

STAGE FÉDÉRAL CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION DE NIVEAU 1 DU SAMEDI 3 AU DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022

Numéro du stage : 2023FCCOC0111701

Nombre de personnes 8 (y compris l'encadrant)

Début de validation des inscriptions : 10 novembre 2022 avec accord de l'encadrant obligatoire.

Ce stage est destiné à tous les participants désireux de devenir plus autonome au sein des sorties organisées par le club. Une priorité sera donnée aux participants souhaitant poursuivre leur formation vers une autonomie complète.

ENCADRANT : Alain Bourgeois, Joignable par le KIFAIKOI situé sur le site du club Alpin Français d'Île de France ou par mail: abourgeois044@gmail.com

LIEU, MOYEN D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS

Ce stage se déroulera à la ferme de Coquibus (gîte d'étape) en pleine forêt de Fontainebleau à proximité des sites des trois Pignons.



Le point bleu est le gîte d'étape

Pour ceux qui viennent en véhicule,

Accès route : autoroute A6, sortie 13, à Milly la Forêt prendre la rue de la Plaine, traverser la rocade, prendre le chemin de terre vers la forêt.

Accès transport SNCF

ALLER. Le samedi 3 décembre Paris gare de Lyon → gare de Bois-Le Roi départ 8 h 15 arrivée 8h49

RETOUR. Le dimanche 4 décembre Gare de Bois-le Roi → Paris gare de Lyon Départ 17h 09 → Arrivée 17h 43 .

En fonction du mode de transport de chacun, pour ceux qui viennent en train, le rendez-vous est fixé le samedi matin à 9h 00 en gare de Bois-le Roi. Un taxi nous déposera au gîte d'étape. **Le coût du transport taxi est en partie à la charge des participants.**

Dans tous les cas le rendez-vous est fixé à 9 h 45 au gîte d'étape le Coquibus.

Pour ceux qui viennent en voiture, un code d'accès à la barrière de la route forestière vous sera transmis.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE A VOUS PROCURER Carte IGN TOP 25 N° 2417 OT de la forêt de Fontainebleau et forêt des trois pignons avec porte-cartes en plastique transparent (protection contre la pluie). Crayon, gomme, surligneur fluo de préférence orange, bloc-notes. GPS de randonnée si vous en disposez.

Le club prête a chaque participants une boussole.

COÛT ET ORGANISATION :

40 euros comprenant la nuitée, matériel pour le stage et une partie du transport local Bois-le Roi → Le Coquibus. Prévoir quelques Euros supplémentaires en fonction du nombre des participants pour le taxi.

Les transports depuis Paris A/R et les repas ne sont pas compris dans le coût.

Prévoir deux petits-déjeuners, deux pique-niques, un dîner, les en-cas. Il est possible de faire réchauffer les plats. Pour agrémenter notre stage chacun peut apporter son plat préféré et un petit apéro. Le gîte d'étape est équipé d'une cuisine et d'une salle de douche.

Prévoir son drap sac et sa serviette de toilette. Petit sac à dos, tenue de randonnée, chaussures de randonnée. Veste imperméable et cape de pluie. Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères. Gourde ou thermos. Trousse de toilette avec serviette. Petite pharmacie personnelle. Lampe de poche ou frontale.

INSCRIPTION :

Pour les adhérents du CAF Île de France, en ligne dans l'espace membre