

## Découverte du Plateau de Retord (Sud)

2 et 3 avril 2022

Niveau : **Moyen-▲ - Refuge - Itinérant - Portage**

7 places - Ouverture des inscriptions: 20/01/22

*En route pour une escapade dans le Jura Sud à travers un vaste espace de prairies et de forêts situé aux alentours de 1000m d'altitude. Au rendez-vous... détente à travers les alpages printaniers et découverte d'un site connu pour sa beauté naturelle et sauvage, le Plateau de Retord.*

### PROGRAMME :

Rendez-vous samedi matin sur le quai d'arrivée du train à la gare de Bellegarde-sur-Valserine à 9h56. Un taxi nous conduira sur le Plateau.



### **J1 : Balcon du Mont-Blanc**

Dépose au hameau de Catray (1065m). Cheminement progressif en ligne de crête sapinée sur les traces des GR du Grand tour de la Valserine et de la Grande Traversée du Jura. Au rendez-vous, le Crêt du Nû (1351m) suivi de l'Angoulot (1358m) puis de la croix des Terments. Arrivée sur la ferme de Retord par le Près des Taillis.

Demi-pension à la Ferme de Retord.

**Distance étape : 16km, 4h30 de marche environ, dénivelée cumulée +460m / -250m.**

### **J2 : De Retord aux Plans d'Hotonnes par des sentes aventureuses**

Boucle des Plans d'Hotonnes par la Montagne du Marais, suivie d'une exploration du Plateau de Retord avec un retour par la Combe Martin.

Taxi au Raimont pour Bellegarde-sur-Valserine.

**Distance étape : 21km, 6h de marche environ, dénivelée cumulée +350m / -425m.**

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Niveau physique M (Moyen) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance (5 à 7h de marche, 750 à 1200m de montée, allure 350m/h). ».
- ✓ **Niveau technique ▲ :** « Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors-sentiers mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis. ».

**HÉBERGEMENT :** Nous serons accueillis en demi-pension à la Ferme de Retord (1270m) . Attention, pas de ravitaillement à proximité + vous devez vous munir de votre DUVET, pour des raisons sanitaires le refuge ne peut pas mettre à notre disposition couettes et draps.

**TRANSPORT :** Le transport Paris/ Bellegarde-sur-Valserine n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Au 8 janvier les trains ne sont pas encore affichés, ils ne devraient pas tarder. Suggestion : ALLER: samedi 2 avril Paris gare de Lyon 6h34 pour Bellegarde-sur-Valserine 9h56. RETOUR: dimanche 3 avril 18h53 gare de Bellegarde-sur-Valserine pour Paris gare de Lyon 22h04.

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL A EMPORTER :** sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

+ Pique-niques des 2 midis (penser également au petit déj dans le train du samedi matin et au dîner du dimanche soir !) + l'équipement classique du randonneur (notamment veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc....) + au moins 2 litres d'eau.

Carte CAF.

+ Masques en suffisance et gel hydroalcoolique.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée à tiges montantes et semelles antidérapantes est élémentaire (neige fondue, boue...). Pas de baskets.



**COÛT PRÉVISIONNEL :** 105€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut la demi pension au gîte, les trajets en taxi, les frais d'organisation et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment les petits déj et repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

### INSCRIPTION :

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Les places seront attribuées à partir du mardi jeudi 20 janvier 2022 selon [les règles de priorité du club](#). Vous pouvez vous faire

remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous

pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

### **CONDITIONS SANITAIRES :**

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés. Il vous est demandé d'être particulièrement vigilants aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect.

Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur ferroviaire et aux différents prestataires (hébergements, restaurants, ...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 3330 OT et 3231 OT

**Au plaisir de vous rencontrer !**