

Soms et bivouac en Chartreuse

du vendredi 1 juillet 2022 au lundi 4 juillet 2022

Organisateurs : Solène Roux, Renaud Thillaye	Niveau : Soutenu ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	bivouac

Cette randonnée-bivouac de 4 jours nous permettra de nous immerger dans le massif de la Chartreuse et de parcourir ses crêtes, nous irons aux "Soms", sommets situés au cœur du massif puis plus à l'Est, sur la crête faisant face au massif de Belledonne.



Niveau et esprit

Cette sortie s'effectuera dans un esprit convivial pour des marcheurs habitués aux randonnées alpines en autonomie avec portage.

Participation aux frais

55 €

Incluant : le transport (taxi / bus et tram) entre Grenoble et les points de départ et d'arrivée de la randonnée, les frais d'organisation (carte) et les frais de fonctionnement du club.

N'incluant pas : le transport aller-retour entre Paris et Grenoble et les repas.

Transport

Aller : Départ vendredi 1 juillet à 7h43 de PARIS GARE DE LYON. **RV à l'entrée du quai à 7h25**. Arrivée à 10h48 à GRENOBLE.

Retour : Départ lundi 4 juillet à 19h19 de GRENOBLE. Arrivée à 22h18 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Nous bivouaquerons. L'ensemble des repas et en-cas seront tirés du sac, sans possibilité de ravitaillement sur le parcours.

Prévoir des contenants pour porter au moins 3 litres d'eau pour la fin de journée, le repas du soir et une partie de l'itinéraire du lendemain.

Programme

J1 : Col de Porte > Cabane de Frettevieille. 13 km +820m -1100m en 5h de marche effective.

Arrivée en taxi au Col de Porte. Première journée consacrée à l'ascension du Charmant Som (1867m).

J2 : Cabane de Frettevieille > Grand Som. 13 km +1500m -600m en 6-7h de marche effective.

Montée au Petit Som puis au Grand Som (2026m) en passant au-dessus du Monastère de la Grande Chartreuse. Bivouac sous le sommet du Grand Som.

J3 : Grand Som > Col de Bellefont. 16km, +1300m, -1300m en 6-7h de marche effective.

Descente vers le col de Cucheron puis remontée vers le flanc Est du massif. Nous bivouaquerons à environ 1km du col.

J4 : Col de Bellefont > le Sappey en Chartreuse. 18km, +750m, -1600m en 6h de marche effective

Nous passerons par le Chaos de Bellefont, la Dent de Crolles (2062m) et sous le sommet de Chamechaude. Redescente vers la gare de Grenoble en bus, puis en tram.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte d'assurance si non incluse dans l'adhésion CAF

Marche et portage

- Chaussures de montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Contenants à eau pour 3 litres.

Alimentation

- Pique-niques et en-cas pour 4 jours, petits déjeuners et repas du soir pour 3 jours.
- Couteau suisse ou équivalent

- Popotte, réchaud, couverts, gobelet selon préférences personnelles

Vêtements

- Vêtements de randonnée de montagne, dont pantalon et pull/polaire
- Coupe-vent imperméable et respirant
- Chapeau ou casquette.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, **pastilles pour purifier l'eau**.
- Couverture de survie.
- Crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Tente légère de randonnée

- Sac de couchage 0°C
- Bouchons d'oreille

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 12 mai 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.