

version 2

En Pyrénées Orientales : Carlit et Pic d'Eyne

du samedi 9 juillet 2022 au samedi 16 juillet 2022

Organisateur : Alain Zürcher Niveau : Soutenu 🛦 🛦

Avec accord : **Oui**Effectif maximum : **6**En étoile

Gîte d'étape



Randonnée conçue et préparée par Jean Dunaux, remplacé par Alain Zürcher. Cette version intègre (sur fond gris) les modifications résultant de ce remplacement et du passage de 8 à 6 participants.

Quelque beaux pics de Cerdagne à apprécier en une semaine de randonnée en étoile, donc avec sac léger.

En partant de la belle étendue bleue du barrage des Bouillouses, montée au Pic de la Grave (2 671m), au Carlit (2 921m toit des Pyrénées Orientales) et aux Pérics (2 810m double sommet moins couru).

Le quatrième jour, je vous propose de marcher dans les spectaculaires gorges de la Carança.

Depuis le village d'Eyne, montée au Col de Finestrelles (2 604m), au Pic d'Eyne (2 785m) et au Cambre d'Ase (2 750m) si les conditions le permettent.

Niveau et esprit

C'est une semaine sans portage autre que les affaires pour la randonnée à la journée (soyez prévoyants, le temps peut vite changer en montagne).

Nous randonnerons de vallées en pics, pour rejoindre notre base en fin de journée. Quelques passages peuvent être plus exposés à la sensation de vertige, notamment vers le pic d'Eyne et les gorges de la Carança. Ces dernières sont cependant accessibles au public familial et équipées *(mains courantes, passerelles, ponts de singe...)*. En cas de brouillard le parcours pourra être modifié ou annulé.

L'endurance et une bonne forme physique sont indispensables, c'est à dire une pratique régulière de la randonnée au niveau soutenu et avec du dénivelé.

Participation aux frais

459€ (hors transport aller-retour de/vers la gare SNCF de Latour de Carol)

Incluant: les hébergements en gite 7 nuits en demi-pension, les transferts en covoiturage depuis/vers Latour de Carol, vers les gorges de la Carança et Eyne, et en partie les frais d'organisation, de transport et d'hébergement de l'organisateur.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons consommés par chacun, les repas des midis du samedi 9 et samedi 16.

Possibilité de paiement en deux fois : 250 € lors de l'inscription, qui sera encaissé lors de la validation de

l'inscription et 209 € le 07 juin au plus tard.

Transport

Libre mais compte tenu du transfert programmé depuis/vers Latour de Carol il est préconisé :

Aller:

Samedi 9 juillet Ouigo 7671 départ à 9h11 de Paris Gare Montparnasse, arrivée 13h31 à Toulouse Matabiau.

Correspondance 13H47 TER 871485 arrivée 16h40 Latour de Carol.

Transfert en covoiturage au barrage des Bouillouses.

Mercredi 13 juillet transfert en covoiturage aux gorges de la Carança puis à Eyne.

Retour:

Samedi 16 juillet à 9h transfert en covoiturage d'Eyne à Latour de Carol.

TER 871472 à 10h33 pour Toulouse Matabiau arrivée 13h14.

Correspondance 14h25 Ouigo 7672 arrivée 18h49 à Paris Montparnasse.

Hébergement et repas

4 nuitées en lits superposés, chambrée de 8 en demi-pension à l'Auberge du Carlit et 3 nuitées en chambres de 1 à 3 personnes à Eyne. Sanitaires à l'étage.

Petit-déjeuner et repas du soir aux gîtes (demi-pension donc sans repas du midi).

Vous pourrez prévoir dans votre sac au départ les pique-niques du midi ou les acheter sur place dans les gîtes. Merci de m'informer une semaine avant le départ de la solution retenue.



Programme

Comme vous le voyez ci-dessous, l'intensité de nos marches va croissant, en 2 vagues successives ! ;-)

Mais disposant de 2 voitures sur place et marchant généralement en aller/retour (ou avec la possibilité de transformer une boucle en aller/retour), il sera facile de :

- réduire nos parcours en cas de mauvaise météo, problème sur le terrain ou méforme générale,
- prendre une journée de repos ou raccourcir un AR pour celui ou celle qui atteindrait ponctuellement ses limites.

J1 : Lac des Bouillouses (2 005m) > Pic de la Grave (2 671m). +700m -700m en 6 à 7h de marche effective.

A la rencontre des vallées du Lanoux, de la vallée d'Orlu et de celle du Têt, en longeant les rives du Lac des Bouillouses, c'est la remontée de la vallée de la Grava (en aller/retour).



J2 : Lac des Bouillouses (2 005m) > Sommet du Pic Carlit (2 921m) +950m -950m en 5 à 6h.

Le Carlit, seigneur de Cerdagne, est le plus haut sommet des Pyrénées Orientales. L'effort consenti pour le gravir sera récompensé par un immense panorama sur les lacs et sommets (en aller/retour).

J3 : Lac des Bouillouses (2 005m) > Puig Péric (2 810m) +1200m -1200m en 8h de marche effective.

Boucle par la rive ouest du lac des Bouillouses, l'étang Bleu (2 520m), le Puig Péric (2 810m), le Petit Péric

(2 690m), Refuge des lacs des Camporells (2 240m), Cabane de la Balmeta, lac d'Aude.

J4: Gorges de la Carança en AR +1100m - 1100m en 7h.

J5 : Llo (1 460m) > Col de Finistrelles (2 604m) +1240m -1240m en 6h30 de marche effective.

Le covoituarge nous permet de partir de Llo au lieu d'Eyne et de gagner ainsi une heure de marche et 200m de dénivelé (lequel était sous-estimé dans le guide qui a servi à



concevoir cette sortie). La tour de Llo, piste forestière fermée à la circulation motorisée, refuge de la Culassa (1 830m), forêt de pins, Col de Finistrelles et sa vue plongeante sur l'Espagne. En aller/retour, avec la possibilité de descendre la route des gorges de la Sègre pour varier la fin du retour.

J6: boucle Eyne > Pic d'Eyne > Cambre d'Ase > Eyne +1450m -1450m en 8 à 9h de marche effective.

Remontée de la Vallée d'Eyne, Orri de Baix (2 000m), Col de Nouria (2 683m), Pic d'Eyne (2 785m), Tour d'Eyne (2 830m), Cambre d'Ase (2 750m), retour en lacet à travers les rhododendrons et roches sous le couvert des pins à crochets.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire internationale, chéquier ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de montagne avec une bonne accroche.
- · Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Hébergement en demi-pension
- Pique-niques du midi à acheter sur place ou prévus dans votre sac au départ de Paris
- Couteau suisse, cuillère pour les piqueniques.

Hygiène

• Savon, brosse à dents, gant, serviette de toilette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip.
- · Chemisette ou tee-shirt.
- Pantalon ou short.
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- · Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- · Lampe frontale.

Nuitées

 Duvet léger (pas de couvertures à l'Auberge du Carlit!), bouchons d'oreille, sandales.

Modalités sanitaires

Selon l'évolution de l'exigence liée à la situation sanitaire, chacun devra être en mesure de présenter son passe vaccinal aux différents prestataires (hébergements, restaurants, transports...) et disposer de masques en quantité suffisante.

Inscription

Pour effectuer la demande d'inscription, il est nécessaire d'être adhérent du CAF lle de France, à jour de cotisation 2022, et de demander l'accord de l'organisateur.

Il pourra vous être demandé de participer au préalable à une sortie à la journée en lle de France en niveau soutenu afin de faciliter la constitution d'un groupe de niveau homogène.

La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat à compter du 1er avril.

L'inscription ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne .

Les places seront attribuées à partir du vendredi 1er avril 2022 après accord de l'organisateur.

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 24/06/2022 si un effectif minimum de 6 inscrits n'est pas atteint.