

Vallée de la Carança

2 et 3 juillet 2022

Niveau : Moyen +-▲▲ - Refuge - Itinérant - Portage

6 places - Ouverture des inscriptions : 22/03/22

Découverte d'une des plus belles vallées des Pyrénées Orientales à travers un parcours atypique peuplé de légendes. Attention, IL NE FAUT PAS ÊTRE SUJET AU VERTIGE !

Corniches aériennes, ponts suspendus, passerelles et ponts de singes se succéderont longuement le long des gorges de la Carança que nous remonterons pour atteindre les confins de la vallée et fleurter avec la frontière franco-espagnole.

Une balade hors du commun qui se conclura le dimanche après-midi avec la recherche de sources chaudes sauvages !

NB : Nécessité d'emporter son duvet.



ITINERAIRE :

J1 : Les gorges de la Carança

Rendez-vous à l'arrivée (9h12) sur le quai à la gare de Latour-de-Carol sac prêt et gourde pleine. Malheureusement les horaires de la SNCF ne sont plus coordonnés avec le petit train jaune, nous grimperons donc dans un taxi qui nous conduira à travers un magnifique paysage de montagnes à Thuès-Entre-Valls (820m).

Et hop, en route pour les Gorges de La Carança...

Ponts de singes, passerelles suspendues, échelles, le tout agrémenté de longs passages en corniches vertigineuses taillées dans la roche surplombant d'une centaine de mètres le torrent en contrebas: voilà ce qui nous attend pendant près de trois heures dans la remontée des gorges de la Carança ! Les aménagements permettent de réaliser cette traversée en sécurité, mais il ne faut pas être sujet au vertige.

Demi-pension au refuge du Ras de Carança (1831m).

Distance étape : 9km environ, 5h45 de marche environ, dénivelée cumulée +1250m / - 260m.

J2 : Cami Ramader, chemin de transhumance

Départ tranquille par le Cami Ramader des Campilles. Il sinue longuement dans les flancs ravinés des Gorges de la Carança, hérissés d'aiguilles rocheuses : les Tours d'Avall, le Gendarme, le Rocher de Calme Doux. Une dernière descente à travers la forêt domaniale des Campilles, et nous voilà de retour à Thuès-Entre-Valls. Nous partons alors en direction de Thuès-Les-Bains à la recherche des sources chaudes sauvages !

Taxi pour Latour-de-Carol.

Distance étape: 14,5km, environ 5h30 de marche environ, dénivelée cumulée +400m / -1450m.

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Niveau physique M+ (Moyen Plus) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance (5 à 7h de marche, 750 à 1200m d'emontée, allure 350m/h) ». Nous avons peu de distance mais un bon dénivelé le premier jour ce qui place la sortie dans la fourchette haute du niveau moyen.
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne. »

HÉBERGEMENT : Nous serons accueillis par le refuge du Ras de la Carança. Commande d'un panier pique-nique possible (9€), mais il faut prévenir suffisamment longtemps à l'avance.

<http://www.refugedelacaranca.com/> Attention, vous devez vous munir de votre DUVET, pour des raisons sanitaires le refuge ne peut pas mettre à notre disposition couettes et draps.

TRANSPORT : Le transport Paris/ Latour de Carol n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Suggestion :

ALLER: vendredi 1^{er} juillet 21h14 Paris Austerlitz train de nuit pour Latour de Carol 9h12.

RETOUR: dimanche 3 juillet 19h18 gare de Latour de Carol train de nuit pour Paris Austerlitz 7h20.

Le trajet en taxi me contraint également à limiter le nombre de participants à 6 personnes.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL A EMPORTER : Son DUVET, sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager ! **Remplir sa gourde à la maison** pour ne pas perdre de temps au départ, la gare est isolée.

+ Pique-niques des 2 midis (penser également au petit déj dans le train du samedi matin et au dîner du dimanche soir !) + l'équipement classique du randonneur (notamment veste imperméable, polaire et **vêtements chauds, bonnet, gants**, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc.). Carte CAF.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée à tiges montantes et semelles antidérapantes est élémentaire...Pas de baskets.

A noter : la cape de pluie ne convient pas au terrain.

COÛT PRÉVISIONNEL : 110€ incluant la demi pension au refuge, les trajets en taxi (2x1h) les frais d'organisation et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment les petits déj et repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transports SNCF entre Paris et Latour de Carol.

INSCRIPTION :

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Les places seront attribuées à partir du 22 mars 2022 selon [les règles de priorité du club](#). Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

CONDITIONS SANITAIRES :

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés. Il vous est demandé d'être particulièrement vigilants aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect

Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur ferroviaire si susceptible de le demander.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 2249 ET et 2250 ET

Au plaisir de vous rencontrer !