

Vingt ans déjà

du samedi 24 septembre 2022 au dimanche 25 septembre 2022

Organisateurs : Marie-Claire Dulau, Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 15	sous votre tente

Vingt ans déjà que nous parcourons les sentiers de l'Ile-de-France en randonnée camping. Loli et Marie-Claire vous invitent à participer à cette RC de 40 km en deux jours.

Niveau et esprit

Participation aux frais

0 €

Transport

Aller : Départ samedi 24 septembre à 8h09 (TER 862411) de PARIS MONTPARNASSE. RV à l'entrée du quai à 7h50. Arrivée à 8h55 à EPERNON.

Retour : Départ dimanche 25 septembre à 16h10 de GAZERAN. Arrivée à 16h50 à PARIS MONTPARNASSE

Hébergement et repas

Le bivouac sous tente (ou sans tente) sera notre mode de couchage pour une nuit sous un ciel, que l'on espère étoilé. Nos repas (samedi midi, samedi soir, dimanche matin et dimanche midi) et en-cas seront tirés de notre sac.

Un ravitaillement est prévu en milieu d'après-midi du samedi à la supérette de la Boissière-École.

Le dimanche matin, après 6 Km, nous ferons un arrêt au cimetière de La Hauteville (sans garantie de présence d'eau potable).

Programme

J1 : depuis EPERNON - 20 km +130m -180m en 6h de marche effective.

Epernon, le Paty, Hanches, les Quatre Chemins, la Croix Rouge, Hermeray, le Château Rouge, la Boissière-École, découverte de notre bivouac.

J2 : 20 km +160m -160m en 6h de marche effective.

Après avoir quitté notre bivouac, l'Epinette, La Hauteville, le Bois aux Souillards, le Breuil, la Butte du Pinson, la Ferrière, Thionville sur Opton, Gazeran et sa gare.

Équipement

- Sac de couchage, vêtements adaptés à la saison, vêtements de rechange selon la durée de la sortie,
- Bâtons recommandés,
- Tente ou tarp, matelas léger (gonflable ou mousse),
- Cape de pluie ou parapluie en cas de temps maussade,
- Couteau et couverts, gobelet et popote, lampe frontale
- Briquet, réchaud & gaz (mutualisation possible après coordination),
- Chaussures de marche opérationnelles,
- Pharmacie personnelle, notamment pour soigner ampoules et échauffements des pieds,
- Papier toilette et nécessaire de toilette (savon, dentifrice, etc.),
- Espèces et/ou CB, carte CAF, papiers d'identité,
- et bien sûr, sac à dos (50 litres en moyenne).

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 juin 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.