

Chamonix – Zermatt

du samedi 23 juillet 2022 au samedi 6 août 2022

Organisateurs : [Xavier L., Alice Potel](#)

Niveau : **Soutenu ▲▲**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuge et gîte d'étape

La randonnée de Chamonix à Zermatt est un des parcours mythiques des Alpes, reliant deux capitales de montagne chargées d'histoire. L'itinéraire privilégie les paysages suisses, le sentier nous conduit au pays des "4000" pour se terminer à Zermatt, au pied du Cervin, haut de 4478m, une pyramide d'une rare élégance.



Niveau et esprit

Niveau

Lisez le programme, nous partons pour 15 journées de randonnées longues et exigeantes en altitude (entre 1500m et 3000m), sans journée de repos. L'endurance ainsi que l'expérience de périples similaires est donc indispensable. Si vous avez besoin d'une liste de matériel pour faire un sac qui tourne autour de 8 kilos tout compris, cette sortie n'est pas pour vous...

Rappel de la définition du niveau technique deux montagnes : ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne.

Esprit

L'idée n'est pas de courir d'hébergement en hébergement mais bien de profiter des longues journées d'été en montagne dans un cadre somptueux. Les siestes sont préconisées pour le repos du randonneur.

Participation aux frais

Budget prévisionnel 1195 € (598 euros à l'inscription, 597 euros le 16 juin)

Incluant : les hébergements, les transports locaux (téléphérique, bus, train).

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le dîner du mercredi 3 août.

Programme

Samedi 23 : Chamonix > Chalet alpin du tour 6 km +600m -600m en 3h20 de marche effective.

RDV 14h30 devant la gare de Chamonix. Une première balade sous le plan de l'Aiguille pour régler l'équipement avant le grand départ. Derniers achats dans les boutiques de la rue du docteur Pacard et bus pour le Tour. Hébergement au chalet alpin du Tour.

Dimanche 24 : Chamonix > Tré-le champ 13 km +1250m -900m en 7h15

Retour vers Chamonix puis montée vers la Flégère en forêt et sentier panoramique du grand balcon sud avec vue sur l'ensemble de la chaîne du Mont Blanc. Hébergement en gîte, nuitée en tente avec panorama sur l'Aiguille verte.

Lundi 25 : Tré-le champ > Trient (Suisse) 12 km +1100m -1200m en 6h30

Arête de l'aiguillette des Posettes : double panorama sur les vallées de Vallorcine et de Chamonix, passage de la frontière franco-suisse et traversée des alpages de Catogne, descente en forêt avant d'arriver au village de Trient. Hébergement en refuge.

Mardi 26 : Trient > Champex d'en haut 12 km +1450m -1300m en 7h30

Montée technique à la fenêtre d'Arpette à proximité du glacier du Trient. Ravitaillement possible. Hébergement gîte.

Mercredi 27 : Champex d'en haut > Cabane de Mille 13 km +1500m -700m en 8h35

Descente en forêt jusqu'à Orsières (ravitaillement). Montée sur les crêtes du mont brûlé : panorama à 360° sur l'extrémité nord-ouest du massif du Mont-Blanc, le massif des grands Combins et l'extrémité occidentale des alpes bernoises. Hébergement en refuge.

Jeudi 28 : Cabane de Mille > Cabane de Louvie 14 km +1100m -1400m en 7h10

Paysages ouverts surplombant le val d'Entremont puis le val de Bagnes que nous empruntons pour gagner Fionnay. Depuis Fionnay montée par un chemin escarpé jusqu'à la cabane et le lac de Louvie. Hébergement en refuge.

Vendredi 29 : Cabane de Louvie > Cabane de Prafleuri 10 km +1000m -550m en 5h30

Point culminant du parcours : le col de Prafleuri (2987 m). Entre les cols de Louvie et de Prafleuri, ambiance particulièrement sauvage dans un univers de roche et de neige. Hébergement en refuge.

Samedi 30 : Cabane de Prafleuri > Arolla 16 km +840m -1450m en 6h50

Descente dans un univers minéral au lac des Dix, que nous longeons pendant 5 km sur une piste carrossable au milieu des alpages. Montée vertigineuse au Pas des chèvres dans un chaos de blocs rocheux. Vues sur le Mont-Blanc de Cheilon et le Pigne d'Arolla. Ravitaillement possible. Hébergement en hôtel.

Dimanche 31 : Arolla > La Sage 12 km +710m -1000m en 5h30

Paysages paisibles de moyenne montagne. Passage au lac bleu. Traversée de hameaux. Ravitaillement possible à la laiterie des Haudères. Hébergement en gîte.

Lundi 1 : La Sage > Zinal 13.5 km +1500m -920m en 9h05

Deux cols avoisinants les 3000m : le col de Torrent et le col de Sorebois, panoramas sur les Alpes valaisannes. Nous longeons le barrage du lac de Moiry avant de monter au col de Sorebois et de prendre la télécabine de Sorebois pour descendre à Zinal. Ravitaillement possible. Hébergement en auberge gîte.

Mardi 2 : Zinal > Gruben 15 km +1250m -1100m en 7h45

Montée en forêt au col de la Forcletta, chemin en balcon au-dessus du val de Zinal, accueillante zone d'alpages avant la descente dans le val Turtmann. Hébergement en hôtel.

Mercredi 3 : Gruben > Grächen 11 km +1200m -1100m en 6h30

Montée en forêt et dans les alpages à l'Augstbordpass (littéralement «planche haute») par lequel nous quittons le Turtmantal (Val de Turtmann) pour le Mattertal (Vallée de Zermatt) : descente parmi des blocs rocheux, vue panoramique sur le Mattertal. La télécabine de Jungu nous épargnera 800m de descente pour St-Niklaus puis transfert en bus postal pour Grächen. Ravitaillement possible Hébergement en gîte avec repas à préparer.

Jeudi 4 : Grächen > Randa 15 km +1400m -725m en 8h05

Nous arrivons sur l'Europaweg, chemin aménagé en direction de Zermatt qui permet de traverser d'immenses pierriers. Vue spectaculaire sur les sommets du Weisshorn, du Zinalrothorn et du Cervin. Hébergement en refuge.

Vendredi 5 : Randa > Zermatt 15 km +875m -1500m en 6h50

Longue traversée souvent aérienne, aménagée en de nombreux endroits (chaînes, tunnels et une passerelle de 494 m de longueur 85 m au-dessus du sol). Hébergement en auberge de jeunesse.

Samedi 6 : Zermatt > Zermatt 10 km +200m -1600m en 5h00

Train pour l'impressionnant panorama glaciaire du Gornegrat 3089m. Plus de vingt sommets des Alpes dont ceux du mont Rose, du Cervin et du Liskamm. Randonnée vers le Hohtälli puis longue descente avec le Matterhorn en point de mire. Le tarif du train sera couvert en partie suivant le budget consommé. Hébergement en auberge de jeunesse.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Transport

Le transport est libre, nous conseillerons aux inscrits des trains :

Aller le samedi 23 juillet en matinée entre Paris et Chamonix

Retour le dimanche 7 août entre Zermatt et Paris

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés. Les places seront attribuées à partir du **jeudi 10 mars 2022** selon les [règles de priorité](#) du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.