

Rocs du Soufre et des Eaux Noires

du samedi 2 juillet 2022 au dimanche 3 juillet 2022

Organisateur : Laurent Métivier	Niveau : Moyen+ ▲▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 4	Refuge

Niveau

technique : trois triangles

physique : moyen + dénivelé 1000/1200m

L'approche des sommets se fait sur sentier mais la partie finale est hors sentier sur des pentes de neige, de cailloux et de rochers. Un peu d'escalade élémentaire possible sur l'arête du Roc des Eaux Noires.

Participation aux frais

110 €

Incluant : le transport sur place, les frais d'organisation, la demi-pension en refuge et les frais du club

N'incluant pas : le transport de et vers Paris, les repas de midi, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Paris Moutiers Nécessité de coucher à Moutiers pour prendre soit le premier car vers Méribel soit un taxi (on fera le point lors des inscriptions en fonction des horaires disponibles)

Retour : Départ dimanche de Moutiers à Paris . Pour l'instant j'ai comme horaire un TER à 17h12 à Moutiers pour Chambéry avec une longue correspondance à Chambéry (à préciser en fonction de l'évolution des horaires)

Hébergement et repas

demi pension au refuge du Saut

prévoir les en-cas pour les courses

Programme

J1 : montée au refuge du Saut (7km/500 m dénivelé) puis ascension du roc du Souffre (5km/750 m de dénivelé) et retour au refuge

J2 montée au Roc des Eaux Noires (5 km /900 m dénivelé) puis descente à Méribel (12 km 1400 m dénivelé négatif)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF,
- Carte bancaire ou espèces.
- Chaussures de montagne pouvant recevoir des crampons

- Bâtons recommandés.
- Piolets et crampons en fonction de l'enneigement (on se renseignera auprès du refuge avant le départ)
- Vêtements de montagne pour se protéger du froid de la neige de la pluie mais aussi du soleil
- Drap-sac pour le refuge

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 14 avril 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.