

# Au Pays des Ballons

du mercredi 25 mai 2022 au dimanche 29 mai 2022

Organisateur : [Isabelle Real](#)

Niveau : **Soutenu ▲▲**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuge et gîte d'étape

Pour ce long week-end de l'Ascension, je vous propose un circuit à la découverte du versant alsacien des Vosges. Forêts, crêtes, vallons, lacs et sommets, nous pourrions admirer les magnifiques paysages de cette région que les vosgiens et les alsaciens arpentent à longueur d'année. Voilà pour le côté nature.

Côté traditions, il y aura bien sûr le munster, mais aussi l'ambiance chaleureuse et les repas typiques des fermes-auberges.

Attention : il faut arriver la veille, mardi 24 mai à Colmar.



## Niveau et esprit

Randonnée soutenue par la longueur des étapes et par le dénivelé, plus que par le rythme de marche. Nous prendrons le temps d'admirer les paysages, et de faire des photos, au détriment peut-être de longues siestes au soleil.

Le niveau technique de cette randonnée est « peu difficile ». Cependant, nous rencontrerons **plusieurs passages sécurisés mais aériens le 4<sup>e</sup> jour. Attention si vous êtes sujet au vertige.**

## Participation aux frais

**285 €**

**Incluant** : les transports locaux, les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation, une partie des frais de l'organisateur (participation aux frais d'hébergement).

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les dîners du J0 et du J5, le billet de train depuis Paris.

## Transport (horaires à confirmer à l'ouverture des réservations)

**Aller** : Départ mardi 24 mai à 18h55 de PARIS GARE DE L'EST, TGV n° 2377. Arrivée à 21h18 à COLMAR. Rendez-vous à l'arrivée du train à Colmar.

**Retour** : Départ dimanche 29 mai à 19h36 de COLMAR. Arrivée à 22h05 à PARIS GARE DE L'EST, avec un changement à STRASBOURG (TER n° 831394 puis TGV n° 9570, départ de STRASBOURG à 20h20).

## Hébergement et repas

Hébergement en refuge, ferme-auberge et gîtes, généralement en dortoirs.

Les repas du soir et les petits déjeuners seront pris dans chacun des hébergements.

Il faudra apporter le linge de toilette et un drap-sac, ainsi qu'un duvet pour la nuit en refuge.

Nous aurons de l'eau potable tous les soirs, mais l'intégralité du parcours se fera en montagne, et aucun ravitaillement ne sera possible.

En revanche, nous pourrions commander des pique-niques :

- J1 – Ferme auberge du Petit Ballon et J2 – Auberge de Grieb : à confirmer
- J3 – Refuge des 3 Fours : panier-repas à 10 €
- J4 – Gîte équestre : pique-nique à 7 € (grand sandwich, biscuits, fruit)

## Programme

### J0 : Colmar

Rendez-vous à l'arrivée du train mardi 24 mai. Nous nous rendons ensuite tous ensemble à l'auberge de jeunesse de Colmar. Il faut compter une petite demi-heure à pied.

Nuit à l'auberge de jeunesse de Colmar.

### J1 : Wihr-au-Val > Petit Ballon. 22,0 km +1250m -650m en 9h de marche effective.

Transfert en train à Wihr-au-Val.

De Wihr-au-Val, nous traversons la Fecht et montons dans la forêt pour rejoindre le GR532. Rapidement, nous atteignons une altitude d'environ 900 m au Stauffen. Après une descente d'une centaine de mètres, notre chemin se poursuit en terrain vallonné, jusqu'au Muhlkopf. Une dernière montée nous permettra d'atteindre notre ferme-auberge, située au pied du Petit Ballon.

Après cette bonne journée de marche, nos estomacs seront comblés par quelques spécialités locales : tourte de la vallée, roïgabrageldi, münster ...

Dîner et nuit dans une ferme-auberge.



**J2 : Petit Ballon > Grieb. 24,0 km +950m -1250m en 8h30** de marche effective.

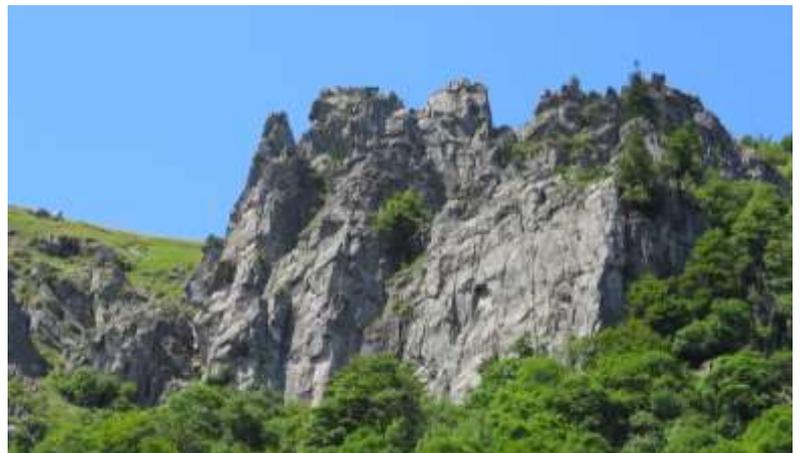


La journée débute par la montée au Petit Ballon (1272m), et se poursuit sur les crêtes du GR532, jusqu'au Markstein (1200m). Une longue descente en forêt nous permet de rejoindre la vallée du Steinlerunz près de Kruth. Il nous restera alors environ 250m de montée pour atteindre notre auberge.

Dîner et nuit dans une auberge nichée au cœur de la forêt.

**J3 : Grieb > Trois Fours. 18,0 km +1200m -800m en 7h30** de marche effective.

Départ vers le nord pour une ascension d'environ 500m jusqu'au col du Herrenberg, où nous rejoignons le GR5, puis jusqu'au Batteriekopf (1311m). Nous longeons alors la Route des Crêtes et quelques célèbres sommets vosgiens s'offrent à nous : Rainkopf (1305m), Kastelberg (1350m), Hohneck (1363m).



S'il nous reste un peu d'énergie, nous descendrons dans le Schaeferthal et le Frankenthal, réserve naturelle, d'où nous pourrions admirer les Rochers de la Martinswand. Le refuge des Trois Fours se situe environ 300m plus haut.

En cas de fatigue ou de mauvais temps, nous rejoindrons directement le refuge depuis le Hohneck, par le Col de Falimont (3 km et 300m de dénivelé en moins).

Dîner et nuit en refuge.

**J4 : Trois Fours > Pré du Bois. 18,5 km +900m -1200m en 7h** de marche effective.



Nous rejoignons le col de la Schlucht par le Sentier des Roches, qui comporte plusieurs passages aménagés, équipés d'escaliers et de passerelles. Après le col, notre chemin se poursuit par les rochers des Hirschsteine, secteur moins connu, mais tout aussi impressionnant. Un imposant escalier métallique permet de gravir ces rochers, le passage est creusé dans la roche.

La journée se poursuit avec un passage au Lac de Sultzeren (Lac Vert), au Lac du Forlet (Lac des Truites), puis au Lac Noir.

Dîner et nuit dans un gîte équestre.

**J5 : Pré du Bois > Münster. 18,5 km +450m -950m en 6h30** de marche effective.

Randonnée à travers la forêt vosgienne jusqu'au typique village de Münster. Peut-être aurons-nous la chance d'y admirer les cigognes qui y nichent à l'année.

Transfert en train à Colmar.



*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourde.

### Alimentation

- **Deux** pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

## Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

## Vêtements

- Chaussettes et sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Maillot de bain (si vous êtes courageux !).

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

## Sécurité

- Pharmacie.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau ou casquette, crème et lunettes de soleil.

- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap-sac, duvet, bouchons d'oreille, sandales.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 3 février 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.