

# Queyras

Du dimanche 3 juillet 2022 au samedi 9 juillet 2022

Organisateur : <a href="#">Bernadette P.</a>	Niveau : <b>Soutenu ▲▲</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>8</b>	Refuge et gîte d'étape

## Niveau et esprit

Une randonnée itinérante d'une semaine avec portage de son sac.

**Au programme** : des lacs, des vallées, des sommets, des fleurs !

Début juillet dans le Queyras, des mélèzes vert tendre et tout doux, des fleurs partout, une montagne de rêve quoi !

Nous cheminerons de vallées en pics cherchant lacs et chamois cachés et quelques sommets au passage pour prendre de la hauteur.

Nous ne dormirons jamais à moins de 1700 m : j'ai privilégié l'altitude de nos hébergements pour la vue et l'ambiance montagne.

Le niveau est **soutenu** (voir la page des [niveaux](#)). Quelques étapes sont longues cumulant distance et dénivelés. Nous ne monterons pas à plus de 400 m/h.

**Si vous êtes intéressés achetez votre billet de train dès maintenant quitte à le rendre si vous n'êtes pas sélectionné (remboursable jusqu'à J moins 3)**

**Aller train de nuit : Paris → Mont-Dauphin-Guillestre le samedi 2 juillet au soir.**

**Retour train de nuit : Mont-Dauphin-Guillestre → Paris le samedi 9 juillet au soir.**

## Participation aux frais

**385 € (en demi-pension mais hors transport aller-retour)**

**Incluant** : Les demi-pensions des 6 soirs en gîte d'étape ou refuge, les frais d'organisation, les frais administratifs du club, le transport de la gare de Mont-Dauphin-Guillestre au fort de Mont-Dauphin le premier jour, les frais de transport de l'organisatrice.

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons consommés par chacun, le retour depuis Saint-Véran vers la gare de Mont-Dauphin ou autre lieu.

## Transport

**Libre mais voici les trains préconisés :**

**Aller** : Départ samedi 2 juillet de Paris-Austerlitz, train Intercités de nuit 5789 pour Mont-Dauphin-Guillestre à 20h51, arrivée à 7h48.

**Retour** : Départ samedi 9 juillet de Mont-Dauphin-Guillestre par le train Intercités de nuit 5790 à 20h29, arrivée à Paris-Austerlitz à 7h55.

## Hébergement et repas

**Hébergement** : Toutes les nuitées sont en demi-pension dans des gîtes d'étape ou refuges. Nous n'avons pas à préparer nos repas, ni à ressortir pour aller au restaurant.

Les chambres sont de 3 ou 4 lits, ou parfois des dortoirs avec des lits superposés. Les sanitaires sont parfois collectifs, parfois dans la chambre.

Les draps et serviettes ne sont pas fournis : il vous faudra apporter un drap sac et une taie d'oreiller ainsi qu'une serviette de toilette.

**Alimentation à apporter** : votre pique-nique du premier jour au minimum. Ensuite possibilité d'acheter des pique-niques dans les hébergements pour une somme variant de 10 à 12 euros. Apporter une boîte hermétique pour une salade composée. Seule épicerie rencontrée sur le parcours le jeudi après-midi soit le cinquième jour.

Eau potable tous les soirs et sur le parcours, la plupart du temps. Prévoir 2 litres au départ le premier jour.

## Programme

**J1 : dimanche 3 juillet 2022 : Mont-Dauphin > Refuge de Furfande 20 km +1550m -280m 9h de marche effective.**

Rendez-vous en gare de Mont-Dauphin-Guilleville à l'arrivée du train de nuit, à 8h.

Petit déjeuner dans un établissement de proximité (à votre charge). Navette pour monter au Fort de Mont-Dauphin, un des sites majeurs de Vauban que nous traverserons à pied avant d'attaquer la montée vers notre refuge à 2300 m d'altitude. Nous passerons par le village de Eygliers, le Coin, la Gardiole, nous remonterons le torrent de Valette, passerons le col Garnier(2279 m), peut-être un arrêt bien mérité au lac de la Valette avant de rejoindre le refuge de Furfande. Il est aussi possible que nous partions de Eygliers et visitons le Fort au retour, le dernier jour. Les dénivelés et distance sont calculés au départ du Fort.

**J2 : lundi 4 juillet 2022 : Refuge de Furfande > Brunissard 20 km +1200m -1700m 9h de marche effective.**

Col de Furfande (2500 m), le Plan du Vallon, crête de l'Echelle, lac du Lauzon, col du Lauzon (2576 m), col de Néal (2509 m), nous traversons une zone de lacs jusqu'au col de Pansier, retour vers les chalets de Clapeyto, le Collet, col du Cros et descente franche sur Brunissard. Gîte d'étape.

**J3 : mardi 5 juillet 2022 : Brunissard > Souliers 14 km +850m -750m 6h de marche effective.**

Après deux grosses journées il est temps de calmer un peu le jeu.

Lac de Souliers, bergerie de Souliers, chemin du canal, lac de Roue, Souliers. Gîte d'étape.

**J4 : mercredi 6 juillet 2022 : Souliers > Les Fonds de Cervières 17 km +1220m -1060m, 7h30 de marche effective.**

En ligne de mire le Grand Rochebrune que nous contournerons par l'est. Col des Marsailles (2602 m) lac des Cordes (en espérant qu'il n'en tombe pas !), refuge des Fonds de Cervières.

**J5 : jeudi 7 juillet 2022 : Les Fonds de Cervières > Ristolas 23 km +1010m -1300m 9h de marche effective.**

Remontée du torrent de Pierre Rouge, Pic du Malrif (2906 m), lac du Grand Laus, Abries. Possibilité de ravitaillement. Si horaire compatible possibilité de prendre une navette de Abries jusqu'à L'Echalp ou se trouve notre gîte d'étape. En 2021 la navette était à 16h40 à Abries (ou à 17h55). *Distance et temps calculés sans la navette. La navette nous laisse le temps de boire une petite mousse (ou autre) et nous économise 8 km ...*

**J7 : Vendredi 8 juillet 2022 : Ristolas-L'Echalp > Refuge de la Blanche 19 km +1730m -940m 9h de marche effective.**

Remontée du long vallon de Bouchouse. Lac Egorgeou, lac Foréant, col Vieux (2806 m). Pain de Sucre (3208 m) si les conditions le permettent, passage à proximité du col Agnel, col de Chamoussière (2800 m), col de Saint Véran (2844 m), refuge de La Blanche (2500 m)

**J8 : Samedi 9 juillet 2022 : Refuge de la Blanche > Saint-Véran 13 km +530m -1060m 5h de marche**

## effective.

Montée au Pic de Château Renard (2989 m) en longeant la crête dès que possible. Descente sur Saint-Véran.

A Saint-Véran nous trouverons des transports réguliers pour la gare de Mont-Dauphin ou bien nous affréterons un taxi, à décider ensemble. Nous pourrions au besoin nous faire déposer au Fort de Mont Dauphin pour le visiter si nous ne l'avons pas fait le premier jour.

A proximité de la gare de Mont-Dauphin on peut dîner correctement et prendre une douche avant de monter dans le train de nuit.

Les temps de marche effective ont été calculés par l'outil : <https://www.topopyrenees.com/utiles/temps-de-parcours-en-montagne/> réglé sur du 4km/h et intégrant montée/descente et distance.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

Certaines étapes sont longues, il faudra être particulièrement vigilant au contenu du sac et à ne rien prendre de superflu. On peut laver !

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons vivement recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourdes.

### Alimentation

- Un pique-nique, eau (2 l) pour la première journée.
- Couteau, cuillère, boîte pour salade de pique-nique.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en

## Vêtements

- Chaussettes et sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt permettant de se protéger du soleil.
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, *guêtres "stop tout"*.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

## Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap-sac, taie d'oreiller, bouchons d'oreille, masque, sandales.

ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés s'ils sont possibles.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 1 avril 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.