

Randonnée hivernale dans les forêts du nord

du samedi 3 décembre 2022 au dimanche 4 décembre 2022

Organisateurs : Marie-Claire Dulau , Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 15	sous votre tente

Randonnée camping dans les forêts du nord de Paris (forêt de Carnelle et forêt de l'Isle-Adam).

Ce ne sera peut-être pas le grand nord mais nous pourrons être confrontés aux aléas du mauvais temps (pluie, vent, neige...) !

Niveau et esprit

Progression à un rythme moyen+ (voir définition sur le site du CAF-IDF) pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, etc.),

Randonnée accessible à des débutants confirmés.

Participation aux frais

0 €

Transport

Les gares d'arrivée et de départ se situent en Ile-de-France (périmètre du Passe Navigo).

Aller : Départ samedi 3 décembre à 9h04 (ligne H) de **PARIS GARE DU NORD**. Rendez-vous à l'entrée du quai à 8h50. Arrivée à 9h43 à **BELLOY-SAINT-MARTIN**.

Retour : Départ dimanche 4 décembre à 16h46 de **VALMONDOIS**. Arrivée à 17h32 à **PARIS GARE DU NORD**.

Hébergement et repas

Le bivouac sous tente (ou sans tente) sera notre mode de couchage pour une nuit que l'on souhaite clémente. Nos repas (samedi midi, samedi soir, dimanche matin et dimanche midi) et en-cas seront tirés de notre sac.

Un ravitaillement est prévu en milieu d'après-midi du samedi à la supérette située dans la gare de Presles-Courcelles. Le dimanche en fin de matinée, possibilité de ravitailler en eau à la boulangerie de Nesles-la-Vallée.

Programme

J1 : depuis la gare de **BELLOY-SAINT-MARTIN** jusqu'à notre bivouac - 20 km +270m -350m en 6h de marche effective.

Village de Saint-Martin-du-Tertre, forêt de Carnelle, Lac Bleu et Petit Etang, Courcelles, Presles, les Trente

Arpents, forêt de l'Isle-Adam, découverte de notre bivouac.

J2 : de notre bivouac à la gare de VALMONDOIS - 21 km +220m -260m en 6h de marche effective.

Après avoir quitté notre bivouac, traversée de l'Isle-Adam, montée sur le plateau en direction de Nesles-la-Vallée d'où nous suivrons le parcours du ru du Sausseron. La ravine des vallées nous amènera à Auvers-sur-Oise, village connu pour son église et son cimetière (nous passerons devant la sépulture des frères Van Gogh). Nous rejoindrons la gare de Valmondois pour regagner nos pénates.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

- Sac de couchage, vêtements adaptés à la saison, vêtements de rechange selon la durée de la sortie,
- Bâtons recommandés,
- Tente ou tarp, matelas léger (gonflable ou mousse),
- Cape de pluie ou parapluie en cas de temps maussade,
- Couteau et couverts, gobelet et popote, lampe frontale,
- Briquet, réchaud & gaz (mutualisation possible après coordination),
- Chaussures de marche opérationnelles,
- Pharmacie personnelle, notamment pour soigner ampoules et échauffements des pieds,
- Papier toilette et nécessaire de toilette (savon, dentifrice, etc.),
- Espèces et/ou CB, carte CAF, papiers d'identité,
- et bien sûr, sac à dos (50 litres en moyenne).

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 21 octobre 2023** selon les règles de priorité du club.

Pour participer il faudra avoir renouvelé votre licence FFCAM pour la période 2022/2023.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.