

Séjour dans le Gailtal à Obertilliach

Dimanche 13 février 2022 au dimanche 20 février 2022, soit 8 jours

Organisateurs : Jean-François Deshayes , Laurent Métivier , Jean-Pierre Gambotto 

Niveau : PD 1S 1400m max/jour. En aller/retour seulement.

Rythme d'ascension exigé PD / PD +. Dénivelé journalier maximal prévu : aller et retour et boucles 800 à 1400 m/j minimum 300 m/h (arrêts compris).

Programme prévisionnel

Séjour dans une vallée de l'Osttirol autichien située entre les Dolomites et les Alpes Carniches. Courses en aller et retour et en boucle de niveau moyen dénivelée entre 900 et 1200 m / jour Hébergement tout confort dans une ferme auberge en vallée dans un village traditionnel.

| | | Montée | Descente |
|---|--|------------------|------------------|
| 1 ^{er} jour dimanche 13 février | Accueil des participants à partir de 17 heures à Obertilliach dans le Gailtal – Osttirol - installation à l'auberge Oswalderhof (1400 m) compléter avec le programme de la journée | | |
| 2 ^{ème} au 7 ^{ème} j lundi 14 au sam 19 | Sommets en AR et en boucle dans le Gailtal au départ d'Obertilliach, Untertilliach, Kartitsch | 1000 à 1400 m | 1000 à 1400 m |
| 8 ^{ème} jour dimanche 20 février | Sommet en AR puis retour à Obertilliach Fin de la sortie vers 13h | 1000 m | 1000 m |

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours. Certains sommets offrent des vues panoramiques sur les Dolomites.

Listes des sommets réalisables depuis l'hébergement prévu :

- Dorfberg 2115 m - PD - Golzentipp 2315 m - PD +
- Steinrastl 2185 m – PD - Hoher Bösring 2325 m – PD +
- Öfenspitze 2335 m – PD + - Hollbrucker Spitze 2580 m - PD +
- Grosse Kinigat 2690 m – PD + - Spitzköfele 2315 m – PD +
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre massif. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Cartes Editions MAYR – 1/25000^{ème} – n°480/1 et 2 Hochpustertal

Equipement obligatoire

Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur.
Aucun parcours glaciaire à prévoir

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons éventuellement piolet pour les sommets

Dispositions COVID :

La pandémie de COVID 19 étant susceptible d'être toujours active en février 2022 les dispositions en vigueur en Autriche à cette période devront être respectées.

A minima lors de l'inscription, les participants devront être intégralement vaccinés (primo injection + rappels) et disposer d'un passe sanitaire valide à la date de début de la sortie (février 2022).

Par ailleurs chaque participant devra être en possession de masques et de gel hydroalcoolique et s'engager à respecter les gestes barrières.

Logistique

Transport : Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train : Paris Milan, puis train régional jusqu'à Brixen via Bozen. A Brixen correspondance pour Sillian et Postbus jusqu'à Obertilliach. Ou Paris München, puis train régional jusqu'à Brixen via Innsbruck
- en avion Paris Milan ou Paris München puis idem train
Voyage possible en partant le samedi matin de Paris.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brenner -> Brixen → Sillian (environ 1120 Km dont 970 d'autoroute).

Hébergement : Conditions d'hébergement: L'hébergement est prévu en auberge à Obertilliach (petite station de ski de l'Osttirol) dans le cadre typique de l'Autriche. Chambres à 2 ou 3, WC et sanitaires individuels.

Pique-niques et vivres de course : Vivres de course. Possibilité de ravitaillement sur place à Obertilliach.

Inscription

Montant à verser à l'inscription : 527 €

Conditions d'inscriptions et d'annulation : <https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription>

- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour finaliser la demande d'inscription.
- **Documents administratifs à emporter** : Carte identité/passeport et carte CAF, carte Européenne d'Assurance Maladie.

Pas de réunion préparatoire - 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

Informations complémentaires

Les personnes intéressées par la sortie pourront obtenir une fiche technique détaillée en effectuant la demande à l'adresse mail suivante : jfd-11@orange.fr

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 22-**S118**

Séjour dans le Gailtal – Obertilliach Osttirol Autriche

Du 13 au 20 février 2022 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris les encadrants : 8

Caractéristiques de la sortie programmée :

Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee#niv>

- *Participation aux frais* : 527 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

- *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place* :

Faux frais et consommations personnelles; transports éventuels sur place, etc...

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

- *Arrhes versées par le CAF* : **Oui (100 € par personne)**.

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Assurance annulation

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Recommandations générales aux participants

- Pratiquez un entraînement à la mesure de vos ambitions.
- Vérifiez régulièrement vos capacités techniques.
- Participez dans ce sens à des formations progressives.
- Ayez un équipement adapté et en bon état.
- Respectez les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Soyez curieux et attentif à l'environnement.

Recommandations spécifiques au ski de randonnée

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'organisateur de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.

- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque (de préférence un casque normé ski alpinisme CE EN 12 492) qui s'avère indispensable dans certaines courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées et aussi à la descente !
- Observez les consignes données par l'encadrant.
- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à remettre un crampon mal attaché s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.
- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de vous arrêter n'importe où.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace.
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et aidez-vous en cas de besoin.

Principe des sorties ski de randonnée

Le ski de randonnée est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes... Le ski de randonnée exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des skieurs autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique. La réussite d'une course de ski résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit...
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurage et de progression, vêtements, alimentation...), fatigue, blessure éventuelle, ampoules...
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants.

Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.