

FICHE TECHNIQUE

Printemps sur le lac Majeur – Réf : 22-RW20

Date : du samedi 30 avril au dimanche 8 mai 2022

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : ▲

Nombre de personnes : 16 (y compris les organisateurs)

Début de validation des inscriptions : vendredi 14 janvier

ORGANISATEURS :

Martine CANTE 06 10 74 52 86	Hélène BATTUT 06 74 88 56 68	Maxime FULCHIRON 06 18 21 48 98
---------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Samedi 30 avril

Rendez-vous à 18h à VERBANIA (Italie, rive ouest du lac Majeur)

Hotel San Gottardo / Belvedere

Verbania Pallanza - Lago Maggiore

tel. 0323 50 32 02

Le voyage jusqu'à VERBANIA est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : vol Easy-Jet de Paris CDG 11H40, arrivée à Milano Malpensa 13h10.

Pour la suite du voyage, nous nous contacterons au dernier moment pour convenir d'un trajet en commun en train local jusqu'à Fondotoce, puis bus jusqu'à Verbania Pallanza.

Randonnées journalières (nous nous rendons au départ des randos en transports locaux) :

Date	Trajet	Distance, dénivelé, temps effectif de marche	Description
Dimanche 1er mai	Sentiero dei Castagni de Baveno à Belgirate	13 km ; +400m ; -400m ; 4h	Ancien chemin muletier qui suit le bord du lac.
Lundi 2 mai	Mottarone, Monte Camoscio, Baveno.	15 km ; +687m ; -1270m ; 6h	Montée en funiculaire de Baveno (Carciano) jusqu'à la station intermédiaire Alpino en 20 mn. Ensuite, sommet du Mottarone (1491m), puis descente par Monte Zughero (1230m), Monte Crocino (1023m), Monte Camiscio (890m). Arrivée à Oltrefiume puis Baveno.

Mardi 3 mai	Tourisme aux îles Borromées et à l'ermitage Santa Caterina del Sasso.		Embarquement pour Isola Bella (palais Borromée et ses jardins fleuris) et l'île des Pêcheurs (ruelles pittoresques). Puis ermitage Santa Caterina, accroché à la falaise. Retour en bateau à Verbania.
Mercredi 4 mai	Bignuno, Ompio, Monte Faiè, Bignuno.	12,5 km ; +860m ; -860m ; 6h10	Ompio est l'un des accès les plus faciles aux montagnes et alpages de la basse vallée du Val Grande. Le Monte Faiè est l'un des points les plus panoramiques du Verbano, frontière entre le sauvage Val Grande et la zone vallonnée du lac Majeur.
Jeudi 5 mai	Laveno, Sasso del Ferro	12,5 km ; +640m ; -1340m ; 6h30	De Laveno, on prend le funiculaire pour monter au Sasso del Ferro (1072 m). La station du funiculaire est un peu en dessous, montée de 120 m pour atteindre le sommet. Vue panoramique, puis descente vers Casere et remontée sur la Crête des "Pizzoni" qui s'enchaînent avec vue sur le lac et au delà. Redescente vers Laveno.
Vendredi 6 mai	Tourisme au lac d'Orta.		Trajet en taxi jusqu'au lac d'Orta. Visite du bourg lacustre d'Orta San Giulio et du Sacro Monte (chapelles du XVI ^e siècle patrimoine de l'UNESCO). Possibilité de balade autour du lac d'Orta l'après-midi.
Samedi 7 mai	Cigogna, Alpe Leciuri, Cigogna (circuit de Leciuri)	14 km ; +856 m ; -856 m ; 6h30	Une boucle dans le Parc Naturel de Val Grande, réputé très sauvage. Chemins muletiers, anciennes terrasses agricoles, alpages. Retour vers Cigogna par le "sentier des bûcherons" dans le Rio Pogallo. Puis, aller-retour à partir de Cigogna vers Montuzzo, petit village abandonné depuis les années 50.

Dimanche 8 mai

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le voyage de retour à partir de VERBANIA est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : nous pourrions faire le trajet en commun en bus jusqu'à Fondotoce, puis train local jusqu'à Milano Malpensa.

Puis vol Easy-Jet de Milano Malpensa 16h50, arrivée à Paris CDG 18h20.

Hébergements, restauration

L'hébergement est en hôtel confortable, par chambres de deux (lits séparés), avec salle de bain dans chaque chambre. Les repas du soir et les petits-déjeuners sont tous compris dans le prix. Les boissons ne sont pas comprises, ni les pique-niques de midi, que nous achèterons ou commanderons sur place au jour le jour.

Difficultés

Ce séjour en étoile est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche sur une bonne distance avec du dénivelé. Le terrain ne devrait pas être difficile. La vitesse de marche restera toujours modérée (300 ou 350 m/h à la montée ; 3,5 ou 4 km/h sur du plat).

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.

Equipement

Petit sac à dos pour la journée.

Habillement habituel de randonnée.

Chaussures de randonnée.

Bâtons de marche (si vous les prenez, il faudra les mettre en soute).

Sur-sac et cape de pluie.

Gourde 1 L minimum.

Chapeau de soleil ou casquette

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le voyage avec chaussures légères.

Nécessaire de toilette.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Frontale ou lampe de poche.

Dépense totale à prévoir : 700 € par personne (350 € à l'inscription, 350 € le 1er avril)

Cette somme comprend : Tous les transports locaux du dimanche au samedi pour se rendre aux points de départ des randonnées et en revenir, huit demi-pensions, les frais du CAF Île de France, une participation au transport des organisateurs.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Verbania, les pique-niques du midi, les boissons.

Paiement en deux fois :

350 € lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription ; 350 € encore lors de l'inscription, mais qui ne seront encaissés que le 1er avril.

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du vendredi 14 janvier 2022 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#)

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.