

Unité de formation Niveau I 23-FFD12

Cartographie et Orientation

Du 15 au 16 avril 2023

Nombre de personnes : 28 (y compris les encadrants)

Début de validation des inscriptions : jeudi 16 février

ENCADRANTS :

Michel LOHIER 06 12 62 14 53	Martine CANTE 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE 06 80 48 68 29	Nicole CLAVIER 07 50 64 30 39
---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

Courriels par le « KiFaiKoi » du site Internet

Cette formation de niveau 1 est accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable.

PRIX DE LA FORMATION :

Le prix est de **65€** comprenant l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche midi).

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87).

En voiture : 70 km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ». Les adresses de tous les participants vous seront envoyées par courriel quelques jours avant le stage pour l'organisation du covoiturage.

En transport en commun : Gare de Lyon train pour Fontainebleau-Avon + Bus 184-014 pour Base de loisirs de Buthiers (à 5 min à pied de notre hébergement). Les horaires vous seront envoyés par courriel quelques jours avant le stage.

HORAIRES :

Du samedi 09h15 (RdV à l'accueil de la Base) au dimanche 16h30.

DEROULEMENT :

- Samedi : - 9h30 – 10h30 : lecture de carte, symboles, échelle (M.Delapierre)
- 10h30 – 11h : lire l'altitude sur la carte, courbes de niveau (N.Clavier)
- 11h – 11h15 : pause et attribution des chambres.
- 11h15 – 11h45 : quadrillage GPS, secours (M.Lohier)
- 11h45 – 12h45 : la rose des vents et la boussole (M.Cante)

- 12h45 – 13h45 : pique-nique
 - 14h – 17h30 : parcours d'orientation par petits groupes
 - 19h – 20h : repas
 - 20h – 21h : préparation de la randonnée du dimanche
- Dimanche :
- 8h – 9h : petit-déjeuner
 - 9h – 15h30 : randonnée en forêt par petits groupes
 - 16h - 16h30 : bilan de la formation

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°2316 ET avec porte-carte en plastique transparent (protection contre la pluie).

Boussole à plaquette de randonnée (type Ranger de chez Silva par exemple), munie d'une loupe.

Crayon, gomme, surligneur fluo de préférence orange, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et le pique-nique du dimanche midi fourni par le centre.

Repas du soir et petit-déjeuner : Ils seront pris au restaurant du centre.

Hébergement : Les chambres sont multiples avec salle de bain dans chaque chambre. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Thermos de boisson chaude pour le samedi matin (pas de machine à café sur place)

Pique-nique pour le samedi midi et plusieurs en-cas (les repas fournis par le centre sont pauvres).

Lampe de poche ou frontale.

Inscriptions :

Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France.

Auprès de Martine CANTE pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.