

L'ultime RC de l'année (12ème édition)

du samedi 17 au dimanche 18 décembre 2022

Organisateurs : Maria Dolores Réal , Isabelle Poulet , Xavier Gauffenic
Niveau : Moyen+
Avec accord : Non
Hébergement : Sous votre tente
Type de randonnée : itinérante avec portage
Effectif maximum : 16 (<i>organisateurs compris</i>)

Nous reprenons le flambeau pour vous proposer une RC devenue une tradition, la dernière RC de l'année qui se conclura dimanche midi au restaurant. Pour cette 12^{ème} édition, notre parcours nous mènera de Rambouillet à Saint-Rémy-Lès-Chevreuse en passant par les Essarts-Le-Roi où nous pourrons ravitailler samedi après-midi (en eau et en vivres), ce qui allègera un peu notre sac.

Niveau requis :

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, participation à la recherche d'un terrain adapté, froid nocturne, etc.)

Environ 34 km en 2 jours. Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Transport :

Parcours entièrement en Ile-de-France, possible avec **Pass-Navigo 1-5**.

Attention : horaires susceptibles d'être modifiés par la SNCF !

Les horaires définitifs seront communiqués par e-mail 15 à 10 jours avant le jour J.

Samedi 17 décembre 2022

Paris Gare Montparnasse
→ Rambouillet

Départ à **9h06** - Train TER Centre-V Direction CHARTRES
Arrivée à **9h39**

Dimanche 18 décembre 2022

Saint-Rémy-Lès-Chevreuse
→ Paris Denfert-Rochereau

Départ vers **14h00** (après notre déjeuner au restaurant) - Train : RER B
Arrivée après 45mn de trajet

Hébergement :

Sous votre tente.

Nourriture :

Chaque participant devra être autonome en matériel et en nourriture.

Prévoyez votre pique-nique du samedi midi minimum.

Ravitaillement possible samedi en fin d'après-midi aux Essarts-le-Roi.

Restaurant du dimanche midi : compter 25 € environ à la charge de chaque participant

Programme :

Description du parcours communiqué à titre indicatif, modifiable selon les aléas d'itinéraires et la météo, le niveau du groupe, etc... :

Samedi 17 décembre 2022 : 22 km environ

Rassemblement du groupe à la gare de Rambouillet à la descente du train. Puis, Le Rondeau, les Statues, la Grotte des deux amants, la Glacière, ⚡151, Route de Coupe-Gorge, Route de la Renardière, ⚡178, Vanne ⚡174, ⚡173, Poteau de Villarceau, Route Royale au Poteau de Hollande, Bois du Viel Étang, ⚡182, Mairie les Essarts-le-Roi, Rond-Point ⚡168, ⚡176, ⚡177, ⚡175, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 18 décembre 2022 : 12 km environ (le matin)

Départ matinal pour le poteau des Cinq Cent Arpents, parking ⚡174, ⚡175, ⚡174, ⚡179, ⚡175, ⚡170, Fourcherolles, Église de Dampierre, la Haute Beauce, ⚡165, GR11, Jagny, ⚡117, lavoir Chevreuse, ⚡81, GR11 accès, restaurant « La Giostra », déjeuner, dispersion du groupe à la gare.

Équipement :

Carte du CAF, carte d'identité. Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. Bâtons recommandés. Gourde, poche à eau à tuyau, bouteilles : 2 litres. Couteau, cuillère, réchaud, popote, bol. Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, cape de pluie, surpantalon de pluie, guêtres "stop tout". Sur-sac à dos étanche. Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe. Savon, brosse à dents, gant, lingettes, mouchoir, papier toilette. Petite pharmacie personnelle. Sifflet, couverture de survie. Téléphone mobile. Lampe frontale. Un bon duvet, un drap-sac.

Modalités & Inscription :

Inscription gratuite et obligatoire en ligne, dès la parution de cette fiche.

Date de validation des inscriptions : **vendredi 28 octobre 2022** selon les [règles de priorité](#) du club et dans la limite des places disponibles.

Vous pourrez [annuler](#) votre inscription à tout moment. Toutefois, le plus tôt (1 semaine avant) est préférable afin de permettre aux cafistes en liste d'attente de vérifier leur dispo, de se préparer mentalement et faire le sac.

Les transports et toutes les dépenses, notamment le restaurant du dimanche midi, sont à votre charge.

Carte facultative : **IGN 2215 OT RAMBOUILLET**. PNR de la Haute Vallée de Chevreuse.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

