistrots, les frais imprévus (notamment le refuge en cas de mauvais temps).

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir aller/retour pour Tarascon-sur-Ariège.

**Rendez-vous** : jeudi à la gare de Tarascon-sur-Ariège à l'arrivée du train.

*Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire ou vaccinal au transporteur ferroviaire et aux différents prestataires qui sont susceptibles de le demander à tout moment.*

#### HORAIRES SNCF au départ de Paris

**Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique**

**Trajet aller** : Mercredi 25 mai  
Paris Gare d'Austerlitz                      **départ 21h14**, Intercité de nuit n° 3971  
→ Tarascon-sur-Ariège                      arrivée 07h43 (le jeudi 26 mai)

**Trajet retour** : Dimanche 29 mai  
Tarascon-sur-Ariège                      départ 20h53, Intercité de nuit n° 3970  
→ Paris Gare d'Austerlitz                      **arrivée 06h35** (le lundi 30 mai)

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid** (qui peut être très présent à cette saison en montagne), guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), [Micropur](#) ou similaire, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche si vous en avez l'habitude, votre carte d'adhérent à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses.  
Cartes facultatives : IGN n° 2147 ET et 2148 OT.

**Nourriture** : prévoyez vos repas du jeudi midi au dimanche midi. Possibilité de [ravitaillement](#) le dimanche matin à Vicdessos.



**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.