

Automne sur les crêtes vosgiennes

du samedi 30 octobre 2021 au mardi 2 novembre 2021

Organisatrices : Danielle Haenn , Bernadette P.	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge et hôtel

Une pause dans les Vosges couleurs d'automne à la Toussaint, profitons d'un week-end de 4 jours (retour différé pour des trains moins chers). Le refuge des 3 Fours est ouvert, alors il nous attend !

Nous visiterons Colmar et Munster, où nous ferons étape pour la 1ère nuit. Nous monterons au Hohneck par le lac de Schiessrothried et le Petit Hohneck. Depuis le charmant refuge des 3 Fours, nous ferons une belle boucle par les lacs de la Lande et de Blanchemer. Puis nous redescendrons par la belle vallée de la Wormsa jusqu'à Metzeral où nous prendrons un TER pour le retour à Colmar.



Niveau et esprit

Le parcours est sans grande difficulté, néanmoins il comporte quelques bonnes montées et descentes et le rythme sera dynamique (M+).

Les règles sanitaires contre le COVID en vigueur à ce moment là, s'appliqueront, en particulier le respect de la charte des refuges (masques, gel,..).

Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur ferroviaire et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Participation aux frais

150 €

Incluant : les 2 demi-pensions en refuge (carte CAF nécessaire pour la réduction 50% des nuitées), 1 nuitée en hôtel avec petit déjeuner, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur.

N'incluant pas : le 1er dîner pris au restaurant, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les transports depuis Paris et TER sur place.

Transport

Aller : Départ samedi 30/10 de Paris-Gare de l'Est à 7h58 pour TGV INOUI ou 8h20 TGV OUIGO pour Colmar arrivée à 11h35 – Rendez-vous à l'arrivée à la gare de Colmar à 11h35

Retour : Départ mardi 02/11 de Colmar à 17h07 TER pour Strasbourg, correspondance TGV à 18h12 pour Paris-Gare de l'Est arrivée à 20h12

Hébergement et repas

Hôtel à Munster, chambres de 4 (lits simples dont 2 superposés), draps fournis, avec petit déjeuner.

Refuge, dortoir, pas de drap, ni couverture, apporter son duvet, ses chaussons.

Possible de commander des pique-niques au refuge des 3 Fours (10€).

Programme

J1 : samedi > visite de Colmar et Munster

Arrivée en gare à 11h35. Pique-nique dans un parc, puis visite de Colmar, la plus belle ville d'Alsace avec ses vieux quartiers, la petite Venise et ses canaux, sa cathédrale,...

Départ pour Munster en TER (à 16h15 / 16h41) - visite de Munster et soirée au restaurant, nuit à l'hôtel.

J 2 – dimanche > Montée au Hohneck par le lac de Schiessrothried > 11km > + 880m /– 140m

Départ en TER (à 9h) pour Metzeral, montée par le lac de Schiessrothried et le Petit Hohneck. En option, l'après-midi, sac léger, nous pourrions faire une boucle au col de la Schlucht, environ 6 km (+/- 400m sentier des Roches si temps sec).

Installation au Chalet refuge CAF des 3 Fours, au-dessus du col de la Schlucht, en demi-pension pour 2 nuits

J 3 – lundi > Parcours des lacs de la Lande et de Blanchemer > 19km > + 550m /– 550m

Boucle par le chemin des crêtes, le col de Falimont, descente sur le lac de la Lande, par le chemin du tour d'Artimont, tour du lac de Blanchemer, remontée au sommet du Hohneck et retour au chalet refuge des 3 Fours par les crêtes.

J4 – mardi > du Hohneck à Metzeral > 12km > + 140m /– 900m

Nous regagnerons la crête des Vosges, jusqu'au Hohneck, puis par le petit Hohneck nous descendrons au

lac de Schiessrothried. Du lac descente tranquille par la belle vallée de la Wormsa jusqu'à Metzeral. A la gare de Metzeral, nous prendrons un TER à 15h55/ 16h35 pour Colmar – puis TER à 17h07 pour Strasbourg, correspondance pour Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement (à titre indicatif)

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité
- Carte bancaire, chèque en refuge ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip
- Chemisette ou tee-shirt

- Pantalon
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, écharpe.

Sécurité

- Pharmacie
- Masques en suffisance et gel hydro-alcoolique
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, duvet en refuge, bouchons d'oreille, chaussons.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Il faut être à jour de ses cotisations 2021-2022 pour pouvoir postuler.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 29 septembre 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Le CAF se réserve des possibilités d'annulation en cas de nombre insuffisant de participants.