

## Vanoise

Organisateur Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du samedi 8 janvier au dimanche 9 janvier 2022

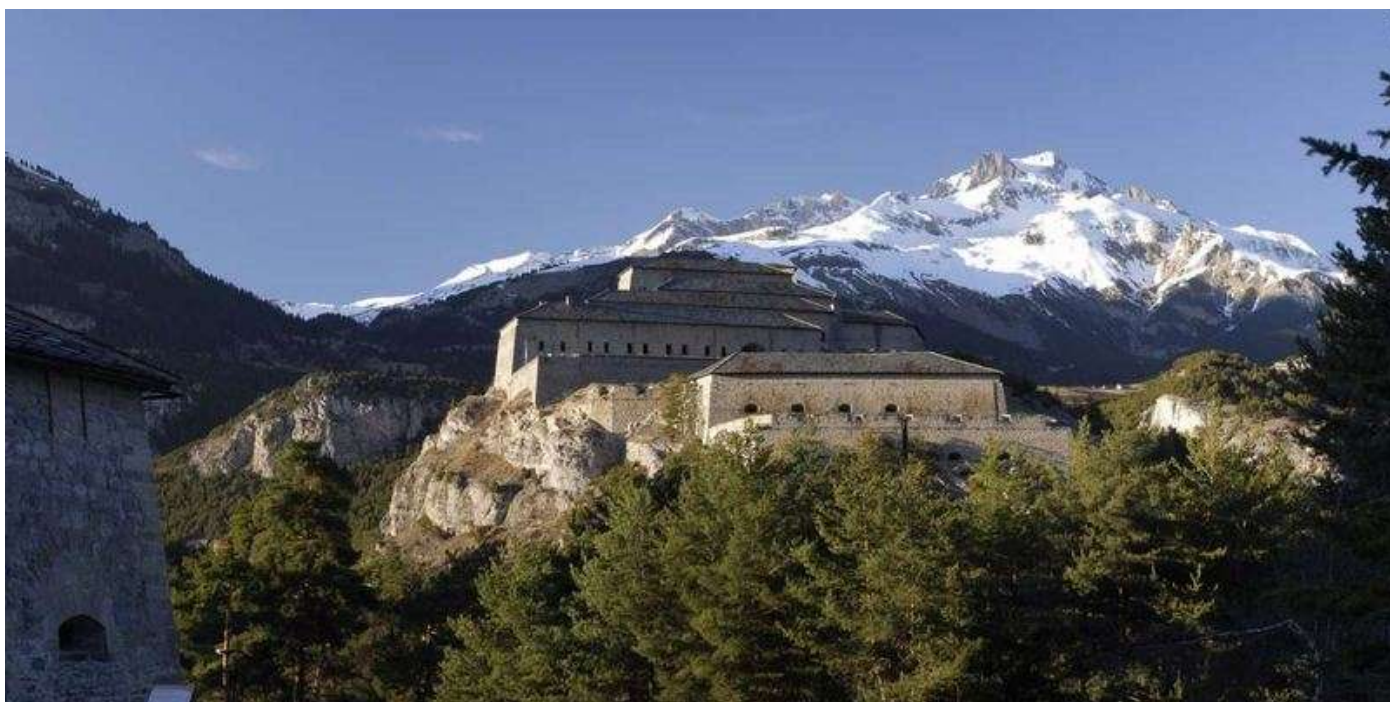
Niveau physique: soutenu, niveau technique :  $\Delta\Delta$  itinéraire peu difficile

Raquettes en étoile, hébergement gîte, transport car couchettes, accord obligatoire

Participation aux frais : 215 euros, 8 places organisateur compris

Validation des inscriptions : 2 décembre 2021

Deux journées de raquettes autour d'une barrière rocheuse naturelle, [le verrou glaciaire de l'Esseillon](#) qui a servi à l'implantation de forteresses. Hébergement dans un de ces forts classé monument historique.



### Logistique

Transport : car couchettes vendredi 7 janvier 2021, Porte d'Orléans. Rendez-vous dernier délai à 21h15. Retour le lundi matin Porte d'Orléans vers 5h15.

Hébergement : <https://www.fort-mariechristine.com/> .

Pique-niques et vivres de course : prévoir 2 pique-niques et vivres de courses.

Repas du retour : compter environ 20 € pour le dîner du dimanche soir (hors-budget).

## Programme prévisionnel

Samedi : on quittera notre gîte le fort Marie-Christine (1500 m) pour le fort Charles Felix puis le fort Victor Emmanuel et la passerelle du Diable nous mènera vers la Redoute Marie Thérèse le pont du Nant avant une remontée en direction de la Chapelle Sainte Anne puis l'Arlette (2174 m). 13 km +1000 m -1000 m

Dimanche : direction plein nord on remonte vers les Moulins, la Ravière et le lac du plan d'Aval (1950 m), retour par le belvédère du Carlet et Aussois. 10 km, +650 m , -650 m

## Niveau

Soutenu,  $\Delta\Delta$  itinéraire peu difficile, on évolue en altitude dans un environnement froid de le tout après une nuit dans les transports. Séjour court et intense, une bonne endurance est indispensable.

## Équipement

Sécurité : DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde. Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Vêtements : bonnet, 1ère couche haut (sous-vêtement techniques), 2ème couche haut (polaire), 3ème couche haut (veste imperméable), gants (deux paires : une légère et une grosse), 1ère couche bas (sous-vêtement type carline), 2ème couche bas (pantalon imperméable), chaussettes (grosses), chaussures de montagne imperméables, guêtres ou sursac chaussures, chaussons (pour l'hébergement).

Matériel : sac à dos 30 litres, raquettes à neige, bâtons de marche avec rondelles neige, lampe frontale.

Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette, serviette. Boire, manger : gourde, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac , couverture de survie , sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, carte européenne de protection sociale, espèces, carte bancaire.

Pour le refuge : masques, gel hydroalcoolique, chaussons.

Visez un poids hors liquide de 8 kilos.

## Participation aux frais

La participation aux frais comprend : l'hébergement avec petit déjeuner et dîner, la contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur. Il ne comprend pas : les repas de midi, le repas du lundi soir. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Inscription

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

## **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat.

## **À bientôt !**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Rédigé en novembre 2021.