

Abers

du samedi 2 avril 2022 au dimanche 3 avril 2022

Organisateurs : Laurent Métivier, Agnès Métivier	Niveau : Moyen ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Gîte d'étape

De l'Aber Benoit à l'Aber Wrach

Niveau et esprit

Niveau technique : 1 triangle Niveau physique : moyen

Distance : jour 1 distance 23,5 km montée 400 m descente 400 m
6 h de marche

jour 2 distance 25,6 km montée 350 m descente 350 m
6h30 de marche

Participation aux frais

85 €

Incluant : le transport en car sur place, la demi pension au gîte, les frais d'organisation et la participation aux frais de gestion du club

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Rendez-vous sur place: à Brest le samedi matin à la gare routière pour prendre le bus de 9h 00 vers Plouguerneau (descente à Tariec)

Retour prévu de Brest à Paris à partir de 18h50 (car Plouguerneau Brest à 17h15 arrivée Brest 18h52). Il y a en principe un TGV un peu après 19h arrivée à Paris vers 23h30 (horaires à vérifier)

Hébergement et repas

Hébergement : gîte d'étape en demi pension

Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours

Nous devons coucher à Brest vendredi soir. Je ferai un point une fois les inscriptions réalisées pour permettre d'organiser des regroupements (facultatifs bien sûr) pour limiter les frais d'hébergement.

Programme

Itinéraire: de Tariec à Plouguerneau en suivant la côte et la rive des Abers par le GR34

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et

technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

pas d'équipement particulier - de bonnes chaussures, des vêtements de pluie (le soleil n'est pas garanti en Bretagne), de quoi se changer pour être au sec le soir..

Pour le couchage on verra juste avant le départ s'il faut prévoir un duvet en fonction de la situation sanitaire et si le passe sanitaire restera nécessaire.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 5 janvier 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.