

Leukerbad

Organisateur Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du samedi 26 au dimanche 27 mars 2022

Niveau physique: soutenu, niveau technique : △△ itinéraire peu difficile

Raquettes en étoile, hébergement hôtel, transport car couchettes, accord obligatoire

Participation aux frais : 215 euros, 8 places organisateur compris

Validation des inscriptions : 3 février 2022

Loèche-les-Bains, en allemand Leukerbad, est une commune suisse du canton du Valais. En termes d'activité je vous propose une journée d'échauffement avant l'ascension du col de Gemmi, un des cols les plus célèbres des Alpes. En terme de détente nous aurons un hébergement en hôtel dans cette ville thermale <https://www.leukerbad.ch/therme>



Programme prévisionnel

Samedi : on s'échauffe en prenant direction est pour une boucle en balcon, en remontant la Dala jusqu'à Majingsee, retour via Tschafinuwald puis les thermes de la ville. 13 km, +600m , -600m

Dimanche : ascension du Gemmipass, un des itinéraires les plus réputés des Alpes. Le col offre un panorama sur les plus hauts sommets valaisans : Cervin, mont Rose, Dom des Mischabel ou encore Dent Blanche. <https://www.gemmi.ch/home/?L=1>

10 km +1350 -1350. https://fr.wikipedia.org/wiki/Col_de_la_Gemmi

Niveau

Soutenu, △△ itinéraire peu difficile. On évolue en altitude dans un environnement froid, le tout après une nuit dans les transports. Séjour court et intense, une bonne endurance est indispensable.

Logistique

Transport : car couchettes vendredi 25 mars 2022, porte d'Orléans. Rendez-vous 21h. Retour le lundi matin porte d'Orléans vers 5h15. Cette sortie utilise un car couchettes du ski de montagne qui peut être détourné en cas de mauvaises conditions.

Pique-niques : prévoir 2 pique-niques pour samedi et dimanche midi.

Équipement

Sécurité : DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde. Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Vêtements : bonnet, 1ère couche haut (sous-vêtement techniques), 2ème couche haut (polaire), 3ème couche haut (veste imperméable), gants (deux paires : une légère et une grosse), 1ère couche bas (sous-vêtement type carline), 2ème couche bas (pantalon imperméable), chaussettes (grosses), chaussures de montagne imperméables, guêtres ou sursac chaussures, chaussons (pour l'hébergement).

Matériel : sac à dos 30 litres, raquettes à neige, bâtons de marche avec rondelles neige, lampe frontale, crampons.

Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette, serviette. Boire, manger : gourde, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac , couverture de survie , sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, carte européenne de protection sociale, espèces, carte bancaire.

Pour le refuge : masques, gel hydroalcoolique, chaussons.

Visez un poids hors liquide de 8 kilos.

Participation aux frais

La participation aux frais comprend : l'hébergement avec petit déjeuner, les déplacements locaux, la contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur. Elle ne comprend pas les repas du soir. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Inscription

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat.

À bientôt !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Rédigé en janvier 2022.