

Fête du Club Alpin Français IdF

Week-end du 23 et 24 septembre 2023 à Bois le Roi

Rallye d'escalade

Ce rallye se disputera par équipe (cordées de 2 personnes).

Les équipes les mieux placées recevront, pour chacun de leurs membres, un/des prix en collaboration avec nos marques partenaires : Eb, i'bbz, Petzl, Au Vieux Campeur. Et comme nos partenaires sont généreux, une grande partie des participants recevront un lot de consolation !

L'inscription se fait en ligne via cette fiche de sortie et comme elle se déroule par binôme, votre partenaire doit également s'inscrire de son côté. Merci d'indiquer ses nom et prénom dans le champ "Complément pour le secrétariat et les organisateurs" de votre inscription en ligne. Si vous n'avez pas de binôme, nous vous en trouverons un !

Le rallye est limité à 10 cordées (20 personnes).

Inscription gratuite

Rendez-vous samedi 23 septembre à 14h site à Rocher Canon (Bois-le-Roi), point d'accueil de la Fête du Club Alpin.

Règlement pages suivantes

Grand rallye d'escalade 2023

Règlement

Les participants doivent avoir leur matos personnel, à minima :

- Casque,
- Baudrier,
- Descendeur sur un mousqueton HMS à vis,
- 1 Machard sur un mousqueton à vis ,
- longe,
- sangle de 120cm sur un mousqueton simple
- 2 mousquetons supplémentaires.
- Micro traxion, jumar et poulie sont les bienvenus.
- Chaussures d'approche / Chaussons.

Une fiche de notation accompagne chaque cordée.

Épreuve N° 1

Parcours chronométré

Une carte du parcours vous sera transmise, vous devrez suivre le tracé indiqué permettant de rejoindre les différents ateliers. Les ateliers sont les suivants :

- ① Main courante dans les blocs
- ② Tyrolienne
- ③ Remontée sur corde
- ④ Descente en rappel
- ⑤ Slack-line
- ⑥ Orientation et retour au départ

A chaque atelier un organisateur est là pour assurer la sécurité et noter l'heure d'arrivée de la cordée sur leur fiche de notation. L'organisateur ne laisse pas partir la cordée si la sécurité n'est pas assurée. La cordée doit recommencer jusqu'à respecter toutes les procédures de sécurité. L'organisateur peut aider la cordée si, au bout de plusieurs essais, elle n'arrive pas à respecter les procédures de sécurité (le nombre d'essais avant aide est laissé à discrétion de l'organisateur).

A l'arrivée du parcours un organisateur est là pour noter l'heure de fin.

Les horaires de passage sont arrondis à la minute.

ATTENTION la sécurité avant tout, si un organisateur constate que la sécurité de la cordée est mise en danger par une vitesse excessive, il demandera de ralentir voir de recommencer.

Le plus rapide remporte cette épreuve et donne lieu à un premier classement.

Épreuve N° 2 : Lovage/délovage d'un brin de 50 m

① Lovage

Un brin de corde à double est sur une bâche, la corde est proprement préparée (passée), en tas, les deux bouts bien dissociés. L'un des deux membres de la cordée doit lover en écheveaux la corde (oreilles de cocker).

Son temps est noté sur la fiche + une note de qualité du lovage : 1 pour un bon lovage, 2 pour un lovage correct et 3 pour un lovage médiocre.

Un premier classement sera fait par rapport au classement des chronos multiplié par la qualité du lovage. C'est le résultat de la partie ① de l'épreuve.

② Délovage

Le membre de la cordée n'ayant pas lové la corde doit maintenant passer à nouveau la corde sur la bâche (délover). Son temps est noté sur la fiche + une note de qualité de la préparation de la corde, 1 pour une bonne préparation, 2 pour une préparation correcte et 3 pour une préparation médiocre.

Un deuxième classement sera fait par rapport au classement des chronos multiplié par la qualité de la préparation de la corde. C'est le résultat de la partie ② de cette épreuve.

Le classement de cette épreuve se fait en multipliant entre eux les deux résultats, le vainqueur de l'épreuve étant celui qui aura le moins de points.

Épreuve N° 3 : Les nœuds

La cordée à 3 minutes pour réaliser un maximum de nœuds, les nœuds doivent être sur la liste et font gagner des points en fonction de leur utilité/difficulté.

Nœuds	Pts
Sur un mousqueton à 1m50 du sol	
Queue de vache (plein poing)	1
Huit	1
Chaise (sécurisé)	2
Demi-pêcheur double	2
Cabestan	2
Demi-cabestan	2
Demi-cabestan sécurisé par un noeud de mule	2
Relais (sur une planche péda)	
Triangulé fixe	2
Triangulé directionnel	4
Précontraint	4

Nœuds	Pts
Avec un brin de corde	
Papillon	2
Avec deux brins de corde (jonction)	
Pour rappel	2
Pêcheur double	4
Sur une corde (autobloquant)	
Machard	2
Français	2
Prusik	2
Valdôtain	4

Un classement est fait en fonction du nombre de points réalisés par la cordée.

Calcul du classement général

Les classements des différentes épreuves seront multipliés, selon les coefficients suivant :

Parcours Chronométré	2
Lovage / Délovage	1
Noeuds	1

la cordée gagnante étant celle qui aura le moins de points au final.